

fréhel POINT infos *l'hebdo*

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

CHIENS ET CHEVAUX INTERDITS SUR LA PLAGE

Nos amis les chiens et les chevaux, seront interdits sur les plages, comme chaque année du **1er mai au 30 septembre, de 9h à 21h**. Merci de respecter l'arrêté municipal.

TRAVAUX RÉGLEMENTÉS CET ÉTÉ

Par arrêté municipal temporaire N°2026-4-105 : du samedi 11 juillet au dimanche 23 août 2026 (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables-d'Or-les-Pins, sont interdits :

- les travaux de terrassement et de démolition ;
- les travaux de voirie et branchements divers (eau, électricité, assainissement), les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues,...)

LES TRAVAUX AU CIMETIÈRE DÉBUTENT LUNDI

Les travaux d'engazonnement et d'enrobé au cimetière débuteront **à compter du 27 avril 2026**, pour une durée de 2 à 3 semaines. Lors des travaux de préparation, des difficultés de cheminement seront à prévoir, malgré la demande faite auprès de la société en charge des travaux, de minimiser l'impact pour les usagers. Vous remerciant pour votre compréhension.

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

COMMERCES

- **LOU BOHÈME** : Cécile Meslin, auteure Fréheloise, sera en dédicace le 28 avril de 10h30 à 12h30 à Lou Bohème de 10h30 à 12h30.
- **LA FRÉHELOISE** : Actuellement à la brasserie, le groupe Brassart expose ses travaux du moment : peintures et collages faits à partir d'une fresque du Moyen-Age de Simone Martini. Ateliers menés par Catherine Chronberg à la Fréheloise tous les mardis de l'année scolaire de 17h à 19h.
- **LA BOÎTE** : Ateliers collage avec l'artiste collagiste Emmanuelle Ameline dimanche 26 avril de 10h30-12h / 13h-14h30 sur réservation à partir de 2 personnes. L'exposition est ouverte jusqu'au mercredi 30. Le photographe Loïc Guillet lui succèdera en mai. Infos au 06.82.32.24.40 ou sur facebook et instagram : coworking.laboite.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis, au lieu dit le Gros Chêne, de 16h30 à 19h. Nous proposons nos produits bio de la ferme : poulet et œufs. 06.52.29.43.95. Émilie et Mathieu.
- **LE KAP'TIPHAINE** : est ouvert tous les jours : du lundi au samedi : 6h30 à 21h et le dimanche : 7h30 - 14h.
- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Vente de fromage de chèvre du lundi au samedi de 10h à 12h à la ferme du Tertre Morgan. Et colis de viande de bœuf bio élevé sur la ferme, disponibles par 10kg à partir de juin. Contactez le 06.63.91.04.13.

MÉDIATHÈQUE

Activités : (sur inscription)

- **Samedi 25 avril** de 10h à 12h : Bourse aux végétaux. Échangez vos semis et vos boutures !
- **Mardi 28 avril** à 14h : Gaming en réalité virtuelle. Dès 10 ans
- **Mercredi 29 avril** à 16h : Initiation au tricot. Dès 8 ans
- **Mercredi 29 avril** à 14h : Tournoi Mario Kart ! Dès 6 ans
- **Jeudi 30 avril** à 10h : Art floral.
- **Samedi 2 mai** à 10h30 : Bébé bouquine (0-3 ans)



Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

LES ARTS O'MATIK

Les arts O'Matik sont de retour ! Retrouvez-nous **le jeudi 30 avril** de 18h à 20h à la Palanquée à Plévenon, pour nous rencontrer et échanger autour du festival qui aura lieu du **12 au 14 juin** à Pléhérel-Plage.

EXPOSITION

L'an 2000... on l'attendait , on le craignait même. Cette année là, de nombreuses photos on été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents évènements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai 2026 à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h. Venez les découvrir, reconnaître certains ou vous même peut-être, vous souvenir ! C'était il y a un peu plus de 25 ans, que le temps passe vite...

CONFÉRENCE

Dimanche 26 avril de 17h à 18h30, à l'Hôtel de Diane, Fréhel-Sables d'Or les Pins : Jérôme CUCARULL, docteur en Histoire contemporaine, chercheur associé au Centre de Recherches Bretonnes et Celtiques, animera une conférence sur « l'évolution économique de la Bretagne au XIXe siècle (1800-1950) un nécessaire réexamen ». Entrée et participation libre, inscriptions à : rdvduroutin@gmail.com

INITIATIONS GRATUITES AU GOLF

Initiations gratuites pour les résidents de la région au golf de Fréhel - Sables-d'Or-les-Pins. **Samedis 2, 16 et 30 mai**. Inscription à l'accueil du golf ou au 02.96.41.42.57.

DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES

Chaque propriétaire doit déclarer la situation d'occupation de ses biens immobiliers. Et/ou mettre à jour en cas de changement de situation avant le 30 juin de l'année suivante.

Pour les usagers qui n'ont pas d'espace personnel « Impôts », vous pouvez obtenir un formulaire papier en mairie.

Des permanences pour vos démarches auront également lieu dans les mairies de Saint-Cast-le-Guildo (9h-12h) et Matignon (14h-17h) **les mercredis 6 et 13 mai 2026**. Sans rendez-vous.

Pour toute aide complémentaire, vous pouvez contacter le 08.09.401.401 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, ou bénéficier d'un accompagnement dans votre centre des impôts.

A L'EST DES DUNES

L'association « A l'Est Des Dunes » ne pourra assurer la saison 2026 Jazz et Classique, en raison de l'indisponibilité de la moitié des membres du CA et des restrictions budgétaires. En conséquence, l'association est mise en sommeil jusqu'à l'Assemblée Générale le vendredi 23 octobre, à laquelle nous vous invitons pour réfléchir ensemble au devenir de l'association.

PETITES ANNONCES

- Vaisselier ancien ☎ : 02.96.93.89.64
- Kayak 550€, 2 places + 1 enfant, pagaies, sièges, portes cannes à pêche, 3,95 m sur 85cm / Kayak 350€, siège et rame, porte bidon et fixations 2,70m sur 80cm ☎ : 06.45.20.04.07
- Portail blanc PVC, 2 vantaux, 1,77mx2, fermeture à clé, bon état, 300€ à débattre ☎ : 06.33.77.47.56
- 2 tables rondes en merisier avec rallonges et une table rectangulaire en chêne ☎ : 06.61.46.07.85

Recherches / Propositions diverses :

- 11ème édition du marché aux plantes le jeudi 14 mai de 9h30 à 18h au Centre Bourg de Plurien, entrée gratuite, restauration, exposition de tracteurs anciens ☎ : 06.63.32.48.95
- Domaine du Cap Fréhel : nous sommes toujours à la recherche d'un stagiaire BAFA garçon, pour 3 mini camps du 20 juillet au 7 août 2026. Le stagiaire ne sera pas rémunéré pour ce stage mais sera nourri et logé. Il reste également des places pour le camp des 6-8 ans à 250 € avec 1 balade en poney ; 1 visite à la ferme du pont pivert et 1 initiation optimist. Pour tout renseignement, contacter Servane Grand, responsable du Centre ☎ : 07.88.55.60.84 ou par mail à admin.capfrehel@pepbretillarmor.org
- Ferme des Templiers : Prochaine disponibilité de viande de porc les samedis 16 et 30 mai. Commande ☎ : 06.26.64.31.34
- Vide maison à La Ville Cochard en Fréhel samedi 25 avril de 15h à 18h. (En vente machine à laver état neuf, tronçonneuse, taille-haie, tondeuse à gazon, etc.)
- « Jwhy » Pianiste de piano bar de Fréhel propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant, etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎ : 06.17.38.25.13 / <https://jwhypianobar.fr>
- Femme sérieuse cherche heures de ménage, secteur Fréhel et alentours, Chèque emploi service CESU ☎ : 06.50.75.32.59
- Jardins de Kerlouis : a obtenu le label « jardin remarquable » soulignant l'intérêt esthétique et botanique du site. Le jardin sera ouvert à la visite tous les dimanches et jours fériés de 14h à 18h, jusqu'au 14 juillet. Entrée 7€
- Christine CHAILLOUX Réflexologue Plantaire diplômée ouvre son cabinet à Plurien sur rendez-vous au 06.59.83.54.40. Séance 1 heure/60€ avec facture pour éventuelle prise en charge mutuelle.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel l'hebdo
POINT **infos**
L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

📧 accueil@mairie-frehel.fr

🌐 www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »