

2 avril 2026



Du 7 au 10 mai, du Lac Léman à la Méditerranée

**"La Traversée de l'Espoir" : un défi sportif inédit
pour sensibiliser au don d'organes**

L'Équipe de France de Transplantés et Dialysés est fière d'annoncer le lancement de "La Traversée de l'Espoir", un événement sportif fédérateur et sans précédent qui reliera le Lac Léman à la Méditerranée en seulement trois jours, du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026. Ce défi ambitieux vise à sensibiliser le grand public au don d'organes, à témoigner de l'espoir qu'offre la transplantation et à mettre en lumière la chaîne de solidarité qu'elle représente en France.

Le don d'organes et de tissus est l'une des expressions les plus fortes de la solidarité humaine. Chaque greffe représente une vie sauvée ou profondément transformée, rendue possible par la générosité des donneurs et de leurs proches, ainsi que par l'engagement constant des professionnels de santé et des associations de patients.

Un projet porteur de sens et de valeurs

La Traversée de l'Espoir est bien plus qu'une simple course ; c'est un symbole de résilience, de générosité et de l'impact positif que chacun peut avoir. À travers l'effort physique et le dépassement de soi, les participants porteront un message fort : celui de la vie qui continue grâce au don.

Ce projet humain et sportif incarne des valeurs fondamentales :

- **Solidarité** : Unir les participants, les partenaires et le public autour d'une cause commune, celle du don de vie.

- **Résilience** : Démontrer la capacité à dépasser les limites physiques et mentales, un message fort porté par des athlètes transplantés et dialysés.
- **Respect** : Valoriser le don d'organes comme un acte de générosité ultime et de respect de la vie.

Le Défi : 500 km en relais de Thonon-les-Bains à Antibes

Le défi consistera à parcourir **500 kilomètres en relais**, alternant vélo et course à pied, à travers des paysages magnifiques et des villes ambassadrices du don d'organes. Le parcours sera divisé en trois étapes :

- **7 mai** : Prologue et conférence de presse (Thonon-les-Bains)
- **Jour 1 (vendredi 8 mai)** : De Thonon-les-Bains à Chambéry
- **Jour 2 (samedi 9 mai)** : De Séchilienne à Sisteron
- **Jour 3 (dimanche 10 mai)** : De Moustiers-Sainte-Marie à Antibes



Une organisation rigoureuse sera mise en place pour garantir la sécurité de tous les participants, avec une voiture ouvreuse, une équipe médicale dédiée, des bénévoles et des signaleurs. Des animations et des échanges seront organisés dans les villes et villages traversés, offrant des moments privilégiés de sensibilisation et de partage avec les habitants.

L'Équipe de France de Transplantés et Dialysés : un message d'espoir

Derrière La Traversée de l'Espoir se trouve l'Équipe de France de Transplantés et Dialysés. Composée d'athlètes greffés, dialysés, de proches et de passionnés de sport, sa mission est de :

- Permettre aux transplantés et à leurs familles de participer aux compétitions nationales, européennes et mondiales.

- Valoriser le sport santé, le don d'organes, et faire reconnaître les catégories Transplantés auprès des fédérations sportives.
- Sensibiliser, accompagner, fédérer et inspirer.

« Grâce à la générosité des donneurs, nous sommes debout. Grâce au sport, nous avançons ensemble. Et avec le soutien de partenaires engagés, nous irons toujours plus loin. Plus qu'une équipe, nous sommes un message d'espoir » indique Emmanuel Gastaud, Co-Président de l'association Équipe de France des Transplantés.



Lors de la Traversée de l'Espoir, l'équipe des greffés, soutenue par l'association Montagnes d'Espoir, sera composée de huit personnes transplantées : Véronique, Adeline, Caroline, Laure, Julie, Maxime, Lionel et Emmanuel. Originaires des quatre coins de la France, ils portent chacun une histoire de vie inspirante. Sportifs aguerris — dont certains sont champions d'Europe ou du monde des transplantés — ils ont à cœur, à travers ce défi hors du commun, de témoigner que le don d'organes leur a non seulement sauvé la vie, mais leur a permis de la vivre pleinement.

L'urgence du don d'organes : des chiffres clés

En 2025, malgré 6 148 greffes réalisées, près de 24 000 personnes sont toujours en attente d'une greffe en France, et 966 patients sont malheureusement décédés faute de greffon. Le taux de refus s'élève à 37,1%, et le don n'est possible que dans moins de 1% des décès à l'hôpital.

Bien que la loi fasse de chacun un donneur potentiel, il est essentiel de partager son choix avec ses proches afin que les équipes médicales puissent

recueillir l'assentiment pour un éventuel don, conformément à la volonté du défunt.

Ensemble, disons OUI au don d'organes !

Autour de cette initiative, l'Équipe de France de Transplantés et Dialysés a déjà réuni plusieurs structures engagées :

- **L'Entente Sportive de Renault Group** rassemble depuis plus de 30 ans des collaborateurs engagés autour d'une aventure humaine et solidaire dédiée à la promotion du don d'organes et de tissus. Forte de plus de 20 ans de participations de coureurs Renault à des épreuves emblématiques, l'équipe perpétue un héritage fondé sur la transmission, la mobilisation collective et la sensibilisation du plus grand nombre. À travers des actions concrètes menées en entreprise, auprès de scolaires et du grand public — campagnes de communication, conférences, témoignages et initiatives sur les réseaux sociaux — elle fédère un collectif autour d'un message essentiel. Au-delà de la performance sportive, l'Entente Sportive Renault Group, association Ambassadrice du don d'organes, incarne un engagement durable, porté par des valeurs de solidarité, de partage et d'espoir, au cœur de La Traversée de l'Espoir.
- **La Société Francophone de Transplantation (SFT)**, société savante au cœur de l'écosystème du don et de la greffe, qui réunit plus de 600 experts issus de 17 pays. Plusieurs membres de la SFT (médecins, chirurgiens et infirmiers spécialisés en transplantation d'organes), venant de toute la France, prendront part à La Traversée de l'Espoir. Ils souhaitent ainsi sensibiliser au don d'organe, témoigner de la qualité de vie que leurs patients ont retrouvée grâce à la greffe, exprimer leur solidarité à celles et ceux encore en attente de greffe, et remercier tous les donateurs et leurs familles.

"Nous sommes convaincus que le sport est un formidable vecteur de messages et un puissant catalyseur de rassemblement. Avec La Traversée de l'Espoir, nous souhaitons créer un événement mémorable qui non seulement promeut l'activité physique, mais surtout, qui éveille les consciences et encourage chacun à réfléchir à l'importance du don d'organes" conclut Emmanuel Gastaud.

**Rejoignez La Traversée de l'Espoir
et devenez un maillon de cette chaîne de vie !**

Site : www.latraverseedelespoir.fr



[Instagram](#) / [Facebook](#) / [LinkedIn](#)



**Equipe de France
des transplantés et dialysés**

Contact Presse :

Emmanuel Gastaud – Co-Président de l'association
Équipe de France des Transplantés et Dialysés.

Portable : 06 20 43 74 00

E-mail : latraverseedelespoir@protonmail.com

