



|                    |   |   |                                  |
|--------------------|---|---|----------------------------------|
| <b>Lundi 4</b>     | Taboulé   | Emincé de volaille sauce colombo<br>Pommes vapeurs<br>Haricots verts<br>Samoussa aux légumes et son jus | Fruit de saison (BIO)            |
| <b>Mardi 5</b>     | Tomate vinaigrette  | Boulette panée de blé façon thaï sauce crème<br>Courgettes crémees & Pâtes                              | Compote pomme vanille            |
| <b>jeudi 9</b>     | Beignets de calamar<br>Purée de pomme de terre<br>Sauce tartare   | Vache qui rit   | Fruit de saison (BIO)            |
| <b>Lundi 11</b>    | Carottes râpées (BIO) vinaigrette   | Omelette a la sauce tomate<br>Pommes vapeurs  | Fruit de saison (BIO)            |
| <b>Mardi 12</b>    | Melon   | Carbonnade de bœuf ou Fricassé de colin sauce herbes<br>Pâtes   | Flan saveur caramel              |
| <b>Lundi 18</b>    | Pastèque  | Carbonara* (lardons*)<br>Torsade (BIO)<br>Egréné végétal + sauce tomate                                 | Crème dessert vanille            |
| <b>Mardi 19</b>    | Sauté de poulet rôti sauce brune ou Boulettes végétales<br>tomate mozzarella sauce provençale<br>Ratatouille de légumes Semoule (BIO) | Gouda   | Fruit de saison                  |
| <b>Jeudi 21</b>    | Colin d'Alaska pané<br>Boullgour aux petits légumes   | Petit Brie Bio Le lillois   | Fruit de saison (BIO)            |
| <b>Vendredi 22</b> | Céleri rémoulade  | Galette de quinoa sauce tomate<br>Pomme vapeur (BIO) & Petits pois                                      | Cookie Pépite chocolat noir      |
| <b>Mardi 26</b>    | Rôti de porc sauce dijonnaise ou Waterzooï de poisson<br>Pommes vapeurs & Lingot blanc  | Recette Madame Loïk   | Fruit de saison (BIO)            |
| <b>Jeudi 28</b>    | Salade aux croûtons   | Pavé de hoki sauce crème<br>Riz (BIO) & Carottes  | Yaourt aromatisé framboise (BIO) |
| <b>Vendredi 29</b> | Tomate au persil  | Tortellini Epinards Ricotta   | Fruit de saison                  |

