

Vendredi 13 mars 2026

N° 1057

ELECTIONS MUNICIPALES

Les élections municipales auront lieu le dimanche 15 mars (1^{er} tour) et le dimanche 22 mars (2nd tour). Bureau de vote à la Salle des Fêtes rue des Ormes à Fréhel ouvert de 8 h à 18 h.

Ne pas oublier votre pièce d'identité obligatoire pour voter.

BATTUE ADMINISTRATIVE — JEUDI 19 MARS

À la suite de plaintes de riverains et de cultivateurs, la Préfecture des Côtes-d'Armor a autorisé une **battue administrative** sur le secteur des « Carrières de Fréhel ». L'opération sera encadrée par un **Lieutenant de louveterie**, en coordination avec la société de chasse locale. Cette battue aura lieu le **jeudi 19 mars 2026 de 9h à 15h**.

Pour garantir la sécurité de tous, la **RD 34** (route entre Sables d'or les Pins et Pléhérel) sera **fermée à toute circulation** et le **GR34** sera **interdit d'accès** entre la sortie de Sables d'Or les Pins et le parking de l'Anse du Croc. L'accès aux propriétés restera possible. Il est recommandé aux habitants du secteur concerné de **limiter les déplacements** durant la battue, **anticiper les sorties, suivre la déviation et respecter la signalisation**. La mairie vous remercie de votre compréhension et du respect des recommandations.

NÉCROLOGIE

Les familles Ruellan et Chatellier profondément touchées par les marques de sympathie que vous leur avez témoignées lors du décès de Madeleine Ruellan, vous remercient très sincèrement d'avoir pris part à leur peine. Nos remerciements vont aussi au Dr Maday et à l'ensemble du personnel de l' EHPAD.

Le mercredi 18 mars 2026 à 15 h 30 à la chambre funéraire de Fréhel, un dernier hommage sera rendu à GUY DUFOUR, ancien bénévole du T.T. Fréhel et de la section tir à l'arc de Fréhel multisports. La cérémonie sera suivie de l'inhumation de l'urne au cimetière de Fréhel.

COMMERCES

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar - Tabac - Presse) sera fermé pour congés à partir du jeudi 19 mars au jeudi 2 avril 2026 inclus. Réouverture le vendredi 3 avril à 6h30. Le journal "Ouest France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains". A bientôt !
- **LA BOÎTE** : L'espace de coworking accueille des artistes de l'association Lumières du Cap. En duo, les artistes présentent des techniques différentes : peinture, collage, sculpture... Du 14 au 20 mars : Sylvie Pailleau et Catherine Chronberg. Du 21 au 31 mars : Christine Renault et Mireille Hauck. Exposition du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les samedis et dimanche : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. (ancienne Poste)
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Prochain mardi busy pour les entrepreneur.e.s, le mardi 24 mars de 18h à 19h. Thème : entrepreneur.e et prévoyance. Cette conférence informative abordera les questions suivantes : Qu'est-ce que la prévoyance ? A quoi sert-elle ? Quels sont les indispensables pour anticiper un éventuel arrêt de maladie, hospitalisation ou accident ? A quoi faut-il souscrire ?... Conférence gratuite sur inscription au 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40 ou contact@capsolutionsbusiness.fr.

MEDIATHEQUE

- Mardi 17 mars à 14h : Atelier numérique : gérer sa boîte mail
- Mercredi 18 mars à 10h ou 15h : Vidéo-poèmes. Pour le Printemps des poètes, donnez-vie à votre poème préféré grâce aux outils numériques ! Tout public, sur inscription.
- Jeudi 19 mars à 9h30 et samedi 21 mars à 10h30 : Bébé bouquine
- Jeudi 19 mars à 14h : Atelier numérique : transférer ses photos de son smartphone à son PC
- Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

CHASSE

Repas à emporter le 11 avril à partir de 17h30 à la Grenouillère. 15€ le repas : Terrine de sanglier, sauté de sanglier, fromage, grillé aux pommes. Réservations : M. JOLY : 06.84.68.47.36 / M. BUCHON : 06.22.10.23.58.

THÉÂTRE

Salle Polyvalente de Plurien les 21, 27 et 28 mars à 20h30. La Troupe "Les Qu'en-dira-t-on !" a le plaisir de vous interpréter une pièce en 3 actes ; "LA CUITE" de Pierre CHESNOT Cuite mémorable, agitée dont on ne se souvient pas et... tout peut arriver ! Entrée 7€ à partir de 12 ans. Contact : 06.33.59.39.57.

LES ÂMES CRÉATIVES

Atelier "Bien-être par le dessin" : Il s'agit de tisser du lien avec soi-même, se connecter à soi, trouver son fil à plomb, se faire du bien par le dessin... Prendre du plaisir avec seulement un crayon et une feuille (deux techniques de dessin seront abordées). **Les 18 et 19 mars 2026 de 18h à 20h** (50 € pour les deux ateliers). Inscription : Catherine Chronberg au 06.30.60.39.21. Lieu : Atelier des Âmes Créatives, 2 rue de l'Ecusset Fréhel.

CENTRE NAUTIQUE DE FRÉHEL

Le Club à l'année du Centre nautique de Fréhel vous attend du 25/03 au 27/06 <https://centrenautique-frehel.fr/>

- Le mercredi :

- De 4 à 6 ans / 10h-12h **Jardin des mers** : jeux, explorations et éveil marin pour découvrir la mer en douceur, dans un cadre naturel sécurisé (115€ les 12 séances)

- De 7 à 12 ans / 14h00-16h30 **Optimist** : pour découvrir et apprendre la voile (115€ les 12 séances)

- Adultes / 14h30-16h **Yoga** : un temps pour se recentrer, respirer et se reconnecter, dans un environnement naturel (15€/séance/personne ; 10€/séance pour les accompagnateurs des enfants inscrits au club)

- Le samedi : De 12 à 99 ans / 14h-17h **Multiglisse** : venez découvrir des sensations de glisse par le biais de multiples supports tels que catamaran, kayak, paddle, char à voile, planche à voile, ou encore foil (150€ les 14 séances)

TRIATHLON SABLES ET CAP

L'association Ruban Bleu & Co cherche ses bénévoles pour le Triathlon Sables et Cap du dimanche 24 mai à Fréhel !

En amont : Les bâtisseurs (vendredi 22/05 et samedi 23/05) : montage des structures et préparation du site

Le Jour J :

- * Accueil : Pour chouchouter les participants à leur arrivée
- * Signaleur : Au cœur de l'action pour guider les athlètes
- * Ravitaillement : Pour booster les champions avec le sourire
- * Photo / Logistique : Pour les pros du clic ou du montage



Et pour conclure : Les finisseurs (dimanche soir) : démontage et rangement

Vous êtes disponibles ? Envoyez Nom, Prénom et votre poste préféré et votre (vos) créneau(x) - vendredi, samedi, dimanche et démontage dimanche soir - par mail : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou par SMS au 06.41.72.00.28

PETITES ANNONCES

- Home trainer 30€, cadre photo numérique samsung 10€, table de salon plateau en verre 3D 30€ ☎: 06.25.06.05.05 ———
- Méridienne tissus gris 80€, grand miroir ancien 120€, 2 étagères rouge et blanche Ikea 20€, Etui protection portable Redmi 14pro 5€ ☎: 06.09.99.30.88 —————
- Vend divers meubles (buffet, tables, desserte) ☎: 06.74.58.44.87 —————
- Bureau pour ordinateur, 2 tablettes, 2 roulettes, 2 pieds fixes, 80cm x 48,5cm, 20€ ☎: 07.81.41.14.12 —————
- Vends VTC Gitane ☎: 09.84.64.61.89 —————
- Donne : Ampli Honkio et lecteur DVD Technika / vends piscine INTEX tubulaire ronde, diamètre 3m, h 76 cm, 4,5 m3, filtre cartouche 50€ ☎: 06.80.37.01.84 —————
- Longue bâche verte avec œillets pour tas de bois, 6m x 1.20m neuf . 12€ / Store thermique intérieur pour camping-car, excellent état, pour pare-brise et vitres: 15€ ☎: 07.86.72.13.85
- Femme consciencieuse recherche maisons ou appartements à la conciergerie (état des lieux, remise des clés, ménage,...) pour la saison 2026 dans le secteur de Fréhel/Plurien. En CESU ——— ☎: 06.30.35.30.29 —————

Recherches / Propositions diverses :

- « La Patte de Velours », Lisa-Marie, jeune diplômée en toilettage pour chien et chat vous propose ses services à domicile sur Fréhel et alentours ☎: 07.82.93.61.43 ou lapattedevelours22@gmail.com —————
- Urgent, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎: 06.83.28.12.05 ———
- Femme seule, originaire de Fréhel, avec un chien, recherche location saisonnière à Fréhel et alentours du 18 juillet au 22 août (1500€ max) ☎: 06.52.39.82.57 —————
- Sophie et Gwendoline proposent une organisation en binôme permettant d'assurer une présence du lundi au dimanche. Aide à la toilette et à l'habillage, préparation repas, aide aux déplacements, entretien du logement. ☎: 06.12.51.63.19 ———
- Homme à la retraite propose ses services pour pose de parquet, peinture, carrelage, petits travaux divers plomberie et électricité ☎: 07.64.44.88.65 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »