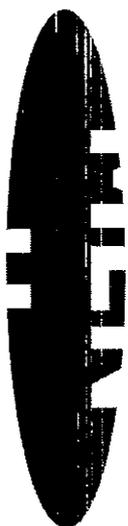


Collège Augustin Malroux



lundi 18 nov. 2019

SEMAINE DU
au

vendredi 22 nov. 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre à la bulgare ou Choux rouge	Céleri rave ou Salade choux chinois		Pâte, pesto betterave, feta ou Salade emmental, noix	Velouté de potiron ou Carotte rapés
Plat principal	Coeur de merlu ou Saumon	Cuisse de poulet ou Rôti de porc		Galette épinard, emmental ou Steack fromagé	Steack haché de bœuf ou Sauté de kangourou
Légumes	Petit pois ou Coquillette	Boullgour ou Epinard		Carottes de sud(cumin) ou Gratin de pomme de terre	Frites ou Haricot vert persillées
Produit laitier	Kiri ou Emmental	Cantal ou Camembert		Yaourt végétal coco ou Yaourt soja vanille	Saint paulin ou Vache qui rit
Dessert	Kiwi ou Clémentine	Cocktail de fruit ou Poire au sirop		Doonuts ou Doonuts	Liégeois fruit ou Liégeois fruit

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du régime. Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement...

Visa du Gestionnaire,
Carole SIGUIER

Visa du Chef d'établissement,
SYLVIE TABACZYNSKY

Collège Augustin Malroux



lundi 25 nov. 2019

du

vendredi 29 nov. 2019

SEMAINE DU

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Poireau ou Tomate, maïs	Endive roquefort, noix ou Salade chou, carotte		Taboulé ou Salade verte	Salade, maïs ou Oeuf mayonnaise
Plat principal	Paupiette dinde ou Nugget de poulet	Omelette nature ou Omelette légumes		Rôti de veau ou Cuisse de pintade	Filet meunier ou Filet meunier
Légumes	Choux fleur béchamel ou Pomme de terre au four	Blé fève poivron champignons		Ragout carotte, navet ou Torti	Riz pillaf ou Ratatouille
Produit laitier	Crème caramel ou Yaourt au fruit	Fromage blanc ou Fromage blanc au fruit		Samos ou Carré frais	Emmental ou Saint nectaire
Dessert	Mandarine ou Orange	Compote ou Compote		Mille feuille ou Tropéziennne	Crème vanille ou Crème chocolat

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GÉNIAC. Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement...

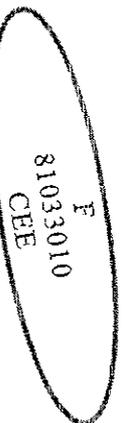
Visa du Gestionnaire,

Carole SIGUIER

Visa du Chef d'établissement,

SYLVIE TABACZYNSKY

Collège Augustin Malroux



F
81033010
CEE

Chemin Albert-Christophe
44400 - BOURG-DES-BOIS
Tél. 05 63 48 15 00

lundi 2 déc. 2019

ou

vendredi 6 déc. 2019

SEMAINE DU

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine ou Betterave	Salade, thon ou Coeur de palmier		Crêpe fromage ou Crêpe champignon, salade	Tomate brebis ou Concombre
Plat principal	Saucisse de porc ou Escalope de poulet	Boeuf bourguignon ou Tripe		Chili sans carne ou	Poisson pané ou Moule marinière
Légumes	Gratin brocolis ou Macaroni	Pomme vapeur ou Purée de carotte		Riz ou	Epinard ou Frites
Produit laitier	Saint môret ou Yaourt nature	Samos ou Cantal		Tomme du monts de Lacaune ou Emmental	Yaourt bio ou Vache qui rit
Dessert	Compote ou Compote	Banane ou Mandarine		Pomme au four ou Salade de fruit frais	Finger ou Crème-chocolat

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du SEURIC... Menus Proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement....

Visa du Gestionnaire,
Carole SIGUIER

Visa du Chef deétablissement,
SYLVIE TABACZYNSKY

ou
P. Beeser
Crème-chocolat

Collège Augustin Malroux



lundi 9 déc. 2019

SEMAINE DU

ou

vendredi 13 déc. 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pamplemousse ou Salade gourmande, gésier..	Velouté dubarry ou Céleri rémoulade		ou REPAS	Salade Emmental, noix ou Champignons à la grecque
Plat principal	Cuisse de poulet ou Escalope milanaise	Emincé de bœuf ou Sauté de porc, ananas		ou DE	Quiche fromage ou Quiche tomate, chèvre
Légumes	Ratatouille ou Purée	Riz créole ou Gratin de poireau		ou NOEL	Penne, légumes ou
Produit laitier	Yaourt aromatisée ou Les 2 vaches aux fruits	Petit louis ou Société crème		ou	Kiri ou Samos
Dessert	Kiwis ou Pomme	Mousse chocolat ou Mousse citron		ou	Kiwis ou Banane

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux, ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GENIOTM. Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement....

Visa du Gestionnaire,

Carole SIGUIER

Visa du Chef d'établissement,

Sylvie TABACZYNSKY