

Programme de PLACE DES AIDANTS

MARS – AVRIL - MAI - 2026



Renseignements et inscriptions

02 40 97 18 42

placedesaidants@fed44.admr.org

ACCOMPAGNER SANS SE BLESSER

CONFERENCE proposée par le CLIC Sèvre et Loire et animée par Kiné Ouest Prévention.

Comment aider mon proche en perte d'autonomie ? Comment l'aider à se relever ?

Comment l'aider sans me blesser ?

Mercredi 4 mars à 14h30.

Suivront dans les semaines suivantes 4 ateliers de 2h

Renseignements auprès du CLIC : 02 51 71 95 89

Salle Georges Brassens – Boulevard Pusterles – 44330 VALLET

AID'EN CŒUR

Séance de SOPHROLOGIE animée par Laëtitia Mahé, suivie d'un GROUPE D'ECHANGES animé par la psychologue de Place des Aidants

Les lundis 9 mars, 20 avril, 11 mai et 8 juin. De 14h00 à 16h30

Inscription auprès du CCAS du Loroux Bottereau : 02 51 71 91 02

Salle adjacente à la mairie - 44430 LE LOROUX BOTTEREAU

CYCLE D'ATELIERS SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Quels sont les symptômes de la maladie ? Comment communiquer avec mon proche malade ?

Comment le soutenir et favoriser son autonomie ? Quelles sont les ressources existantes ?

6 ateliers de 2 heures animés par des professionnels du secteur.

Les mardis 10 mars, 17 mars, 24 mars, 31 mars, 7 avril et 28 avril de 14h30 à 16h30.

PLACE DES AIDANTS - 19 rue de la Mairie - 44690 MAISDON SUR SEVRE



PAUSE AIDANT

Groupe d'échanges animé la psychologue de Place des Aidants.

- Samedi 14 mars de 10h à 12h
- Samedi 11 avril de 10h à 12h
- Mardi 12 mai de 14h30 à 16h30
- Samedi 30 mai de 10h à 12h

PLACE DES AIDANTS - 19 rue de la Mairie – 44690 MAISDON SUR SEVRE



Votre proche aidé(e) pourra être accueilli(e) les mardis et vendredis sous réserve de places disponibles.



SOPHROLOGIE - RELAXATION



Séance de sophrologie et relaxation animée par Line Fillonneau. Comment faire face au stress ? Comment améliorer le sommeil ? Prendre le temps de respirer.

Les vendredis 6 mars, 20 mars, 3 avril, 29 mai de 14h30 à 15h30

PLACE DES AIDANTS – 19 rue de la Mairie – 44690 MAISDON SUR SEVRE

ATELIERS D'ECRITURE



Animés par des intervenants de OGMA Oralité.

Venez jouer avec les mots, l'imaginaire et la poésie !

Les vendredis 13 mars, 27 mars, 10 avril, 22 mai de 14h30 à 16h00

PLACE DES AIDANTS - 19 rue de la Mairie – 44690 MAISDON SUR SEVRE

FESTIVAL NEZ EN L'AIR

VISITE CULTURELLE ET ARTISTIQUE au sein d'un domaine viticole. Le collectif Peps'Art vous propose une visite médiatisée avec une artiste et une rencontre avec les viticulteurs du domaine.

Jeudi 9 avril de 14h30 à 16h30

Domaine Lieubeau - La Fruitière - 44690 CHATEAU THEBAUD

**Activité
aidant-
aidé**

BISTROT MEMOIRE de St Julien de Concelles

Rencontres aidants-aidés animées par une équipe de bénévoles et la psychologue de Place des Aidants. Informations, échanges, partages, animations.

Chaque vendredi de 14h30 à 16h30 en dehors des vacances scolaires.

Sans inscription.

Restaurant scolaire – 31 rue de basse Rivière – 44450 SAINT JULIEN DE CONCELLES

**Activité
aidant-
aidé**



Votre proche aidé(e) pourra être accueilli(e) les mardis et vendredis sous réserve de places disponibles.