



Activités proposées sur tout le territoire pour le deuxième trimestre 2026

VILLES	AIDANTS/PERSONNES MALADES	ACTIVITES	JOURS/HORAIRES	DATES	LIEUX
AGONAC	Aidants	Sophrologie	2ème, 3ème et 4ème mercredi du mois de 14h30 à 16h00	A partir du 14 janvier	Salle de danse de l'école primaire
	Personnes malades	Art-Thérapie	mercredi 14h30-16h30	Reprise le 07/01	Salle du conseil
ATUR	Aidants/personnes malades	Danse de salon	jeudi 14h30 - 15h30	A partir du 15/01	Pôle socio culturel impasse Janusz Korczak salle n°3
BERGERAC	Aidants	Sophrologie	lundi 10h00 - 11h30	Reprise le 05/01	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Aidants	Formation des aidants	mardi 14h00 - 17h00	Du 06/01 au 03/02	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Aidants	Groupe de parole	3ème vendredi du mois 09h30 - 11h30	23/01-20/02-20/03-17/04-22/05-19/06	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Personnes malades	Neuro Mouv'	jeudi 14h15 - 15h45	Reprise le 08/01	Salle Cassadou
	Personnes malades	Atelier cognitif	vendredi 9h15 - 10h30	Reprise le 09/01	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Personnes malades	Jardin thérapeutique	tous les 15 jours le mardi 14h30 - 16h30	Reprise le 24/03	accueil de jour Au Jardin d'Antan
	Personnes malades	Programme Vivre avec la maladie	vendredi 10h00 - 12h00	Du 06/02 au 27/03	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Personnes malades	Musicothérapie	mardi 10h00-12h00 et 14h00-16h00	Reprise le 06/01	Siège de l'association (2, rue Emile Counord)
	Aidants/personnes malades	Café mémoire	3ème lundi du mois 15h00 - 17h00	Reprise le 19/01	Café Le Riche
BOULAZAC	Aidants	Formation des aidants	Vendredi 09h00 - 12h00	Du 10/04 au 07/05	Mairie de Boulazac Avenue de l'Agora
	Aidants/personnes malades	Des contes et des mots	lundi 15h00 - 16h30	Reprise le 05/01	Médiathèque, Espace Agora
CHANCELADE	Aidants	Groupe de parole	1x/mois le jeudi 09h30-11h30	A partir du 05/03	Salle de la boussole
COULOUNIEUX CHAMIERES	Personnes malades	Tennis de table	mardi 17h00 - 18h30 ou mercredi 10h00 - 12h00	Reprise le 07/01	Salle Pierre Pousse
CUBJAC	Personnes malades	Art-Thérapie	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
LA COQUILLE	Personnes malades	Musicothérapie	jeudi 14h30 - 16h30	Reprise le 08/01	Salle maison des associations
LA FORCE	Aidants	Formation des aidants	Lundi 14h00 - 16h30	Du 12/01 au 23/02	Salle Lestrade
	Aidants/personnes malades	Halte relais	2ème jeudi du mois 14h00 - 17h00	Reprise le 08/01	Salle de La joie de vivre
LE BUGUE	Aidants	Formation des aidants	de 14h00 à 17h00	05/03 et 06/03	Salle Jean Monestier
	Personnes malades	Médiation animale	1x/mois le mercredi 15h00 - 16h00	21/01-18/02-18/03-15/04-13/05-24/06	Résidence Jean Vézère
	Personnes malades	Musicothérapie	lundi 14h00 - 16h00	Reprise le 05/01	Résidence Jean Vézère
LISLE	Personnes malades	Programme Vivre avec la maladie	vendredi 10h00-12h00	Du 09/01 au 06/03	Espace santé
MONTPON	Aidants/personnes malades	Café mémoire	1er lundi du mois 14h00 - 16h00	A partir du 05/01	Café l'After



