

# MENU



Menu du 18 au 22 Mai 2026

## LUNDI

Jambon beurre 11/surimi  
mayonnaise 1,3,4,10

Cordon bleu de volaille  
1,11


Cœur de blé et sa sauce tomate  
1

Compote



## MARDI


Salade verte  
13

Couscous végétarien  
Falafel 1 

*Vegetarien*

Semoule  
1

Légumes couscous  
12

Yaourt de la ferme  
11 

## JEUDI

Salade mexicaine  
4,13

Saucisse de Strasbourg

Lentille  
1 

Ananas au sirop

## VENDREDI

Filet de poisson aux petit  
légumes  
4

Brocoli  


Yaourt aromatisé  
11

Banana bread  
1,10,11

\* Plat complet

**Menu surligné = Menu conseillé**

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs,

11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



**FOTIADI Hélène**  
Diététicienne/Nutritionniste  
605 route du Village  
38490 CHARANCIEU  
Tél: 07.67.54.70.82  
RPPS: 810008103367