



Lundi

F

É

R

I

É



Mardi

ANIMATION RPC

Salade de haricots verts
au vinaigre de cidre

Paëlla
(plat complet)



Petit suisse aux fruits

Orange

Mercredi



Taboulé
(semoule bio)

* Longe de porc
à la graine de moutarde

Tarte au fromage

Jeunes carottes

Gouda

Kiwi

Jeudi

PIQUE-NIQUE

Sandwich viennois
dinde/fromage

Sandwich
"Le Méditerranéen"

Chips

Yaourt à boire

Brownie



Vendredi



Salade de riz

Filet de colin
à la normande

Gratin de brocolis

Fruelos

Poires cuites
au cassis

* Plat avec porc

Plat sans viande



Plat bio