

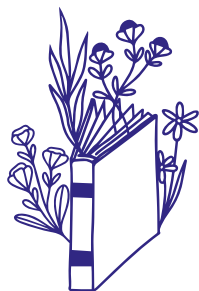
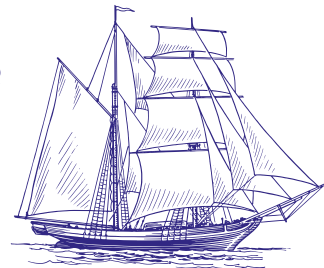
Programme de la médiathèque de Fréhel

mars-avril 2026

Si le patrimoine m'était conté...

Jean-Yves Chatellier vous fait découvrir l'histoire et le quotidien des Terre-neuvas, ces pêcheurs qui partaient pour de longs mois en mer à la poursuite des morues. **Sur inscription.**

Mardi 10 mars à 15h



Vidéo-poème

Pour le Printemps des poètes du 9 au 31 mars 2026, donnez vie à votre poème préféré en créant une courte vidéo.

Tout public, sur inscription.

Mercredi 18 mars à 10h ou à 15h

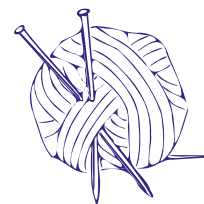
Initiation au crochet et au tricot

Apprenez les gestes et les mailles de base pour réaliser toutes sortes de projets créatifs.

Dès 8 ans, sur inscription.

Crochet : mercredi 25 mars à 16h

Tricot : mercredi 29 avril à 16h



Art floral

Composez de jolis bouquets au fil des saisons : de quoi mettre de la gaieté dans la maison ! **Sur inscription.**

Jeudi 26 mars et jeudi 30 avril à 10h

Liste du matériel à apporter sur le site et à la médiathèque

Dictée

Serez-vous le meilleur en orthographe ? Armez-vous de votre plus beau stylo et relevez le défi ! **Sur inscription.**

Samedi 4 avril à 11h





Conversations en anglais

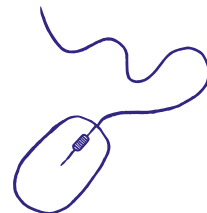
Débutant·e ou confirmé·e, rejoignez l'atelier de discussion pour progresser en anglais. **Complet pour 2025-2026.**

Tous les mardis à 10h, hors vacances scolaires
Salle des associations (face à la médiathèque)

Permanences informatiques

Besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone ? Nous sommes là pour vous guider.

Tous les vendredis matins ou sur RDV



Ateliers numériques



A destination des débutant·es, les ateliers numériques sont conçus pour vous accompagner dans l'utilisation des outils. Chaque semaine, un thème différent est proposé.

Pré-requis : savoir utiliser le clavier et la souris.

Sur inscription - places limitées.

Le mardi et/ou le jeudi. Dates et thèmes à retrouver sur notre site Internet : lirici.dinan-agglomeration.fr



Croq'histoires

Ouvre grand tes oreilles pour dévorer les histoires : tu vas te régaler ! Avec Lire et faire lire. Dès 3 ans.

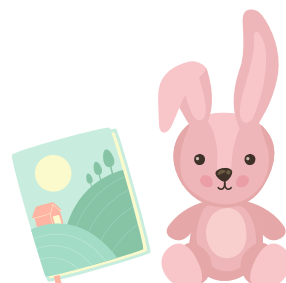
Tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires)

Bébé bouquine (0-3 ans)

Des histoires, des comptines, des chansons et des jeux de doigts : en famille ou avec nounou, bébé va adorer !

Jeudi 19 mars à 9h30

Samedis 21 mars et 2 mai à 10h30



Atelier créatif de Pâques

Décorons ensemble un œuf et un lapin en plâtre pour enchanter la maison. **Dès 6 ans, sur inscription.**

Mercredi 1er avril à 14h ou 15h

Vacances



Gaming : Tournoi Mario Kart

Mesure-toi aux autres joueurs sur les circuits de Mario Kart World ! **Dès 6 ans, sur inscription.**

Mercredis 8 et 29 avril à 14h



Gaming : réalité virtuelle



Jouez autrement grâce au casque de réalité virtuelle !
Testez une expérience immersive hors du commun.

Dès 10 ans, sur inscription - sessions de 30 min

Vendredi 17 et mardi 28 avril à 14h, 14h30, 15h, 15h30, 16h

Les explorateurs du numérique

Ton nouveau rendez-vous numérique des vacances !
Crée ta propre BD digitale avec l'application BDnF.

Ados, sur inscription.

Jeudi 16 avril à 10h ou à 15h



Ciné-surprise



Projection d'un film mystère à savourer en famille !

Sur inscription.

Dès 3 ans : mardi 21 avril à 16h

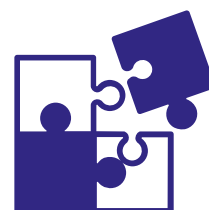
Dès 6 ans : mardi 21 avril à 14h

Dès 10 ans : jeudi 23 avril à 14h

Après-midi jeux

Et si on jouait ? RDV à la médiathèque pour découvrir des jeux de société. **Tout public.**

Mercredi 22 avril de 14h à 18h



Soirée pyjama



Enfile ton pyjama, prends ton doudou et viens écouter de jolies histoires ! **Sur inscription, dès 3 ans.**

Vendredi 24 avril à 18h30

Bourse aux végétaux

Le printemps arrive, il est temps de penser au jardin !
Venez échanger vos boutures, semis et graines.

Samedi 25 avril de 10h à 12h



PRIX
des
*bébé*s *lecteurs*
DES CÔTES D'ARMOR

Votez jusqu'au 30 avril pour
le livre préféré de Bébé !



Horaires

Lundi : 14h-18h

Mardi : 10h-12h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h

Samedi : 10h-16h