

Commune de Dompierre-les-Eglises

Menu du mois d'octobre 2025

| <u>Jeudi 2 octobre</u> | <u>Vendredi 3 octobre</u> |
|-------------------------|---------------------------|
| Asperges en vinaigrette | Carottes râpées |
| Sauté de porc /blé | Pavé de saumon/purée |
| | |
| Crème au chocolat | Poire belle Hélène maison |

| <u>Lundi 6 octobre</u> | <u>Mardi 7 octobre</u> | <u>Jeudi 9 octobre</u> | <u>Vendredi 10 octobre</u> |
|-----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|
| Salade verte composée | Betteraves rouges | Soupe de tomates | Concombres à la crème |
| Steak /petits pois-carottes | Lasagnes | Couscous maison | Escalopes de dinde/lentilles |
| Fromage de chèvre | | | Fromage de chèvre |
| Banane | Yaourt aromatisés | Pomme | Raisins blancs |

| <u>Lundi 13 octobre</u> | <u>Mardi 14 octobre</u> | <u>Jeudi 16 octobre</u> | <u>Vendredi 17 octobre</u> |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--|
| Velouté de tomates | Friand à la viande | Potage de légumes variés | Céleri rémoulade |
| Pâtes au saumon | Roti de veau/gratin de chou-fleur | Lasagnes de légumes | Omelette pomme de terre/lardons/salade verte |
| | | | Vache qui rit |
| Kiwi | Flan vanille | Yaourt nature sucré | Poire |

**Les menus sont transmis à titre d'information, ne sont pas définitifs et peuvent être modifiés à tout moment en fonction de l'approvisionnement.

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint-Sornin-Leulac, la viande de bœuf provient du Gaec Champagnat, et les légumes viennent des maraichers « l'Hirondelle » et « les Jardins de la Vergne ».