

PARENTHÈSE AIDANTE

Venez participer à des rencontres entre Aidants

Prendre soin d'un proche dépendant peut être une situation épuisante et solitaire. Nous vous proposons de participer à un temps convivial, entre aidants, afin de faire une pause dans votre quotidien.

Convivialité

Échanges



Soutien

Partage

Participation libre et gratuite

Pourquoi participer au groupe « Parenthèse aidante » ?

- Pour vivre un temps d'échange et de soutien
- Pour se retrouver avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires
- Pour bénéficier de conseils et d'astuces d'autres aidants
- Pour partager vos difficultés, vos inquiétudes mais également vos moments de bonheur, en toute confidentialité

Pour qui ? Tous les aidants du territoire du SIPAG ou qui accompagnent une personne sur le territoire du SIPAG

Où ? Au SIPAG, 124 place Andrée-Marie Perrin, CRAPONNE

Quand ? Mardi 20 Janvier 2026 de 14h00 à 16h00

Mardi 24 Février 2026 de 14h00 à 16h00

Mardi 17 Mars 2026 de 14h00 à 16h00

Mardi 21 Avril 2026 de 14h00 à 16h00

Mardi 19 Mai 2026 de 14h00 à 16h00

Mardi 23 Juin 2026 de 14h00 à 16h00

Si besoin, le SIPAG peut prévoir une prise en charge de votre proche, pour faciliter votre participation. Nous essayerons de trouver ensemble une solution.

Contact : 04 37 22 07 24

« Parenthèse aidante » sera animée par Maëlle DELETRAZ et Julie SASSI BAYLE, assistantes sociales.

maelle-deletraz@lesipag.org julie-sassibayle@lesipag.org