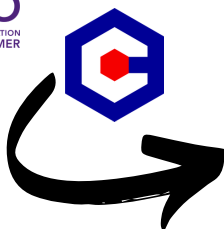


Ateliers numériques

APPRENDRE EN GROUPE



Pôle Socio-Culturel Saint Jean-Baptiste
33 rue de Saint-Omer
62120 Aire-Sur-La-Lys



RENDEZ-VOUS EN LIGNE



pauline.cnfs@ca-psy.fr



07 86 70 76 74



Pôle Socio - Culturel Saint Jean-Baptiste - Aire-Sur-La-Lys



27/03 - *Diagnostic Pix avant intégration sessions collectives*

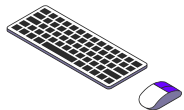
14h00 - 15h30

Testez vos compétences avec le Diagnostic PIX

17/04 - *Clavier et souris*

10h00 à 12h00

Apprenez à maîtriser les gestes essentiels pour naviguer en toute simplicité ! Cliquez, faites glisser, saisissez du texte... et prenez confiance dans l'utilisation de votre ordinateur au quotidien.



22/05 - *Découvrir son ordinateur*

14h00 - 16h00

Découvrir son ordinateur : à l'issue de cette formation, vous saurez reconnaître les différentes parties de votre ordinateur, manier la souris avec aisance et taper vos premières lettres au clavier – vos premiers pas vers l'autonomie numérique !



29/05 - *Se repérer sur le bureau Windows*

14h00 - 16h00

Se repérer sur le bureau Windows : découvrez l'univers de votre écran ! Apprenez à reconnaître les icônes, ouvrir vos programmes et organiser votre espace de travail pour naviguer facilement dans Windows.



05/06 - *Découvrir les moyens de connexion à Internet*

14h00 - 16h00

Découvrir les moyens de connexion à Internet : comprenez comment votre ordinateur se relie au monde ! Wi-Fi, câble, données mobiles... apprenez à vous connecter en toute simplicité et à accéder à l'immense univers du web.



12/06 - *Kit d'évaluation débutant*

14h00 - 16h00

Kit d'évaluation débutant : faites le point sur vos premières compétences numériques ! Testez vos connaissances, identifiez vos forces et découvrez les prochaines étapes pour progresser en toute confiance.



Pôle Socio - Culturel Saint Jean-Baptiste - Aire-Sur-La-Lys



19/06 - Naviguer sur Internet - Séance 1

14h00 - 16h00

Partez à la découverte du web ! Apprenez à utiliser un navigateur, faire une recherche efficace et visiter vos premiers sites en toute sécurité.



26/06 - Naviguer sur Internet - Séance 2

14h00 - 16h00

Explorez le web en toute liberté ! Apprenez à visiter un site, cliquer sur les bons liens et passer d'une page à l'autre sans vous perdre.



03/07 - Choisir et créer une boîte mail

14h00 - 16h00

À l'issue de la formation, les apprenants sont capables de choisir et de créer une boîte mail.



24/07 - Traitement de texte

10h00 - 12h00

Apprenez à rédiger, mettre en forme et organiser vos documents facilement. Découvrez les outils essentiels de Word et Google Docs pour créer des textes clairs, professionnels et attractifs, et gagnez du temps au quotidien.



24/07 - Gérer sa boîte mail

14h00 - 16h00

Utiliser sa boîte mail : apprenez à envoyer, recevoir et organiser vos messages en toute simplicité.



31/07 - Créer votre CV avec Canva

10h00 - 12h00

Participe à l'atelier Infographie - Spécial CV



31/07 - Découvrir la sécurité sur internet

14h00 - 16h00

Découvrir la sécurité sur Internet : apprenez les règles essentielles pour protéger vos données, éviter les arnaques et naviguer en toute confiance sur le web.

Pôle Socio - Culturel Saint Jean-Baptiste - Aire-Sur-La-Lys



07/08 - Organiser ses fichiers et ses dossiers

14h00 à 16h00

Organiser ses fichiers et ses dossiers : apprenez à créer, classer et retrouver facilement vos documents.



14/08 - Envoyer un mail et sa pièce jointe

14h00 à 16h00

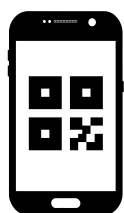
Envoyer un mail : découvrez comment rédiger un message et l'envoyer facilement.



21/08 - Kit d'évaluation intermédiaire

14h00 - 16h00

Kit d'évaluation intermédiaire : faites le point sur vos premières compétences numériques ! Testez vos connaissances, identifiez vos forces et découvrez les prochaines étapes pour progresser en toute confiance.



28/08 - Scanner et documents et des QR codes

14h00 à 16h00

Facile, rapide et en 5 minutes avec votre smartphone. Apprenez à transformer vos documents papier en fichiers numériques et à utiliser les QR codes pour accéder rapidement à des sites, des informations ou des applications. Pratique pour organiser votre vie numérique !



02/10 - Google Agenda ou calendrier du smartphone

14h00 à 16h00

Ne laissez plus vos rendez-vous vous échapper ! Apprenez à organiser votre emploi du temps, créer des rappels, partager vos événements et synchroniser vos agendas entre smartphone et ordinateur.



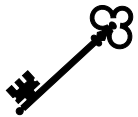
09/10 - France Identité pour simplifier vos démarches.

14h00 à 16h00

Découvrir l'application France Identité : simplifier, sécuriser et stocker vos pièces d'identité. Absent le jour des élections ? Réalisez votre procuration directement dans l'application.



Pôle Socio-Culturel Saint Jean-Baptiste - Aire-Sur-La-Lys

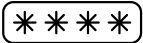


16/10 - Découvrir France Connect



14h00 à 16h00

À l'issue de la formation, les apprenants sont capables de se connecter à des services en ligne grâce à France Connect.



23/10 - Gestionnaire de mots de passe

14h00 à 16h00

Marre de retenir tous vos mots de passe? Découvrez comment les stocker en toute sécurité, les organiser et les utiliser facilement sur tous vos appareils. Protégez vos comptes tout en gagnant du temps au quotidien !



30/10 - Mon compte Google

14h00 à 16h00

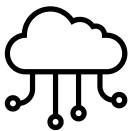
Découvrez tout le potentiel de votre compte Google ! Gmail, Drive, Docs, Sheets, Agenda... Apprenez à les utiliser efficacement, à stocker et partager vos fichiers, et à organiser votre vie numérique en toute simplicité.



06/11 - Gestion des fichiers – transférer et sauvegarder ses photos

14h00 – 16h00

Apprenez à transférer facilement vos photos de votre téléphone vers votre ordinateur et à les sauvegarder en toute sécurité. Organisez vos fichiers, libérez de l'espace sur vos appareils et ne perdez plus jamais vos souvenirs !



20/11 - Stocker et partager des documents en ligne

14h00 à 16h00

Marre de perdre vos fichiers dans des dossiers éparpillés ? Découvrez comment centraliser vos documents, y accéder de n'importe où et les partager facilement.



27/11 - Apprendre à utiliser une clé USB et un Disque Dur externe

14h00 à 16h00

Découvrez comment sauvegarder, organiser et transporter vos fichiers facilement ! Apprenez à copier, transférer et sécuriser vos documents entre ordinateurs, et à profiter pleinement de vos périphériques de stockage.



04/12 - Acheter et vendre sur internet

14h00 à 16h00

Découvrir les applications pour acheter et vendre des objets sur internet

18/12 - Kit d'évaluation Avancé



14h00 – 16h00

Testez et perfectionnez vos compétences numériques ! Ce module avancé vous permet d'évaluer vos connaissances, de repérer vos points forts et vos axes de progression, tout en découvrant des astuces pour aller plus loin dans vos usages du numérique.

Autres thématiques pour poursuivre l'apprentissage

Créer un diaporama – PowerPoint et Google Slides



14h00 – 16h00

Apprenez à concevoir des présentations claires et percutantes ! Découvrez comment structurer vos idées, ajouter du texte, des images et des animations pour captiver votre public.

Découvrir le tableur – Excel et Google Sheets



14h00 – 16h00

Envie de mieux gérer vos données ? Apprenez à utiliser un tableur pour faire des calculs, créer des tableaux clairs et réaliser vos premiers graphiques. Que ce soit pour un budget, un suivi ou une liste, tout devient plus simple !



Le paiement sécurisé en ligne

14h00 – 16h00

Apprenez à effectuer vos achats sur internet en toute sécurité ! Découvrez comment protéger vos informations bancaires, reconnaître les sites fiables et éviter les arnaques.



Organiser ses vacances en ligne

14h00 – 16h00

Planifiez vos voyages en toute simplicité ! Apprenez à rechercher des destinations, comparer les hébergements, réserver vos transports et gérer votre itinéraire directement depuis votre ordinateur ou smartphone.



Faire ses courses en ligne

14h00 – 16h00

Découvrez comment gagner du temps en réalisant vos courses depuis votre ordinateur ou smartphone ! Comparez les produits, remplissez votre panier, choisissez votre livraison ou retrait et simplifiez votre quotidien.

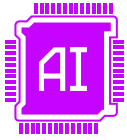


Réserver votre transport en ligne

14h00 – 16h00

« Réservez vos trajets en un clic avec la SNCF.
Bénéficier de l'offre de service transport de votre territoire grâce aux navettes Mouvéo et au transport à la demande TAD

Découvrir et utiliser l'IA



14h00 – 16h00

Curieux de l'intelligence artificielle? Apprenez à utiliser des outils comme ChatGPT pour poser des questions, rédiger des textes, organiser vos idées ou automatiser certaines tâches. Découvrez comment l'IA peut vous faciliter la vie au quotidien !



Découvrir les sites de recherches d'emploi

14h00 – 16h00

Apprenez à utiliser efficacement les sites de recherche d'emploi pour trouver des offres correspondant à votre profil. Découvrez comment créer un compte, postuler en ligne, gérer vos candidatures et rester à jour sur les nouvelles opportunités.



Créez votre chanson avec l'IA !

14h00 – 16h00

Laissez l'intelligence artificielle donner vie à vos mélodies et paroles.
Devenez compositeur en un clic !



Numérique et santé

14h00 – 16h00

Découvrez comment prendre en main facilement les outils numériques de santé : Doctolib pour organiser vos rendez-vous, Mon Espace Santé pour retrouver et partager vos documents médicaux, et Ameli pour suivre vos remboursements et gérer toutes vos démarches en quelques clics.



Montage vidéo

14h00 – 16h00

Donnez vie à vos idées : apprenez à créer, monter et dynamiser vos vidéos facilement avec Canva !



Retouche photo

14h00 – 16h00

Immortalisez vos souvenirs : apprenez à créer facilement un album photo en ligne personnalisé et élégant !



Créer son album photo

14h00 – 16h00

Immortalisez vos souvenirs : apprenez à créer facilement un album photo en ligne personnalisé et élégant ! »

Inscription en ligne via ce QR code

