

ATELIERS Vitalité



DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien

du 1^{er} avril au 20 mai 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES MERCREDIS DE 09H30 À 12H00
LA REMAUDIÈRE



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au 02 40 41 30 83

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

