

fréhel POINT infos L'heβδο

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

OUVERTURE MARCHÉ ESTIVAL DIMANCHE MATIN

Le marché estival de Sables-d'Or-les-Pins – Fréhel revient !

Rendez-vous **tous les dimanches matin**, du **3 mai au 13 septembre 2026**, pour profiter du marché sur **l'Esplanade des Grandes Arcades** (face au Kasino) et sur **l'allée des Acacias**.

Produits locaux, artisans, saveurs d'été et ambiance conviviale : le marché fait son grand retour pour rythmer vos dimanches en bord de mer.



Nouveauté cette année : en fonction du nombre de commerçants présents, ceux-ci pourront débarrer directement sur la voie de circulation allée des Acacias, entraînant la piétonnisation de l'espace. Une déviation sera mise en place pendant la durée du marché ainsi que des interdictions de stationnement et de circulation sur certaines rues conformément à la signalisation qui sera installée.

ANIMAUX INTERDITS SUR LES PLAGES



Nos amis les animaux, notamment les chiens et chevaux, seront interdits sur les plages ainsi qu'au marais de Sables-d'Or-les-Pins, comme chaque année du **1er mai au 30 septembre, de 9h à 21h**.

Merci de respecter l'arrêté municipal.

OFFICE DE TOURISME SABLES-D'OR-LES-PINS

Cap sur la saison : L'équipe de l'Office de Tourisme est ravie de vous accueillir du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Que vous soyez visiteur de passage ou habitant curieux, venez découvrir notre beau territoire sous un nouvel angle. Envie d'évasion ? Nos sorties en bateau font leur grand retour ! Profitez d'une balade commentée pour admirer les paysages sous un autre angle ou pour une virée détente au fil de l'eau. Au plaisir de vous croiser très prochainement.

COMMERCES

- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Vente de fromage de chèvre du lundi au samedi de 10h à 12h à la ferme du Tertre Morgan. Et colis de viande de bœuf bio élevé sur la ferme, disponibles par 10kg à partir de juin. Contactez le 06.63.91.04.13.

- **LA BOÎTE** : Exposition : L'espace de coworking accueille en mai, Nalofoto pour une balade photographique en deux temps. La première quinzaine sera dédiée aux couleurs hivernales autour du Cap Fréhel l'hiver dernier, la deuxième quinzaine les photos montreront la nature et les paysages autour du Cap Fréhel. Sans oublier les oiseaux ! L'expo est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. En présence de l'artiste les 9 et 10 mai. Le 9 mai de 11h à 12h et de 14h à 17h et le 10 mai : de 10h à 12h et de 14h à 17h. La Boîte c'est aussi un espace de coworking, qui accueille les travailleurs nomades, au cœur de Fréhel. Infos au 02.96.81.06.84. Sur Facebook/La Boîte et Instagram/coworking.laboite

EXPOSITION

L'an 2000... on l'attendait , on le craignait même. Cette année là, de nombreuses photos ont été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents évènements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai 2026 à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h. Venez les découvrir, reconnaître certains ou vous même peut-être, vous souvenir ! C'était il y a un peu plus de 25 ans, que le temps passe vite...

MÉDIATHÈQUE

Activités au mois de mai : (sur inscription)

- **Samedi 2 mai** à 10h30 : Bébé bouquine (0-3 ans)
- **Jeudi 7 mai** à 14h : Atelier numérique : utiliser sa tablette.
- **Mardi 12 mai** à 14h : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.
- **Mardi 19 mai** à 14h : Atelier numérique : réserver ses billets de train.
- **Jeudi 21 mai** à 14h : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.
- **Jeudi 21 mai** à 18h : Rencontre avec Laurent-Coulloume Labarthe, fondateur de Biogroupe, autour de son livre "Les collines vertes". Réservations conseillées.
- **Samedi 23 mai** à 10h : Art floral.



Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

CONFÉRENCE



Le dimanche 17 mai, « les rendez-vous du Routin » vous proposent une nouvelle conférence de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane, Sables d'Or les Pins - Fréhel. Conférence animée par Isabelle GRENIER, professeure à l'Université de Paris Cité sur l'Intelligence Artificielle, entre trésor et pandore...

Inscriptions par mail à rdvduroutin@gmail.com, participation libre.

INITIATIONS GRATUITES AU GOLF

Initiations gratuites pour les résidents de la région au golf de Fréhel - Sables-d'Or-les-Pins. **Samedis 2, 16 et 30 mai**. Inscription à l'accueil du golf ou au 02.96.41.42.57.

DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES

Chaque propriétaire doit déclarer la situation d'occupation de ses biens immobiliers. Et/ou mettre à jour en cas de changement de situation avant le 30 juin de l'année suivante.

Des permanences pour vos démarches auront également lieu dans les mairies de Saint-Cast-le-Guildo (9h-12h) et Matignon (14h-17h) **les mercredis 6 et 13 mai 2026**. Sans rendez-vous. Pour toute aide complémentaire, vous pouvez contacter le 08.09.401.401 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, ou bénéficier d'un accompagnement dans votre centre des impôts.

STAGE DE CHANT

Du 22 au 30 août 2026 à Plévenon : La 5ème Académie Gospel/Variété de la Côte d'Emeraude, organisée par l'école de musique « Les Notes d'Emeraude », se déroulera à Plévenon du 22 au 30 Août prochain. Ce stage d'été est ouvert à tout public. Les passionnés de musique et de chant se retrouvent pour travailler le chant, dirigés par Mark Sweeting, Chef de Chœur, Directeur artistique, et préparer deux concerts qui se dérouleront en fin de stage à La Richardais le samedi 29 Août, et à Plévenon le dimanche 30 août. Rejoignez-nous pour une semaine inoubliable qui se déroulera dans un site exceptionnel : Le Relais de Fréhel. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant car le nombre de place est limité. Renseignements : 06.60.02.63.81 ou 06.64.17.93.37.

Site : <https://academie-gospel-variete-cote-emeraude.fr/>

IMPORTANT : JOURNÉE FAMILLE GUERZAILLE

À noter : les personnes qui se sont inscrites à la journée spectacle de la famille GUERZAILLE **du 20 mai**, organisée par « Vacances et Loisirs », sont attendues Place de la Chapelle (Pléhérel-Plage) à 7h15 pour un départ en car à 7h30 précises. Retour prévu au même endroit vers 18h30. Pour les intéressés, il reste 4 places disponibles. Contact : 06.23.61.17.53.

PETITES ANNONCES

- Bateau Merry Fisher 4,80m, moteur Honda 25cv. Entretien par un professionnel. Remorque avec carte gris, annexe, ligne de mouillage, matériel sécurité, sondeur, 8 gilets, batterie neuve, bon état, 3500€ à débattre ☎: 06.42.27.14.92
- Tracteur tondeuse honda 2019 autoportée éjection arrière 72 cm avec panier, boîte hydrostatique, moteur Honda gxv 340, Valeur 3000€ vendu 1500 € visible à Fréhel ☎: 06.47.41.67.82-
- Motobineuse Hyundai 212 cm³, état de marche mais fourche à ressouder, 50€ ☎: 06.22.22.20.55
- Bois de chauffage en tronçons de 40/50cm. Cyprès 2 cordes 30€ le stère / Epicea sec 2 stères 40€ la stère / Résineux divers 20€ le stère. ☎: 06.71.08. 01.17

Recherches / Propositions diverses :

- La ferme du Pont Pivert vous accueille dans son nouveau magasin à la ferme les mardi, vendredi et samedi de 15h30 à 18h à partir du 5 mai ! Fraises, pommes de terre nouvelles, glaces, fromage et beurre de la ferme ! Possibilité de déguster nos glaces à la boule et boissons fraîches sur notre petite terrasse ! 21 rue du Pont Pivert à Plévenon ☎: 07.83.33.41.06-
- Guy ROMÉ et Maud TRIVIN exposent leurs huiles à la Gare de Pléboulle du 1er mai au 8 mai de 10h à 18h, entrée gratuite
- 1er vide-greniers de la saison à Pléboulle, le samedi 9 mai. Renseignements au Charly's Restaurant ☎: 02.96.41.08.09 ou 06.61.46.07.85
- 11ème édition du marché aux plantes le jeudi 14 mai de 9h30 à 18h au Centre Bourg de Plurien, entrée gratuite, restauration, exposition de tracteurs anciens ☎: 06.63.32.48.95
- Ferme des Templiers : Prochaine disponibilité de viande de porc les samedis 16 et 30 mai. Commande ☎: 06.26.64.31.34--
- Christine CHAILLOUX Réflexologue Plantaire diplômée ouvre son cabinet à Plurien sur rendez-vous au 06.59.83.54.40. Séance 1 heure/60€ avec facture pour éventuelle prise en charge mutuelle

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47

fréhel infos L'hebdo
L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

☎ accueil@mairie-frehel.fr

☎ www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »