



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Mardi 5 Mai

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** »
Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** »
Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane SOZEAU
06.45.48.21.72



Mercredi 20 Mai

9h30 à 11h30 « **Café des mères** »
Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante.

Possibilité de venir avec son enfant. **Mères.**
Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

Jeudi 21 Mai

18h30 à 20h « **Réflexologie** »
Un moment de répit à s'offrir grâce à des techniques d'auto massage et de réflexologie. **Parents.**

Intervenante : Chantal CLERMONTTEIL
06.01.22.07.67

Mardi 26 Mai

18h30 à 20h30 « **Parlons parentalité** »
Un moment pour échanger autour de sa parentalité et prendre du recul. **Parents.**

Intervenant : Martin BENASSINE
06.89.59.76.59

Jeudi 28 Mai

18h15 à 20h45 « **Atelier clown** » Découvrez l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**

Intervenante : Sophie GAILLARD
06.15.55.85.84

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 5 Mai

9h30 à 12h « **Portage bébé** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Jeudi 21 Mai

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 1/4
Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous.

Futures mères.
Intervenante : Elodie ANDRE : 07.78.86.14.36

POUR LES FUTURS PARENTS

Vendredi 22 Mai

10h à 12h « **Atelier Danse** »
Un espace de connexion avec votre bébé dans le mouvement de vie. **Futurs parents.**

Intervenante : Lauranne Bodnar Lelijours
06.78.40.21.41



Mardi 26 Mai

9h à 12h « **Choisir son allaitement** »
Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**
Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

Jeudi 28 Mai

9h45 à 10h45 « **Yoga prénatal** » 1/4
Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. **Futures mères.** Intervenante : Pauline TRASSARD pose-limoges.fr/reserver

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 2/4

Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**

Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

Samedi 30 Mai

10h à 12h « **Prendre soin de la femme enceinte en duo** » Découvrez des techniques de relaxation, à l'aide du tissu rebozo, à partager à deux pendant la grossesse. **Futurs parents.**

Intervenante : Cécilia SOURDIOUX
06.83.23.66.42 (sms)
cecilia.terradelaluna@gmail.com

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 5 Mai

9h30 à 10h30 « **Atelier sensori moteur** »
Un parcours à la découverte de sensations. **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.**

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mercredi 6 Mai

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.

Parents et enfants jusqu'à la marche.
Intervenante : Isabelle SINEUX
06.84.62.69.75

Jeudi 7 Mai

10h à 10h45 « **Pop bébé** »
Atelier d'exploration pour les tout-petits. **Parents et enfants de 5 mois à avant la marche.**

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 13 Mai

9h à 10h « **Exploration musicale** »
A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts.

Parents et enfants de 1 an à 3 ans.
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

POUR LES TOUT-PETITS

Lundi 18 Mai

10h à 11h « **Chansons enfantines à la guitare** »
Un temps de chansons et de comptines accompagné à la guitare.

Parents et enfants jusqu'à 3 ans.
Intervenante : Isabelle PAILLER 06.88.94.74.96

Vendredi 22 Mai

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 1/4
Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 6 mois.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 27 Mai

10h à 11h « **Danse avec bébé** »
Pour retrouver la forme en partageant un moment privilégié avec votre bébé.

Parents et enfants entre 1 mois et 1 an porté en écharpe ou porte bébé physiologique.
Intervenante : Marie-Laure TRONCHE
06.11.59.05.56



Vendredi 29 Mai

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 2/4
Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 27 Mai

15h à 16h « **Jeux d'expression** » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité.

Parents et enfants de 4 à 5 ans.
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

Samedi 30 Mai

10h à 12h « **Bien dans mes baskets** »
Atelier en duo parent-enfant pour développer sa confiance en soi et son agilité relationnelle.

Parents et enfants à partir de 8 ans.
Intervenante : Sandra BAUDIN 06.28.51.64.06

MAISON DE LA PETITE ENFANCE
Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux

