



Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil pour des personnes qui vivent avec des problèmes de mémoire, pour leurs proches aidants et pour les professionnel(le)s qui les entourent.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, de partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de convivialité, sans inscription préalable. L'accueil est assuré par une équipe de bénévoles et une psychologue.

Les vendredis de 14h30 à 16h30, salle du Restaurant Scolaire, 31 rue de Basse Rivière à St Julien de Concelles

Dates des séances	Thématiques
3 avril 2026	Qu'est-ce que tu cuisines ? Echanges et partages autour de nos univers culinaires : apportez vos recettes !
10 avril 2026	Sortie au domaine Landron à La Haie Fouassière : Atelier avec l'artiste Wally du Collectif Peps'Art dans le cadre du festival Le Nez en l'air SUR INSCRIPTION
22 mai 2026	Présentation du Centre de Ressources Territoriales par Laura Jaulin
29 mai 2026	Initiation à l'automassage Do In et relaxation avec Gaëlle Siret, ergothérapeute
5 juin 2026	Atelier de sport adapté à CAP SPORT SANTE Rdv à 14h45 sur place : Base de loisirs, route du lac, plan d'eau du Chêne à St Julien
19 juin 2026	Atelier avec Philippe ou Atelier mémoire : voilà l'été !
3 juillet 2026	Pique-nique ou Sortie au restaurant pour clôturer la saison !

RENSEIGNEMENTS :

Sarah Soulié, psychologue, 07 89 22 80 89 / ssoulie@fed44.admr.org
Place des Aidants, Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour les proches Aidants,
19 rue de la Mairie 44690 Maisdon Sur Sèvre
02 40 97 18 42