# Semaine du 04 au 08 NOVEMBRE 2019

elior

| LUNDI/ Végétarien | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Œufs durs mayonnaise | Taboulé | Salade verte | Potage aux légumes | Carottes rapées au maïs |
| Boulgour aux lentilles et maïs | Roti de porc aux herbes | Cordon de volaille | Filet de lieu sauce safranée | Omelette à l'emmental |
| | Poêlée du jardin | Purée de pomme de terre | Riz pilaf | Ratatouille |
| Edam | Coulommier | Yaourt aromatisé | Fromage frais sucré | Fondu président |
| Flan à la vanille | Corbeille de fruits | Compote de pommes | Fruits de saison | Moelleux au citron |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 11 au 15 NOVEMBRE 2019

elior

| LUNDI | MARDI/ Végétarien | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| | Œufs durs sauce piccalilli | Consommé vermicelle | Chicon à la boule de Lille (endive,mimolette) | Friand au fromage |
| FERIE | Riz à la mexicaine | Merguez grillée | Filet de colin sauce provencale | sauté de bœuf mironton |
| | | Légumes couscous | Torti | Carottes fraiches à la ciboulette |
| FERIE | Gouda | Fromage blanc | Yaourt à la vanille | Petit moulé ail et fines herbes |
| | Fruits de saison | Fruits au sirop | Compote de pommes fraises | Corbeille de fruits |

RECETTE MAISON — Produits LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 18 au 22 NOVEMBRE 2019

elior

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Potage tomates vermicelles | Salade composée vinaigrette au caramel | Celeri remoulade | Potage à la paysanne ( celeri,pomme de terre, carotte) | Carottes rapées vinaigrette maison |
| Œufs brouillés | Roti de veau aux olives | Spaghetti au thon à la provençale | Stick de colin pané et citron | Emincé de dinde à la portugaise |
| Pommes rosti aux légumes | Haricots verts persillés | | Courgettes provençales | Coquillettes et fromage rapé |
| Fromage frais sucré | Brie | Fondu président | Yaourt aromatisé | Saint paulin |
| Fruits de saison | Gateau de semoule | Compote de pommes | Corbeille de fruits | Gateau aux poires |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

elior

| LUNDI | MARDI/ Végétarien | MERCREDI | Jeudi / Animation | Vendredi / animation |
|---|---|---|---|---|
| Chou rouge et lardons | Œufs durs sauce cocktail | Potage de légumes ( poireaux, pomme de terre ) | Salade verte aux noix | Betteraves BIO en salade |
| Cordon bleu de volaille | Boulgour tandoori | Roti de porc aux herbes | sauté de bœuf aux marrons | Filet de colin sauce poireaux |
| Haricots verts et pomme de terre | | Haricots blancs à la tomate | Purée de potiron | Riz créole |
| Camembert | Fromage blanc | Edam | Fraidou | Yaourt sucré |
| Entremet au caramel | Corbeille de fruits | Pêches au sirop | Tarte feuilletée aux pommes | Fruits de saison |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 02 au 06 Décembre 2019

elior

| LUNDI | MARDI | MERCREDI/ Végétarien | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Potage de légumes mijotés | Celeri remoulade | Œufs durs sauce cocktail | Taboulé | Salade verte aux croutons |
| Gratin de spaghetti à la carbonara | Braisé de paleron au jus | Blé à la cantonaise | Filet de colin meuniere et citron | Poulet grillé |
| | Carottes fraiches brai | | Epinards béchamel | Frites |
| Fromage frais sucré | Brie | Yaourt nature sucré | Mimolette | Fraidou |
| Corbeille de fruits | Moelleux aux pommes | Fondue chocolat/ pommes | Fruits de saison | Smoothie à la fraise |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 09 au 13 Décembre 2019

elior

| LUNDI | MARDI/ Végétarien | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Potage tomate vermicelles | œufs durs mayonnaise | Carottes rapées | Salade au brie et raisins | Endives aux pommes et aux noix |
| Sauté de porc aux olives | Couscous végétarien | Saucisse knack | Galopin de veau sauce tomate | Moules gratinées |
| Haricots berts braisés | | Choux de Bruxelles | Courgettes braisées | Semoule |
| Tomme blanche | Yaourt sucré | Gouda | Fondu président | Fromage blanc |
| Corbeille de fruits | Fruits de saison | Mousse chocolat | Cake à la noix de coco | Compote de poires |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes

# Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

elior

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI/ Végétarien |
|---|---|---|---|---|
| Salade verte aux croutons | Potage au potiron | Salade choubidou | | Soupe aux vermicelles |
| Filet de colin sauce tomate vanillée | Roti de porc aux herbes | Spaghetti bolognaise | REPAS DE NOEL | Pané de blé fromage épinards |
| Riz pilaf | Choux fleurs persillés | | | Carottes fraiches braisées |
| Edam | Yaourt sucré | Camembert | | Fraidou |
| Mousse au pain d'épices | Fruit de saison | Compote de pommes fraises | | Fruit de saison |

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes