

Vendredi 3 avril 2026

N° 1060

## ENEDIS

### CAMPAGNE D'ÉLAGAGE RÉSEAU ÉLECTRIQUE BASSE TENSION

ENEDIS va réaliser des travaux d'élagage et d'abattage à proximité du réseau BTA qui alimente votre commune. Ces travaux seront réalisés par l'entreprise d'élagage JENOUVRIER ENVIRONNEMENT. Le produit des coupes sera rassemblé et laissé sur place à disposition des propriétaires. (Dans le cas de propriété privée). Pour tout renseignement préalable à l'exécution des travaux et le suivi des chantiers, vous pouvez contacter : L'entreprise JENOUVRIER : 02.52.99.03.46/06.85.95.60.71 / 6 Boulevard de la Chenardière, 72560 CHANGE.

## MÉDIATHÈQUE

Activités : (sur inscription)

- Samedi 4 avril à 11h : Dictée. Serez-vous le ou la meilleur·e en orthographe ?
- Mardi 7 avril : Atelier numérique - Identifier les fraudes.
- Mercredi 8 avril à 14h : Tournoi Mario Kart sur Switch ! Dès 6 ans
- Jeudi 9 avril à 14h : Atelier numérique - transférer ses photos.



**Fermeture de la médiathèque le lundi 6 avril (Pâques).**

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr) et sur les sites internet : [frehel.info](http://frehel.info) et [lirici.dinan-agglomeration.fr](http://lirici.dinan-agglomeration.fr)

## COMMERCES

- **LA FRÉHELOISE** : Actuellement à la brasserie, le groupe Brassart expose ses travaux du moment : peintures et collages faits à partir d'une fresque du Moyen-Age de Simone Martini. Ateliers menés par Catherine Chronberg à la Fréhéloise tous les mardis de l'année scolaire de 17h à 19h.

- **LA BOÎTE** : Exposition : L'espace de coworking accueille ce mois d'avril l'artiste collagiste Emmanuelle Ameline. L'exposition *Terra Incognita* est une réflexion sur l'invisible, sur ce qui n'est pas perceptible dans son immédiateté à travers des paysages futuristes ou oniriques, L'artiste animera aussi des ateliers collages le mardi 21 avril, les dimanches 19 et 26. L'expo est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Plus d'infos sur Facebook et Instagram : [coworking.laboite](https://www.facebook.com/coworking.laboite).

## TENNIS CLUB FRÉHEL

Vente de Pizzas pour le TC FRÉHEL : 11€ la pizza au choix : Royale/ Montagnarde/ Chorizo/ Saladière. Un apéro est offert lors du retrait **le vendredi 10 avril** à la Ville Oie. Nous nous excusons pour le délai de commande très court et nous espérons que vous ferez de cette opération un succès en sollicitant amis, famille, voisins, collègues !

Commandes pour le mardi 7 avril au plus tard au : 07.84.54.70.99 (Mélanie) ou au 06.62.69.62.00 (Sylvaine)

## CHASSE

Repas à emporter **le 11 avril** à partir de 17h30 à la Grenouillère. 15€ le repas : Terrine de sanglier, sauté de sanglier, fromage, grillé aux pommes. Réservations : M. JOLY : 06.84.68.47.36 / M. BUCHON : 06.22.10.23.58.

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## TRIATHLON SABLES ET CAP



L'association Ruban Bleu & Co cherche ses bénévoles pour le Triathlon Sables et Cap du dimanche 24 mai à Fréhel !

Envoyez Nom, Prénom et votre poste préféré et votre (vos) créneau(x) - vendredi, samedi, dimanche et démontage dimanche soir - par mail : [rubanbleuandco.benevolat@gmail.com](mailto:rubanbleuandco.benevolat@gmail.com)

ou par SMS au 06.41.72.00.28

## LES P'TITS POTES

- Chasse aux œufs **le dimanche 5 avril** dans le camping de Plévenon à partir de 15h. Chocolats offerts, un rendez-vous incontournable pour le Dimanche de Pâques. (Gratuit)

- Vide grenier solidaire **le dimanche 19 avril** à Plévenon, au Relais du Cap Fréhel, route du Cap, allée Besnard, au profit de la construction d'un hôpital à Madagascar. Organisé par Lala et "les P'tits potes".

Nombre de places limité, inscription au 06.65.17.81.64. Réservé aux particuliers, 15 euros/3 m. Restauration et buvette sur place.

## RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie est une intervention non médicamenteuse (INM) qui consiste à appliquer une pression sur des zones du corps tels que les pieds, les mains, les oreilles ou le visage. Des protocoles dédiés d'accompagnement existent pour le cancer et la sclérose en plaques, en complément des traitements existants. La réflexologie a aussi un effet indirect sur le psychisme, elle peut réduire la douleur et les symptômes tels que le stress et l'anxiété, et améliorer la relaxation et le sommeil. Disponible à la maison de Santé de Fréhel, plus d'info 07.60.50.97.37.

## LUMIÈRES DU CAP

C'est quoi le Gallo ? Venez poser vos questions et écouter les textes de Marie Richard à l'occasion de "Rencontres autour des livres" organisées par Lumières du cap **le dimanche 19 avril** à la salle du Grand Site et à la salle des fêtes de Plévenon. De nombreux auteurs seront là pour des dédicaces : Polars, Histoire, Poésie, Romans et de nombreux livres pour les enfants, tous les genres seront représentés !

## PETITES ANNONCES

- Superbe chaise haute (pour bébé) très ancienne 1932, assise et dossier rotin, parfait état / Mobilier Napoléon 3, chaises bois noirci et pare-feu ☎ : 06.61.46.07.85
- Tracteur tondeuse Honda 2019 autoportée, éjection arrière 72CMS, boîte hydrostatique, moteur Honda gxv 340, valeur neuve 3000€, prix de vente 1500€ ☎ : 06.47.41.67.82
- Salon de jardin à donner, tressé gris ☎ : 06.46.28.39.97
- Veste polaire blanche marque Anapurna taille 42 neuve, 15€ / Chaussures de randonnée taille 37 neuves, 15€ ☎ : 06.44.80.27.13
- Classeur métallique noir sur roulettes, 2 tiroirs dont un avec dossiers suspendus. Peu utilisé, 10€ ☎ : 07.86.72.13.85
- Taille haie thermique Mitsubichi TL20, 50€ à débattre ☎ : 06.30.80.11.40
- Shorty 143/52 cm 10/12 ans, courtes 1.5mm TBE 10€ / combinaison étanche de voile gris et vert anis 8/ 10 ans 128cm. TBE 10€ / globe terrestre et constellations lumineux sous emballage 10€ ☎ : 06.87.74.15.23
- Télescope avec trépied, marque Sky Watcher, 50 €, quasi neuf/ O'Neill Shorty néoprène, XL/XXL, porté seulement 2 fois, 25 € / Stepper avec sangles pour les bras, résistance réglable, 20 €, bon état : rolf\_wachter@hotmail.com

### Recherches / Propositions diverses :

- Perdue à Sables d'Or, tortue Hermann mâle adulte, identifiée : 250 229 600 016 066 ☎ : 06.77.09.16.71
- Groupe local cherche batteur(se) de Jazz ☎ : 06.13.96.34.06
- Un poste service ménage au Domaine du Cap Fréhel 6 route du Cap à Plévenon. Mardi ou Mercredi (en fonction des départs) et Vendredi pour Temps partiel 14h. En renfort de l'équipe actuelle. Servane Grand, Responsable du centre ☎ : 07.88.55.60.84 / admin.capfrehel@pepbretillarmor.org
- Nouveau sur Fréhel, intendance de maison principale et secondaire. Vous souhaitez des personnes sérieuses et professionnelles pour la surveillance de votre demeure. Plus de renseignements : loeil.du.phare@gmail.com ☎ : 06.61.39.39.85
- Mickaël LEGRAND tous travaux intérieur et extérieur autour de Fréhel ☎ : 06.68.81.40.72
- Ferme des Templiers à Plurien : Prochaine disponibilité de vente de colis de porc les samedis 18 avril et 2 mai. Renseignements et commandes ☎ : 06.26.64.31.34
- Recherche logement avant août, Fréhel et alentours, 2 ou 3 chambres. Etudie toutes propositions ☎ : 07.64.44.17.02

## Numéros Utiles

### Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



**Siège social :**

**Mairie de Fréhel**

☎ 02.96.41.40.12

☎ accueil@mairie-frehel.fr

☎ www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :  
application « localiti »