

Vendredi 17 avril 2026

N° 1062

## COMMUNE DE FRÉHEL

Le prochain Conseil Municipal aura lieu **le jeudi 23 avril à 19h15** en mairie.

## TRAVAUX CIMETIÈRE

Une première information était parue en décembre 2025 sur la réalisation de travaux d'engazonnement et d'enrobé au cimetière. Les travaux débute-  
ront **à compter du 20 avril 2026**, pour une durée de 2 à 3 semaines.

Lors des travaux de préparation, des difficultés de cheminement seront à prévoir, malgré la demande faite auprès de la société en charge des travaux, de minimiser l'impact pour les usagers. Vous remerciant pour votre compréhension.

## OFFICE DE TOURISME SABLES D'OR LES PINS

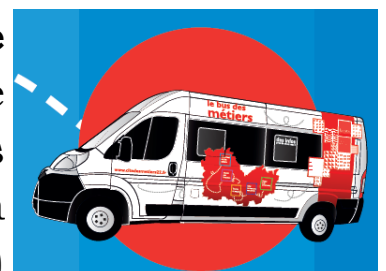
Venez découvrir **votre tout nouvel office de tourisme** au 9 bis Allée des Acacias, à Sables d'Or les Pins. Toute l'équipe est impatiente de vous accueillir dans ses nouveaux locaux avec le plein d'idées pour vos sorties



printanières mais aussi pour vous révéler le tout  
nouvel espace boutique. Ouverture du lundi au  
samedi : 9h30/12h30 & 14h/18h.

## LE BUS DES MÉTIERS

Le Bus des Métiers sera présent à Fréhel, sur la Place Chambly, pendant le marché du **mardi 21 avril de 9h30 à 12h30**. Les conseillers à la vie professionnelle accueillent gratuitement le public et l'informent sur les métiers, l'emploi, la formation, la reconversion et la création d'activité ! Rencontre individuelle avec un(e) conseiller(ère). 02.96.76.51.51 / [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)



## COMMERCES

- **LA FRÉHELOISE** : Actuellement à la brasserie, le groupe Brassart expose ses travaux du moment : peintures et collages faits à partir d'une fresque du Moyen-Age de Simone Martini. Ateliers menés par Catherine Chronberg à la Fréhéloise tous les mardis de l'année scolaire de 17h à 19h.
- **LA BOÎTE : EXPO à l'espace de coworking.** Nous accueillons Emmanuelle Ameline, artiste collagiste, pour une exposition Terra Incognita «réflexion sur l'invisible et ce qui n'est pas perceptible dans son immédiateté à travers des paysages futuristes ou oniriques ». L'artiste sera présente pour des visites commentées de l'exposition le mardi 21 avril, à partir de 9h30. Elle animera aussi des ateliers collages, à partir de 6 ans, par groupes de 4 à 6 personnes, les 19, 21 et 26 avril (plusieurs créneaux possibles), participation : 20€/personne. Plus d'infos Facebook et Instagram/ coworking.laboite. Contact : 02 96 81 06 84 / 06 82 32 24 40.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis, au lieu dit le Gros Chêne, de 16h30 à 19h. Nous proposons nos produits bio de la ferme : poulet et œufs 06.52.29.43.95. Émilie et Mathieu.
- **LE KAP'TIPHAINE** : est désormais ouvert tous les jours : du lundi au samedi : 6h30 - 21h et le dimanche : 7h30 - 14h.
- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Vente de fromage de chèvre du lundi au samedi de 10h à 12h à la ferme du Tertre Morgan. Et colis de viande de bœuf bio élevé sur la ferme, disponibles par 10kg à partir de juin. Contactez le 06.63.91.04.13.

## MÉDIATHÈQUE

### Activités :

- **Mercredi 22 avril** de 14h à 18h : Après-midi jeux, tout public
- **Mardi 21 et jeudi 23 avril** : Ciné-surprise !
  - Mardi 21 à 14h : 6 ans et plus
  - Mardi 21 à 16h : 3 ans et plus
  - Jeudi 23 à 14h : 10 ans et plus
- **Vendredi 24 avril** à 18h30 : Soirée pyjama. Dès 3 ans, sur inscription
- **Samedi 25 avril** de 10h à 12h : Bourse aux végétaux. Échangez vos semis et vos boutures !



En raison de congés, la médiathèque **ouvrira exceptionnellement à 16h au lieu de 14h le lundi 20 avril**. Merci pour votre compréhension.

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr) et sur les sites internet : [frehel.info](http://frehel.info) et [lirici.dinan-agglomeration.fr](http://lirici.dinan-agglomeration.fr)

## EXPOSITION

L'an 2000... on l'attendait , on le craignait même. Cette année là, de nombreuses photos on été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents évènements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai 2026 à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h. Venez les découvrir, reconnaître certains ou vous même peut-être, vous souvenir ! C'était il y a un peu plus de 25 ans, que le temps passe vite...

## CENTRE NAUTIQUE FRÉHEL

Le Centre Nautique de Fréhel propose pour **la semaine du 20 au 24 avril** des stages Optimist, Catamaran, Multi-Glisse, Char à voile.

**Rappel** : Il reste des places pour les activités à l'année.

Informations et réservations sur place ou en ligne :

<https://centrenautique-frehel.fr> / [cnfrehel@gmail.com](mailto:cnfrehel@gmail.com) / 02.96.41.55.47



## LES RENDEZ-VOUS DU ROUTIN

**Dimanche 26 avril de 17h à 18h30**, à l'Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, Sables d'Or les Pins : Conférence par Jérôme CUCARULL sur l'évolution économique de la Bretagne au XIXe siècle (1800-1950) « un nécessaire réexamen ». Entrée et participation libre, inscriptions à : [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com)

## DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES

**Chaque propriétaire doit déclarer la situation d'occupation de ses biens immobiliers. Et/ou mettre à jour en cas de changement de situation avant le 30 juin de l'année suivante.**

- Pour les usagers qui n'ont pas d'espace personnel « Impôts », vous pouvez obtenir un formulaire papier en mairie.

- Des permanences pour vos démarches auront également lieu dans les mairies de Saint-Cast-le-Guildo (9h-12h) et Matignon (14h-17h) les mercredis 6 et 13 mai 2026. Sans rendez-vous.

Pour toute aide complémentaire, vous pouvez contacter le



08.09.401.401 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, ou bénéficier d'un accompagnement dans votre centre des impôts.

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## PETITES ANNONCES

- Vaisselier ancien ☎: 02.96.93.89.64
- Kayak 550€, 2 places + 1 enfant, pagaies, sièges, portes cannes à pêche, 3,95 m sur 85cm / Kayak 350€, siège et rame, porte bidon et fixations 2,70m sur 80cm ☎: 06.45.20.04.07
- Portail blanc PVC, 2 vantaux, 1,77mx2, fermeture à clé, bon état, 300€ à débattre ☎: 06.33.77.47.56
- Tables rondes en merisier / Table carrée en chêne / Chaises bistro / Chaises ☎: 06.69.46.07.85
- Salon de jardin à donner, tressé gris ☎: 06.46.28.39.97

### Recherches / Propositions diverses :

- Domaine du Cap Fréhel : Il reste des places pour les mini camp (activités nautiques, nature découverte, nature équitation). Nous recherchons également un stagiaire Bafa garçon pour compléter notre équipe pendant ces 3 semaines. Ce stagiaire sera nourri et logé. Une réunion d'information aura lieu le samedi 25 avril entre 10h et 12h30 pour les parents encore indécis ou qui souhaitent des informations complémentaires. Au Domaine du Cap Fréhel, 6 route du Cap, 22240 Plevenon. Pour tout renseignement, contacter Servane Grand, responsable du Centre ☎: 07.88.55.60.84 ou par email à [admin.capfrehel@pepbretillarmor.org](mailto:admin.capfrehel@pepbretillarmor.org)
- Vide grenier solidaire le dimanche 19 avril à Plévenon, au Relais du Cap Fréhel, route du Cap, allée Besnard, au profit de la construction d'un hôpital à Madagascar. Organisé par "les p'tits potes". Inscription ☎: 06.65.17.81.64. Réservé aux particuliers, 15€/3 m. Restauration et buvette sur place. Vous pouvez participer à cette action en déposant des objets qui seront revendus au profit de Madagascar le vendredi 17 avril et le samedi 18 avril de 10h à 12h dans le hall de l'école de Plévenon
- Vide maison à La Ville Cochard en Fréhel samedi 25 avril de 15h à 18h. (En vente machine à laver état neuf, tronçonneuse, taille-haie, tondeuse à gazon, etc.)
- « Jwhy » Pianiste de piano bar de Fréhel propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant, etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎: 06.17.38.25.13 / <https://jwhypianobar.fr>
- Femme sérieuse cherche heures de ménage, secteur Fréhel et alentours, Chèque emploi service CESU ☎: 06.50.75.32.59
- Jardins de Kerlouis : a obtenu le label « jardin remarquable » soulignant l'intérêt esthétique et botanique du site. Le jardin sera ouvert à la visite tous les dimanches et jours fériés de 14h à 18h, du 19 avril au 14 juillet. Entrée 7€

## Numéros Utiles

### Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47

**fréhel** l'hebdo  
POINT **infos**  
L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

**Siège social :**

**Mairie de Fréhel**

☎ 02.96.41.40.12

📧 [accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

🌐 [www.frehel.info](http://www.frehel.info)

Toute l'actualité en temps réel :  
application « localiti »