

Vendredi 10 avril 2026

N° 1061

ENEDIS

CAMPAGNE D'ÉLAGAGE RÉSEAU ÉLECTRIQUE BASSE TENSION

ENEDIS va réaliser des travaux d'élagage et d'abattage à proximité du réseau BTA qui alimente notre commune. Ces travaux seront réalisés par l'entreprise d'élagage JENOUVRIER ENVIRONNEMENT. Le produit des coupes sera rassemblé et laissé sur place à disposition des propriétaires. Pour tout renseignement préalable à l'exécution des travaux et le suivi des chantiers, vous pouvez contacter : L'entreprise JENOUVRIER : 02.52.99.03.46/06.85.95.60.71 / 6 Boulevard de la Chenardière, 72560 CHANGE.

OFFICE DE TOURISME SABLES D'OR LES PINS

Venez découvrir **votre tout nouvel office de tourisme** au 9 bis Allée des Acacias, à Sables d'Or les Pins. Toute l'équipe est impatiente de vous accueillir dans ses nouveaux locaux avec le plein d'idées pour vos sorties

printanières mais aussi pour vous révéler le tout nouvel espace boutique. Ouverture du lundi au samedi : 9h30/12h30 & 14h/18h.



LE BUS DES MÉTIERS

Le Bus des Métiers sera présent à Fréhel, sur la Place Chambly, pendant le marché du **mardi 21 avril de 9h30 à 12h30**. Les conseillers à la vie professionnelle accueillent gratuitement le public et l'informent sur les métiers, l'emploi, la formation, la reconversion et la création d'activité ! Rencontre individuelle avec un(e) conseiller(ère). 02.96.76.51.51 / www.citedesmetiers22.fr



COMMERCES

- **LA FRÉHELOISE** : Actuellement à la brasserie, le groupe Brassart expose ses travaux du moment : peintures et collages faits à partir d'une fresque du Moyen-Age de Simone Martini. Ateliers menés par Catherine Chronberg à la Fréhéloise tous les mardis de l'année scolaire de 17h à 19h.
- **LA BOÎTE : EXPO à l'espace de coworking.** Nous accueillons Emmanuelle Ameline, artiste collagiste, pour une exposition Terra Incognita «réflexion sur l'invisible et ce qui n'est pas perceptible dans son immédiateté à travers des paysages futuristes ou oniriques ». L'artiste sera présente pour des visites commentées de l'exposition les mardis 14 et 21 avril, à partir de 9h30. Elle animera aussi des ateliers collages, à partir de 6 ans, par groupes de 4 à 6 personnes, les 14, 19, 21 et 26 avril (plusieurs créneaux possibles), participation : 20€/personne. Plus d'infos Facebook et Instagram/ coworking.laboite. Contact : 02 96 81 06 84 / 06 82 32 24 40.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Mardi Busy à destination des créateurs et des artistes, mardi 14 avril. Thème : statut maison des artistes & microentreprise, avantages et inconvénients. Espace de coworking, de 18h à 19h suivi d'un échange. Gratuit, sur inscription. Contact : 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h. Nous proposons nos produits bio de la ferme: poulet, œufs et cochon plein air (saucisses fraîches et fumées, chipos, côtes, lard fumé, palette etc). 06.52.29.43.95. Émilie et Mathieu.

MÉDIATHÈQUE

Activités : (sur inscription)

- **Mardi 14 avril** à 14h : Atelier numérique : l'intelligence artificielle.
- **Jeudi 16 avril** à 10h ou 15h : Les explorateurs du numériques : crée ta BD numérique avec BDnF ! (Ados)
- **Vendredi 17 avril** à 14h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans.

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

EXPOSITION

L'an 2000... on l'attendait , on le craignait même. Cette année là, de nombreuses photos on été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents évènements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai 2026 à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h. Venez les découvrir, reconnaître certains ou vous même peut-être, vous souvenir ! C'était il y a un peu plus de 25 ans, que le temps passe vite...

TRIATHLON SABLES ET CAP



L'association Ruban Bleu & Co cherche ses bénévoles pour le Triathlon Sables et Cap du dimanche 24 mai à Fréhel ! Envoyez Nom, Prénom et votre poste préféré et votre (vos) créneau(x) - vendredi, samedi, dimanche et démontage dimanche soir - à : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou au 06.41.72.00.28.

LES P'TITS POTES

- Vide grenier solidaire **le dimanche 19 avril** à Plévenon, au Relais du Cap Fréhel, route du Cap, allée Besnard, au profit de la construction d'un hôpital à Madagascar. Organisé par Lala et "les P'tits potes".
Nombre de places limité, inscription au 06.65.17.81.64. Réservé aux particuliers, 15 euros/3 m. Restauration et buvette sur place.

DE VENT ET D'ÉCUME

L'Assemblée Générale de l'association « De Vent et d'Écume » aura lieu **le samedi 11 avril à 16h30**, à l'atelier de Gérald, 11 rue de la Grosse Falaise.

ADS CÔTE D'ÉMERAUDE



Tout le mois d'avril, portes ouvertes sur toutes les antennes de l'ADS Côte d'Émeraude (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) de 9h à 12h et de 14h à 16h.
Offres d'emploi, job saisonniers. www.adsce.fr

LUMIÈRES DU CAP

L'association Lumières du Cap vous invite, dimanche 19 avril, à ses rencontres autour des livres : une cinquantaine d'exposants présenteront leurs œuvres en lien avec les livres et l'écriture (des écrivains mais aussi des dessinateurs, illustrateurs, peintres et photographes). Il y en a pour tous les goûts : de la littérature jeunesse aux essais en passant par les romans, les polars, les récits historiques... Venez, entre 10h et 18h à Plévenon (salle des fêtes et salle du Grand Site) : c'est gratuit et ouvert à tous. Buvette sur place.

PETITES ANNONCES

- Portail blanc PVC, 2 vantaux, 1,77mx2, fermeture à clé, bon état, 300€ à débattre ☎: 06.33.77.47.56
- Tables rondes en merisier / Table carrée en chêne / Chaises bistro / Chaises ☎: 06.69.46.07.85
- Combinaison étanche de voile ou catamaran réglable, gris et jaune. Taille 128cm. 8 / 10 ans. TBE 10 €. ☎: 06.87.74.15.23
- Salon de jardin à donner, tressé gris ☎: 06.46.28.39.97
- Taille haie thermique Mitsubishi TL20, 50€ à débattre ☎: 06.30.80.11.40
- Casque vélo TU réglable 49/54 cm signalisation arrière rouge TBE 8€ / jeu bataille navale en espagnol neuf 13€ / manteau pour chien taille moyenne bordeaux 5€ ☎: 06.87.74.15.23
- Télescope avec trépied, marque Sky Watcher, 50 €, quasi neuf/ O'Neill Shorty néoprène, XL/XXL, porté seulement 2 fois, 25 € / Stepper avec sangles pour les bras, résistance réglable, 20 €, bon état : rolf_wachter@hotmail.com

Recherches / Propositions diverses :

- Perdue à Sables d'Or, tortue Hermann mâle adulte, identifiée : 250 229 600 016 066 ☎: 06.77.09.16.71
- Groupe local cherche batteur(se) de Jazz ☎: 06.13.96.34.06
- Nouveau sur Fréhel, intendance de maison principale et secondaire. Vous souhaitez des personnes sérieuses et professionnelles pour la surveillance de votre demeure. Plus de renseignements : loeil.du.phare@gmail.com ☎: 06.61.39.39.85
- Mickaël LEGRAND tous travaux intérieur et extérieur autour de Fréhel ☎: 06.68.81.40.72
- Ferme des Templiers à Plurien : Prochaine disponibilité de vente de colis de porc les samedis 2 et 16 mai. Renseignements et commandes ☎: 06.26.64.31.34

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

☎ accueil@mairie-frehel.fr

☎ www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »