

Commune de Dompierre-les-Eglises

Menus du mois de janvier 2026

<u>Lundi 5 janvier</u>	<u>Mardi 6 janvier</u>	<u>Jeudi 8 janvier</u>	<u>Vendredi 9 janvier</u>
Potage de citrouille	Salade verte composée	Céleri rémoulade	Potage de laitue
Omelette pomme de terre/emmental	Pizza tomates et fromages	Sauté de veau/Pâtes	Cabillaud en sauce/semoule
	St Nectaire	St Nectaire	Vache qui rit
Galette des Rois	Pomme	Kiwi	Clémentine

<u>Lundi 12 janvier</u>	<u>Mardi 13 janvier</u>	<u>Jeudi 15 janvier</u>	<u>Vendredi 16 janvier</u>
Carottes râpées	Potage de légumes variés	Chou râpé en vinaigrette	Velouté poireaux/pomme de terre
Spaghetti à la carbonara	Poulet rôti/ Petits pois	Bourguignon Carottes	Filet de perche du Nil/gratin dauphinois
		Vache qui rit	
Petits suisses aromatisés	Crème à la vanille	Tarte aux pommes	Fromage blanc

<u>Lundi 19 janvier</u>	<u>Mardi 20 janvier</u>	<u>Jeudi 22 janvier</u>	<u>Vendredi 23 janvier</u>
Asperges vinaigrette	Saucisson sec/ ail	Avocat vinaigrette	Salade d'endives
Chipolatas/ purée de pois cassés	Jambon braisé/ gratin de pâtes	Escalope de dinde/blé	Pavé de saumon/haricots verts
	Cantal	Cantal	
Flan caramel	Compote de pomme	Yaourt nature sucré	Banane

<u>Lundi 26 janvier</u>	<u>Mardi 27 janvier</u>	<u>Jeudi 29 janvier</u>	<u>Vendredi 30 janvier</u>
Carottes/radis noir/surimi râpées	Salade verte composée	Potage de légumes variés	Soupe de vermicelle
Gratin de blettes/œuf dur	Boudin/Purée	Jambon braisé/gratin de pâtes	Manchons de canard/haricots blancs
	Cantal	Comté	
Crème au chocolat	Poire	Pomme	Crêpes au sucre

*Les menus sont transmis à titre d'information, ne sont pas définitifs et peuvent être modifiés à tout moment en fonction de l'approvisionnement.

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint-Sornin-Leulac, la viande de bœuf provient du Gaec Champagnat, et les légumes viennent des maraichers « l'Hirondelle » et « les Jardins de la Vergne ».