

<i>Bertrand Céline</i> <i>Franck</i> <i>Nolwen et Marie</i>		Cuisine centrale de Plémet 		<i>Avril</i> <i>2026</i>
Lundi 30 mars	Mardi 31	Mercredi 1 Avril	Judi 2	Vendredi 3
Velouté de butternut Eic Escalope pané Carottes Eic Yaourt aux fruits mixés	Haricots vinaigrette Sauté de porc Moquette Vache qui rit / Pomme Eic	Taboulé Paleron de boeuf Petits pois Edam/ Compote pomme fraise	Betteraves sauce blanche Poulet basquaise Riz Yaourt de Flessala	 Menu de Pâques
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Judi 9	Vendredi 10
 Assiette Nordique Gigot d'agneau Flageolets et carottes Gâteau de Pâques	Salami beurre Poisson en sauce Semoule provençale Compote pomme passion	Salade du pêcheur Escalope de dinde Haricots beurre Fromage blanc sucré	Potage de légumes Eio Jambon braisé Poêlée bretonne Crème dessert Ker Ronan	Carottes rapées Eio Riz cantonnais Camembert Banane
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Judi 16	Vendredi 17
Velouté de potiron Eic Tomates farcies Quinoa Yaourts mixé aux fruits	Salade de coeur de blé Boeuf à la provençale Trio de légumes Mousse framboise	Salade grecque Poisson en sauce Penne Compote pomme biscuité	Rillettes de poulet Roti de veau Printanière de légumes Fromage blanc à la vanille	Choux fleurs vinaigrette Escalope de porc Pomme de terre rissolées Babybel / Poire
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Judi 23	Vendredi 24
Velouté de tomates Poisson pané Purée Compote de pomme et gâteau sec	Oeufs mayonnaise Colombo de volaille Haricots verts Yaourt sucré Eic	Salade de pamplemousse Jambon Frites Sunday fraise	Salade de fromage Tortillas Ratatouille Fruits de saison	Maquereaux Steak haché Petits pois Fromage blanc aux fruits
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Judi 30	Vendredi 1 mai
Friand au fromage Brochette de volaille Semoule et légumes couscous Kiwi	Concombre au fromage blanc Poisson en sauce Pomme de terre et brocolis Eclair chocolat	Salade de pâtes au pesto Paleron de boeuf Jardinière de légumes Fromage blanc sucré	Carottes rapées Eio et emmental Rougail saucisse Riz Eio / Haricots rouges Compote Multi fruits	Melon Magret de canard Gratin dauphinois Coupe glacée
Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh, une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.				
Réalisé en partenariat avec une diététicienne				