

L'autonomie à vélo pour les CM1 et CM2

Durant la semaine du 23 mars, les 25 élèves de la classe de CM1-CM2 de l'école de Saint-Martin-de-Bernegoue ont participé au programme national Savoir rouler à vélo (SRAV). Financée par Niort Agglo, cette initiative vise à permettre aux enfants d'acquérir les bases de l'autonomie à vélo. Elle est menée en partenariat avec le collectif SRAV79, piloté par le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) et coordonné par l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep 79).

Une sortie de 20 km pour valider les acquis

La formation s'est déroulée en plusieurs étapes. En parallèle de séances en classe sur les panneaux et les règles de circulation, les écoliers ont d'abord travaillé leurs habiletés motrices dans la cour de l'école. Un parcours avec slalom, signalisation, freinage et obstacles leur a permis de se familiariser avec leur machine, avant d'apprendre à se déplacer en groupe sur un circuit urbain aménagé.



Les élèves de CM1-CM2 ont été ravis de recevoir l'attestation du Savoir rouler à vélo. (Photo NR)

Après un jour et demi de pratique « intra-muros », les jeunes cyclistes ont mis en application leurs acquis en conditions réelles. Accompagnés de parents agréés, ils ont parcouru un circuit sécurisé de 5 km autour de l'école, puis, en fin de semaine, une sortie de 20 km passant par Fors et Prahecq. Quelques pauses, dont un pique-nique, leur ont permis d'aller au bout de l'effort, presque sans râler et sans bobos !

La semaine s'est conclue par la remise d'une attestation officielle par l'éducatrice de l'USEP, Éloïse Fosset, en présence des maires, Frédéric Nourrigeon et Corinne Rivet, qui ont salué les progrès de chacun. Ce type d'initiative vise à promouvoir les mobilités douces, en permettant aux enfants d'envisager de venir à l'école à vélo en toute autonomie et en rassurant les parents sur leur sécurité.