

JE LUI DIRAI LES MOTS BLEUS

OU ROUGES OU VERTS OU JAUNES OU GRIS OU
NOIRS OU VIOLETS OU ORANGES OU MARRONS ET
surtout avec les couleurs qui vous vont bien

ATELIERS POUR LES AIDANTS

ATELIERS D'ÉCRITURE

les vendredis de 14h30 à 16h

13 mars / 27 mars / 10 avril / 22 mai /

12 juin / 26 juin / 10 juillet 2026

- Mettre en mots les difficultés de la relation d'aide mais aussi ses aspects positifs et valorisants
- Expression des émotions par le langage écrit et oral
- Favoriser l'expression poétique en développant son imaginaire
- Développer les capacités, les aptitudes à l'expression écrite et orale avec initiation au slam
- Rompre l'isolement des aidants : écriture à plusieurs

Votre proche aidé(e) pourra être accueilli(e) par une accompagnatrice si il/elle ne peut rester seul(e) à domicile.



Cet atelier interactif aura lieu à Place des aidants
19 rue de la Mairie, 44 690 MAISON-SUR-SÈVRE

Avec



Renseignements et inscriptions

auprès de Place des aidants :
par e-mail placedesaidants@fedee44.admr.org
ou par téléphone **02 40 97 18 42**

