

Atelier
Rythmez-vous

La danse au service du bien-être !

LIEN ENTRE LA DANSE ET LE BIEN-ÊTRE
MOUVEMENTS, RYTHMES ET MUSICALITÉ
EXPRESSION DE SA CRÉATIVITÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES D'EXPÉRIENCES

© agfeylos.fr - Certified © Corporation - Credit photo : Adobe Stock - Images géométriques par une IA.

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

5 SÉANCES
collectives
de 2h

Contact : 05 59 80 98 88
www.asept-sudaquitaine.fr

Les mardis du 12/05 au 09/06/26

De 9h30 à 11h30

Chemin des Côteaux - EVS NAY

En partenariat avec l'Espace de Vie Sociale de Nay.

Inscriptions obligatoires au 05 59 61 11 82.

