ASSOCIATION BRUYERES LOISIRS

Mairie

02860 BRUYERES ET MONTBERAULT

Tél : 03.23.24.74.77

**YOGA**

**Règlement intérieur**

**2019/2020**

1. **Adhésion** : L’inscription est obligatoire pour les séances découvertes : séances d’essai gratuites auxquelles a droit toute personne susceptible de s’inscrire.

Pour s’inscrire, il faut :

- remplir le bulletin d’adhésion à l’association et la fiche d’inscription

- s’acquitter du montant de l’adhésion et de celui des cours.

L’adhésion peut se faire en cours d’année, sous réserve de places disponibles, 2 séances d’essai gratuites sont également autorisées.

1. **Cotisation** : Le montant de l’adhésion annuelle et des cours sont fixés annuellement par le Bureau de l’association : 120 € pour l’année 2019/2020 compte tenu de la mise en place tardive de l’activité.

Le règlement s ’effectue en une, deux voire en trois fois. Il s’agit d’une facilité de paiement et non d’une inscription trimestrielle. Les chèques sont établis à l’ordre de Bruyères Loisirs au moment de l’inscription.

En cas d’arrêt de l’activité par l’adhérent, le montant des cours restant dû n’est remboursable qu’en cas de problème de santé justifié par un certificat médical.

1. **Déroulement des cours** : les cours de yoga ont lieu dans la salle des fêtes de Bruyères et Montbérault, ils sont dispensés par Madame Florence Lion soit :

- le mercredi de 19h30 à 20h30

ou

- le jeudi de 17h à 18 h.

Il est préférable d’apporter un tapis personnel, à défaut un drap de bain à poser sur les tapis de l’Association (+ éventuellement une petite couverture pour la relaxation).

1. **Contre-indication et aptitude à la pratique** : le certificat médical de « non contre-indication à la pratique du yoga » n’est pas obligatoire. A défaut, il sera demandé de spécifier une décharge de responsabilité sur la fiche d’inscription, la pratique se faisant par conséquent sous la responsabilité de chacun.

L’adhérent s’engage à informer le professeur des soucis de santé. Ces informations resteront confidentielles et permettront au professeur d’adapter la séance.

Pour le Bureau Fait à ……………………………………le………………………………….

La Présidente de l’Association L’adhérent (nom, prénom) ………………………………………….

 Signature précédée de la mention »lu et approuvé »