

# VOUS AVEZ DIT "CENTRE SOCIAL" ?

Un **centre social** c'est une structure de proximité qui crée et nourrit le lien social, anime le débat démocratique, accompagne des mobilisations et des projets d'habitants.

**Adhérer à ARCOLAN** signifie soutenir l'association et ses services, être en accord avec ses valeurs (dignité humaine, solidarité, démocratie), souhaiter y participer dans la mesure de ses possibilités, profiter d'un panel d'animations, pouvoir être élu au conseil d'administration.

## Tarif de l'adhésion annuelle :

10€ pour une personne seule

15€ pour une famille ou un couple

20€ pour une personne morale.



Parce que c'est à plusieurs que l'on s'améliore, Arcolan est membre de la **Fédération des Centres Sociaux de France** et de la **Fédération Interdépartementale Garonne Occitanie (FIGO)**

## NOS FINANCEURS



# PROGRAMME

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition novembre 2025



## Centre Social ARCOLAN

206, route d'Ardizas - 32430 Cologne

05 62 05 13 61

accueil.centresocial.arcolan@gmail.com

arcolan.pro

Association Arcolan



## LUNDI 30 MARS

 **14h - 16h**  
**Les 20 ans d'ARCOLAN !**  
Au centre social



Mise à disposition d'une salle dédiée aux bénévoles pour la préparation des 20 ans de l'association ARCOLAN

## MARDI 31 MARS

 **9h15 - 11h15**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.



## MERCREDI 1ER AVRIL

 **9h45 - 11h45**  
**Accueil familles**   
Locaux France Services Mauvezin

Venez profiter d'un moment en famille... Et comme c'est le 1er avril, il y aura des poissons...

**14h30 - 16h30**  
**Du chocolat et encore du chocolat !**  
Au centre social

Confection de tablettes de chocolat personnalisées et chasse aux oeufs dans le jardin.

  **16h - 17h**  
**Equilibre et posture au quotidien**  
Salle des fêtes de Labrihe

## JEUDI 2 AVRIL

  **10h - 11h30**  
**Equilibre Vitalité Bien-être**  
Au centre social

Animé par Bruno Garcia



 **16h - 18h**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

## VENDEDI 3 AVRIL

  **9h30 - 11h**  
**Café séniors**  
Au centre social

Temps d'échanges autour d'un café dédié aux séniors

  **14h30 - 15h30**  
**C'est décidé je prends soin de moi**  
Au centre social

Rester en forme au quotidien  
Animé par Marlène Bigard

## SAMEDI 4 AVRIL

 **9h15 - 11h15**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

## LUNDI 6 AVRIL

**FERIE**


Fête chrétienne vieille de 2000 ans, Pâques célèbre la résurrection de Jésus et l'arrivée symbolique du printemps.  
Le lundi de Pâques est férié depuis 1801 !

## MARDI 7 AVRIL

 **9h15 - 11h15**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.



## MERCREDI 8 AVRIL

 **9h45 - 11h45**  
**Accueil familles**  
Locaux France Services Mauvezin

**14h - 16h30**  
**Tous au jardin**  
Au centre social



Il pleuvait en mars ? On s'y remet en avril !

Bricolage et jardinage pour tous les âges et tous les savoirs-faire.

  **16h - 17h**  
**Equilibre et posture au quotidien**

Salle des fêtes de Labrihe  
Pour les 60 ans et +  
Animé par Marlène B

## JEUDI 9 AVRIL


  **10h - 11h30**  
**Equilibre Vitalité Bien être**  
Au centre social

Animé par Bruno Garcia

 **16h - 18h**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social


Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

## VENDEDI 10 AVRIL

 **10h-12h**  
**Conférence Sécurité et Vigilance**

Club des aînés à Mauvezin  
Animé par la Gendarmerie de Gimont

Protégez vous des arnaques et des fraudes sur internet

  **14h - 16h30**  
**Le temps d'un sourire**  
Au centre social

Un programme pour les aidants et leurs aidés  
Animé par Delphine Daste et Sandrine

## SAMEDI 11 AVRIL

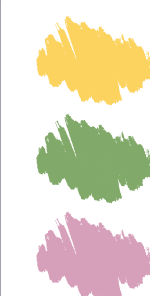
**9h30 - 12h**  
**Les écrans - Question d'équilibre**  
Au centre social

En partenariat avec la Maison de Santé de Mauvezin, partage d'un temps d'information et d'animation sur les questions liées aux écrans à la maison.  
Temps dédié aux parents, animation pour les enfants et ados.

Avant de nous quitter, nous partagerons une auberge espagnole



**Votre voiture ne démarre plus ?**  
**Vous avez des difficultés pour conduire ?**  
Des solutions existent (covoiturage, transport à la demande, etc.).  
N'hésitez pas à nous en parler.



**Animations Adultes**



**Animations Familles**



**Evènement**



**Proposé par les bénévoles**



**Participation demandée**





**Sur inscription**




**Animation récurrente**

**LUNDI 13 AVRIL**



 **9h30-11h**  
**Marche Détente**  
Saint Antonin  
Parcours 4kms  
Ouvert aux débutants ou expérimentés !  
Animé par Béatrice



 **14h - 16h**  
**Couture solidaire**  
Au centre social  
Ouvert aux débutants ou expérimentés !  
Animé par des bénévoles



**MARDI 14 AVRIL**

 **9h15 - 11h15**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social  
Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.



**MERCREDI 15 AVRIL**


  **9h45 - 11h45**  
**Accueil familles**  
Locaux France Services Mauvezin  
Venez profiter d'un moment offert en famille avec enfants de tout âge.  
Echanges libres, partage, discussions.

  **14h - 16h**  
**Les Mots en Couleurs**  
Consultations psychologiques gratuites et confidentielles.  
Possibilité de garde d'enfant pendant le rendez-vous.



  **16h - 17h**  
**Equilibre et posture au quotidien**  
Salle des fêtes de Labrihe



**JEUDI 16 AVRIL**

  **10h - 11h30**  
**Equilibre Vitalité Bien être**  
Au centre social  
Animé par Bruno Garcia

 **16h - 18h**  
**LAEP Arcolan**  
Au centre social  
Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

**VENDREDI 17 AVRIL**

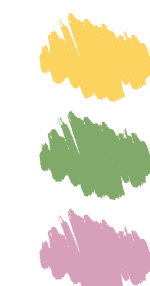
  **9h30 - 11h**  
**Café des femmes**  
Au centre social  
Rendez-vous mensuel qui s'adresse aux femmes

  **14h30 - 15h30**  
**C'est décidé je prends soin de moi**  
Au centre social  
Rester en forme au quotidien  
Animé par Marlène Bigard





**Le programme des vacances de Printemps arrive !**



**Votre voiture ne démarre plus ?**  
Vous avez des difficultés pour conduire ?  
Des solutions existent (covoiturage, transport à la demande, etc.).  
N'hésitez pas à nous en parler.



**Animations Adultes**  
**Animations Familles**  
**Evènement**

 **Proposé par les bénévoles**  
 **Participation demandée**  
 **Sur inscription**  
 **Animation récurrente**