



## Mon soutien psy Ne restez pas seul avec votre mal-être

La santé mentale concerne près d'**une personne sur cinq** en France.

Face à cet enjeu majeur, l'Assurance Maladie propose des solutions pour faciliter l'accès aux soins et lutter contre la stigmatisation.

Le dispositif « **Mon soutien psy** » permet à **toute personne dès 3 ans**, présentant des troubles psychiques légers à modérés, de bénéficier **jusqu'à 12 séances par an**. Ces séances coûtent 50 euros et sont **prises en charge à 60 % par l'Assurance Maladie**.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr) et pour trouver un psychologue conventionné, [cliquez ici](#)

**Vous cherchez une structure d'aide en santé mentale et en addictions** à destination du



public jeune sur le territoire du Hainaut ?

Consultez la liste des structures de votre territoire en scannant le QR code ou en [cliquant ici](#).



## Protégez-les aussi, contre les cancers HPV\*.

\*HPV : papillomavirus humains

### Pourquoi faire vacciner votre enfant ?

Les infections à papillomavirus humains (HPV) sont parmi les infections sexuellement transmissibles **les plus fréquentes** et peuvent être à l'origine de cancers.

Environ **80 % des femmes et des hommes** y sont exposés au cours de leur vie. La vaccination est **efficace à presque 100 %** lorsqu'elle est effectuée avant le début de la vie sexuelle.

### Pour qui ?

Pour tous les jeunes **garçons et filles âgés de 11 à 14 ans révolus**, ou en rattrapage, pour les jeunes âgés de 15 à 19 ans qui n'auraient pas été vaccinés.

### Comment faire ?

Les parents des adolescents mineurs et les jeunes majeurs sont invités à en parler à leur médecin. La

vaccination peut également avoir lieu **dans un centre de vaccination ou de planification familiale**.

### La prise en charge

Avec une **vaccination au collège**, le vaccin est **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie. Dans les autres cas, il sera remboursé sur prescription médicale à 65 %. Les organismes complémentaires peuvent prendre en charge les 35 % restants.

Pour en savoir plus, rendez-vous [sur ameli](#)

Pour mieux comprendre les enjeux de la vaccination contre le HPV, découvrez [cette vidéo](#) pédagogique et pleine d'humour réalisée par la CPAM du Hainaut, avec la participation de Kamini.