

Vendredi 27 mars 2026

N° 1059

ÉLECTIONS

Résultat des élections municipales du 22 mars 2026 :

Inscrits	Votants	Exprimés
1651	1245	1222
Didier CHOLET	Hélène BEAUVALLET	Josiane MEHOUS
575	524	123

Les 19 sièges du Conseil municipal sont ainsi répartis :

- liste « Expérience et Renouveau pour Fréhel » (Didier Cholet) : 14 sièges
- liste « Nouveau Souffle pour Fréhel » (Hélène Beauvallet) : 4 sièges
- liste « Fréhel, un cap pour demain » (Josiane Mehous) : 1 siège

MÉDIATHÈQUE

Activités : (sur inscription)

- Mardi 31 mars à 14h : Atelier numérique - paramétrer son smartphone.
- Mercredi 1er avril : Atelier créatif de Pâques. Dès 6 ans.
- Jeudi 2 avril à 9h30 : Bébé bouquine (0-3 ans)
- Jeudi 2 avril à 10h : Atelier numérique - organiser ses fichiers.
- Samedi 4 avril à 11h : Dictée. Serez-vous le ou la meilleure en orthographe ?
- Mardi 7 avril : Atelier numérique - Identifier les fraudes.

Fermeture de la médiathèque le lundi 6 avril (Pâques).

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

COMMERCES

- **SUPERMARCHÉ COCCINELLE** : sera fermé le mardi 31 mars pour inventaire. Merci de votre compréhension.
- **RESTAURANT LES MARCELS** : recherche son cuisinier au plus vite et jusqu'en novembre, 2 jours de repos consécutifs, cuisine maison, ambiance familiale, salaire négociable, possibilité de logement. Profil recherché : organisé, première expérience en cuisson et connaissances des règles d'hygiène. 02.96.41.50.66.
- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar - Tabac - Presse) sera fermé pour congés jusqu'au jeudi 2 avril 2026 inclus. Réouverture le vendredi 3 avril à 6h30. Le journal "Ouest France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains". A bientôt !
- **LA BOÎTE** : exposition Lumières du Cap. Derniers jours de l'exposition collective des talents de l'association Lumières du Cap. Jusqu'au 31 mars, Christine Renault et Mireille Hauck s'installent dans l'open-space. Visible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14 à 17h, le samedi et le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. Facebook et Instagram/coworking.laboite.
- **AU FÉTICHE** : (Tabac - Presse - Loto) à Sables d'Or : ouverture le 28 mars.
- **LES TROIS CANNES** : mercredi 1er avril : tournoi d'échec de 19h à 22h. Jeudi 2 avril : soirée comédie club, 3 humoristes présents pour votre plus grand sourire.

LES RENDEZ-VOUS DU ROUTIN

Conférence sur Pierre loti, grand voyageur, dandy magnifique, rêveur caméléon, gloire littéraire. " Une vie de roman ! "

Dimanche 29 mars de 17h à 18h30, Hôtel de Diane, 12 Allée des Acacias, Sables-d'Or-les-Pins. Entrée et participation libre.

LES P'TITS POTES

Chasse aux œufs le dimanche 5 avril dans le camping de Plévenon à partir de 15h00. Animation musicale, chocolats offerts, un rendez-vous incontournable pour le Dimanche de Pâques. (Gratuit)

CHASSE

Repas à emporter le 11 avril à partir de 17h30 à la Grenouillère. 15€ le repas : Terrine de sanglier, sauté de sanglier, fromage, grillé aux pommes. Réservations : M. JOLY : 06.84.68.47.36 / M. BUCHON : 06.22.10.23.58.

TRIATHLON SABLES ET CAP

L'association Ruban Bleu & Co cherche ses bénévoles pour le Triathlon Sables et Cap du dimanche 24 mai à Fréhel !

En amont : Les bâtisseurs (vendredi 22/05 et samedi 23/05) : montage des structures et préparation du site.

Le Jour J : Accueil / Signaleur / Ravitaillement / Photo / Logistique : Pour les pros du clic ou du montage.

Et pour conclure : Les finisseurs (dimanche soir) : démontage et rangement.

Vous êtes disponibles ? Envoyez Nom, Prénom et votre poste préféré et votre (vos) créneau(x) - vendredi, samedi, dimanche et démontage dimanche soir - par mail : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou par SMS au 06.41.72.00.28



LUMIÈRES DU CAP

Lumières du Cap fête le court métrage le 28 mars prochain : Dans le cadre de la fête nationale du court métrage, l'association propose à tous ceux qui le souhaitent (à partir de 12 ans) de venir découvrir la sélection de films courts de cette année. Il y en a pour tous les goûts, dans un bel enchaînement ! C'est gratuit. La projection durera entre 1h30 et 2h avec un entracte/buvette. Rendez-vous samedi 28 mars à 17h30 à la salle des fêtes de Plévenon.

THÉÂTRE

Salle Polyvalente de Plurien les 27 et 28 mars à 20h30. La Troupe "Les Qu'en-dira-t-on !" a le plaisir de vous interpréter une pièce en 3 actes ; "LA CUITE" de Pierre CHESNOT Cuite mémorable, agitée dont on ne se souvient pas et... tout peut arriver ! Entrée 7€ à partir de 12 ans. Contact : 06.33.59.39.57.

PETITES ANNONCES

- Tracteur tondeuse Honda 2019 autoportée, éjection arrière 72CMS, boîte hydrostatique, moteur Honda gxv 340, valeur neuve 3000€, prix de vente 1500€ ☎: 06.47.41.67.82 ————
- Veste polaire blanche marque Anapurna taille 42 neuve, 15€ / Chaussures de randonnée taille 37 neuves, 15€ ☎: 06.44.80.27.13 ————
- Chariot pliable multiusage jamais servi, 15€ ———— ☎: 07.81.41.14.12 ————
- Méridienne tissus gris 80€, grand miroir ancien 120€, 2 étagères rouge et blanche Ikea 20€, Etui protection portable Redmi 14pro 5€ ☎: 06.09.99.30.88 ————
- Store thermique intérieur pour camping-car, excellent état, pour pare-brise et vitres: 15€ ☎: 07.86.72.13.85 ————
- Classeur métallique noir sur roulettes, 2 tiroirs dont un avec dossiers suspendus. Peu utilisé, 10€ ☎: 07.86.72.13.85 ————

Recherches / Propositions diverses :

- Un poste service ménage au Domaine du Cap Fréhel 6 route du Cap à Plévenon. Mardi ou Mercredi (en fonction des départs) et Vendredi pour Temps partiel 14h. En renfort de l'équipe actuelle. Servane Grand, Responsable du centre ☎: 07.88.55.60.84 / admin.capfrehel@pepbretillarmor.org ————
- Mickaël LEGRAND tous travaux intérieur et extérieur autour de Fréhel ☎: 06.68.81.40.72 ————
- « La Patte de Velours » Lisa-Marie jeune diplômée en toilettage pour chiens et chats, vous propose ses services à domicile sur Fréhel et alentours ☎: 07.82.93.61.43 ————
- Ferme des Templiers à Plurien : Prochaine disponibilité de vente de colis de porc les samedis 18 avril et 2 mai. Renseignements et commandes ☎: 06.26.64.31.34 ————
- Cherche des covoiturages entre Fréhel et Saint-Brieuc, matin et soir, en tant que conducteur et/ou passager. ☎: 07.78.08.60.16 ————
- Recherche logement avant août, Fréhel et alentours, 2 ou 3 chambres. Etudie toutes propositions ☎: 07.64.44.17.02 ————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUE S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

☎ accueil@mairie-frehel.fr

☎ www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »