



«Entre femmes, briser le silence autour de l'alcool»



L'association Visa (Vivre sans alcool) organise le **vendredi 3 avril à 20h**, au **centre Émile Gabory- 16 rue Emile Gabory - à Vallet** (44330), une soirée spécialement dédiée aux femmes confrontées à une consommation d'alcool devenue difficile.

Pensée comme un espace sécurisant et non mixte, cette rencontre permettra à chacune de venir librement, sans inscription et sans obligation de parole. Il sera possible d'écouter, d'échanger ou simplement d'être présente.

Une professionnelle spécialisée en addictologie accompagnera les échanges. Des adhérentes aujourd'hui abstinentes seront également présentes pour témoigner de leur parcours.

L'objectif : offrir un premier pas possible, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

ENTOURAGE VISA : 06 31 08 34 60
