

Marssac Info

Journal Municipal d'information

Avril 2026 - N° 154



[sommaire]

Edito	p 3
Retour sur 18 ans de mandat	p 4 à 10
Quels rôles pour vos 27 élus	p 11
Une nouvelle équipe pour une nouvelle dynamique	p 12 & 13
Les conseillers municipaux et les commissions	p 14
Budget	p 15 & 16
Café-concert Mélodie'n Sol	p 17
Tempo Harmony, le goût de la musique	p 17
Théâtre Les Planches	p 18
Du côté de la paroisse	p 19
Jour de fête à Désiré Gach	p 19
Les haltes répit détente	p 20
Recherche bénévoles !	p 20
Un thé dansant placé sous le signe de la convivialité	p 20
Les prochains rendez-vous d'Autan Pour Soi	p 21
Les Rives du Tarn Running : une association très active	p 21
Marssac en fête	p 22
La fête à Marssac	p 23
A vos agendas	p 24
Le nouveau Marssac Infos prend des couleurs	p 24

Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directeur de la publication : Jean-Pierre Cassagnes

Coordination de la rédaction : Céline Ginestet et Mathieu Khadria

Tirage : 2 000 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Assistante sociale

Tous les mardis de 9h à 12h. Prise de rendez-vous au 05 63 48 17 20

Conseiller en insertion professionnelle

M. Thierry Desix présent un mardi sur deux de 14h à 17h.

Prise de rendez-vous au 06 18 03 30 19

Médiabus

Présent tous les mardis de 16h à 18h sur la place de la Mairie.

Tous les vendredis de 10h à 12h sur la place du marché.

Horaires

Lundi

8h30 – 12h et 13h30 – 17h

Mardi

8h30 – 12h et 13h30 – 17h

Mercredi

Fermé

Judi

8h30 – 12h et 13h30 – 17h

Vendredi

8h30 – 12h et 13h30 – 16h30

Samedi

8h30 – 12h*

Dimanche

Fermé

*Fermé le 1^{er} samedi du mois

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise. Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

Le Tarn Libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à redaction@letarnlibre.com

Marssacoise, Marssacois,

Le 15 mars dernier, vous avez élu une équipe de 27 membres pour gérer la commune durant les six prochaines années. L'ensemble du Conseil municipal tient à vous remercier chaleureusement pour la confiance que vous lui avez accordée.



Dans ce numéro, vous découvrirez le trombinoscope du Conseil ainsi que les délégations des différents adjoints et conseillers municipaux.

Dès le 23 mars, toute l'équipe s'est mise au travail à travers une quinzaine de commissions que nous avons créées. Au fil des semaines, vous pourrez mesurer les différentes actions et réalisations mises en œuvre.

Concernant le Conseil municipal, deux séances ont déjà eu lieu. Elles ont notamment permis d'aborder le débat d'orientation budgétaire le 30 mars, puis d'adopter le budget primitif le 20 avril. Grâce à l'excellente gestion d'Anne-Marie Rosé et de ses équipes au cours des trois derniers mandats, la situation financière de la commune est aujourd'hui très saine. Elle va nous permettre d'engager des investissements importants dans de nombreux domaines.

Ce numéro de transition du MARSSAC INFO nous offre également l'occasion de retracer les actions menées durant les trois dernières mandatures, sous la houlette d'Anne-Marie Rosé.

La commission communication a par ailleurs choisi de faire évoluer le MARSSAC INFO vers une nouvelle formule : un magazine trimestriel, que vous découvrirez dès le mois de juin 2026. Nous en profitons pour remercier chaleureusement les distributeurs habituels du MARSSAC INFO pour leur engagement.

Vous pouvez également suivre régulièrement l'actualité de la commune sur ses réseaux sociaux (Facebook et Instagram).

Avec l'arrivée des beaux jours, nous vous invitons à profiter de quelques instants de détente en empruntant le chemin de randonnée de Dominique, au départ de la place de la Chapelle (Vieux MARSSAC). À environ 500 mètres, vous pourrez découvrir le pigeonnier récemment restauré.

Par ailleurs, notez dès à présent dans vos agendas la date du samedi 9 mai, qui marquera le retour de la fête foraine et du feu d'artifice. Cet événement est organisé par le Comité des Fêtes, avec le soutien de nombreuses associations locales.

Enfin, si vous souhaitez rencontrer vos élus, nous vous invitons à prendre rendez-vous auprès du secrétariat. Nous sommes à votre écoute.

Retour sur 18 ans de mandat

Au fil des années la physionomie de Marssac a changé. De grands projets structurants, un dynamisme économique et associatif jamais démenti, un accroissement de la population constant.

A l'aube de cette nouvelle mandature, nous avons souhaité faire un retour en images sur quelques-unes des réalisations les plus emblématiques des mandats de Madame La

Maire, Anne Marie Rosé de 2008 à 2026 et de ses équipes successives.

Sans ordre chronologique particulier, cette balade en images permettra aux anciens comme aux nouveaux marssacois de découvrir quelques pans de l'histoire récente de Marssac.

Bonne promenade.



Transformation de l'ancien presbytère de la rue du nord

Rénovation complète de l'ancien presbytère de la rue du nord avec la création de plusieurs appartements. Grâce à plusieurs partenariats, ces logements ont pu être mis à la location à des loyers modérés.



Des colis pour nos aînés

Après l'arrêt du traditionnel repas des aînés de fin d'année (pour cause de Covid), mise en place des colis de Noël pour nos aînés. Préparés et distribués par les élus, ce sont plus de 500 colis distribués chaque année.



Vidéo protection

Mise en place en plusieurs endroits stratégiques de la commune, ce système a permis de rassurer et d'apporter des informations importantes à la gendarmerie que cela fut nécessaire.



City stade

Situé au cœur de la commune, à proximité de la salle culturelle, du parcours santé, de pump track, du stade Désiré Gach, ce city est venu compléter l'offre de loisirs pour les enfants de la commune.



Rando zéro déchet

Cette rando est devenue, au fil du temps, un rendez-vous annuel pour de nombreux habitants de Marssac. Le plaisir de se retrouver, le plaisir de participer à l'embellissement de notre commune dans la joie et la bonne humeur.



Complexe Omnisports

Attendu par beaucoup, ce complexe, véritable projet structurant pour notre commune, a très vite trouvé sa place dans le cœur des sportifs de tous âges.



Chemin de Dominique
Un bon moyen pour découvrir Marssac et ses environs.





Rue des Peyragues

Un des premiers gros chantiers réalisé ! La mise en sécurité des piétons et des deux roues sur cette route extrêmement passante



Route d'Albi

Création de places de parking supplémentaires à proximité directe du centre-ville.



Conseil Municipal Jeunes

Apprentissage de la citoyenneté, porteurs de projets, réflexions communes, animation du village, inaugurations... Comme les grands, les membres du Conseil Municipal Jeunes sont présents, assidus et porteurs de belles valeurs.



Avenue de Toulouse

Refonte complète de cette avenue très passante. Un gros et long chantier qui a complètement modifié l'image de cette porte d'entrée à notre commune pour qui vient de Gaillac.





Rue du Nord

Complètement rénovée, cette rue étroite qui amène à la place du Barry, possède dorénavant des places de



parking identifiées, un sens de circulation modifié et une signalétique claire pour piétons et deux roues.



Pumptrack

Situé à côté du complexe omnisports ce pumptrack a trouvé tout naturellement sa place dans l'aire de sports et de loisirs de notre commune.



Ecole élémentaire

Là encore un vaste chantier. Salles de classe, cantine, espaces extérieurs... Tout a été pensé pour le bien-être des enfants et des adultes. Un point d'honneur a été mis à réduire au maximum le bruit de l'espace cantine.





Zac du Bourdélas

Un quartier sorti de terre à l'entrée de Marssac, là où tout n'était que champs et friches industrielles.



Aire de jeux et parcours santé

Pour les petits et les grands, la possibilité de s'amuser et d'entretenir sa santé.

Un enfant, un arbre

Moment convivial et écologique pour souhaiter la bienvenue à Marssac aux bébés nés dans l'année. En 18 années, des centaines d'arbres ont été plantés.



Stade Désiré Gach

Un stade, des tribunes et des vestiaires flambant neufs pour que le foot marssacois porte haut les couleurs de Marssac.



Repas des aînés

Moment très attendu par beaucoup, préparé dans la bonne humeur par les élus, ce repas pour nos aînés a toujours été un moment de partage et de convivialité. Il a pris fin en 2020.



Concert de Noël

Évènement incontournable à l'entrée des vacances de Noël, le concert de Noël a permis, depuis des années, de faire découvrir les riches répertoires de chorales des environs.





Parc Montois

Situé face à la Mairie et à la plaine des sports, le parc Montois invite à la flânerie.

Rue Tonimarié

Cette artère qui relie le centre-ville aux nouveaux quartiers et à la plaine multisports a été repensée, faisant la part belle aux piétons et aux cyclistes. Pour que petits et grands puissent se rendre sur leur lieu d'activité en toute sécurité.



Salle culturelle

Après des décennies de bons et loyaux services notre salle polyvalente a été rénovée de fond en comble. Pour devenir une salle culturelle.



L'ancienne cantine

Là encore, complètement rénové, notre ancienne cantine est devenue «salle de réception». Entièrement équipée, elle est prête à recevoir grands et petits événements.



Quels rôles pour vos 27 élus ?



Une nouvelle équipe pour une nouvelle dynamique

Une synergie dédiée à un fonctionnement optimisé de vos services communaux pour garantir des prestations de qualité à la hauteur des attentes des Marssacois, notamment en matière de tranquillité publique.

**Aurélien
THISSIER**

Adjoint
Affaires générales et
ressources humaines



**Gilbert
ROCHE**

**Conseiller Municipal
Délégué**
Sureté et
tranquillité publique



Faire vivre une commune, c'est lui apporter à la fois de nouveaux équipements et capitaliser sur ce qui existe déjà. L'optimisation des services techniques, la mise en œuvre de nouvelles constructions et un urbanisme modernisé permettront de faire évoluer Marssac harmonieusement.

**Olivier
MURET**

Adjoint
Aménagement du territoire
et développement durable



**Daniel
MORA GARCIA**

**Conseiller Municipal
Délégué**
Services techniques



**Isabelle
GARROUSTE**

**Conseillère Municipale
Déléguée**
Urbanisme



**Simon
MILLARD**

**Conseiller Municipal
Délégué**
Équipements structurants



L'accompagnement en proximité de nos commerces, de nos entreprises, de nos professions libérales et de nos associations est un objectif majeur pour le bien vivre à Marssac. Mieux se divertir et mieux consommer pour les jeunes, pour les actifs ainsi que pour les aînés.



Pierre MAZURIER

Conseiller Municipal Délégué

Chargé de relations avec les commerçants et les entreprises



Mathieu KHADRIA

Adjoint

Vie associative et acteurs économiques



Philippe SARDA

Conseiller Municipal Délégué

Soutien aux associations

Marssac sur Tarn, c'est également et surtout un cadre de vie agréable, sans cesse renouvelé, des équipements à disposition des Marssacois et des événements de qualité.

Dominique FERRIERE

Adjointe
Quotidien des habitants



Thierry STEFANON

Adjoint
Manifestations publiques et gestion des équipements



La communication en direction de tous les Marssacois: papier, web, réseaux sociaux et en présentiel c'est notre nouvel enjeu du quotidien.

Tout cela évoluera positivement grâce à des décisions cohérentes et une gestion saine et maîtrisée des finances publiques.

Céline GINESTET

Adjointe
Communication



Marion LORANDI

Adjointe
Finances et recherches de subventions



Les conseillers municipaux



Marie France
Garcia



Jean
Guilhem



Tetyana
Grebin



Mireille
Vaur



Marie
Cavalier



Mathieu
Delmas



Marie-Véronique
Drouart-Guiet



François
Lejeune



Alexandre
Alibert



Audrey
Delagnes



Laurence
Moulis



Patricia
Boutounet



Véronique
Guittard

Les commissions

Une commission extra-municipale est un groupe de travail consultatif mis en place par le maire. Son rôle est d'étudier, de donner son avis sur des projets ou des politiques locales, faire remonter les besoins des habitants et favoriser la participation citoyenne.

JEUNESSE

FINANCES

TRANQUILITE PUBLIQUE

ACTEURS ASSOCIATIFS

OFFRES DE SOINS

URBANISME & PATRIMOINE

RESSOURCES HUMAINES

**SCOLAIRE & PETITE
ENFANCE**

ACTEURS ECONOMIQUES

**PROTOCOLE &
MANIFESTATIONS
MUNICIPALES**

COMMUNICATION

**CENTRE COMMUNAL ACTION
SOCIALE & COMMISSION
SOLIDARITE**

**DEVELOPPEMENT DURABLE &
QUOTIDIEN DES HABITANTS**

**EQUIPEMENTS
STRUCTURANTS**

**CULTURE, TOURISME &
PARTICIPATION CITOYENNE**

**APPEL D'OFFRES &
DELEGATION PUBLIQUE**

Le budget de notre commune

Bilan de l'exercice 2025



	FONCTIONNEMENT		INVESTISSEMENT	
	DEPENSES	RECETTES	DEPENSES	RECETTES
Réalisé	1 858 054€	2 508 215€	1 516 740€	1 086 720€
Résultat de l'exercice	650 161€		- 430 020€	
Résultat reporté de 2024	1 523 227€		- 753 510€	
Résultat de clôture	2 173 388€		- 1 183 530€	

Etat des restes à réaliser (RAR) reporté sur 2026

Dépenses : 297 088€. Recettes : 413 192€. Solde des RAR reporté en 2026 = +116 103€



L'état de la dette

Au 31 décembre 2025 la dette s'élève à 745 304€ dont 28 172€ de dette récupérable remboursée par l'agglomération dans le cadre du transfert de compétences.

Le taux moyen de l'encours est de 2.11% et la durée de vie résiduelle est de 9 ans et 1 mois.

La capacité de désendettement de la commune est de 1 an et 1 mois. Ce qui veut dire que la Marssac pourrait rembourser sa dette en 13 mois.

Pour information le seuil d'alerte se situe entre 10 et 12 ans.

Zoom sur le budget 2026

Le budget 2026 est dans la continuité de ceux du précédent mandat et en intégrant la volonté de développement des projets présents dans le programme de la nouvelle équipe municipales.

Les principaux points à retenir :

- Non augmentation des impôts fonciers sur la part de la commune (hors revalorisation de la base définit par l'Etat)

- Montant des investissements soutenus afin de réaliser des équipements structurants et les études nécessaires au développement de certains projets.

Taxes communales 2026

Cette année encore, la municipalité a fait le choix de ne pas augmenter la part communale de la taxe foncière.



Foncier bâti : 51,14%
 Foncier non bâti : 70,89 %
 Taxe habitation résidences secondaire : 8,90 %
 Identique 2025 pas de hausse
 Base 2026 (décision de l'Etat) + 0,8 %

Subventions aux associations

Culturelles ou sportives participer et soutenir la dynamique associative de la commune reste une priorité

Associations sportives et culturelles

21 870 €



Budget primitif de fonctionnement 2026

DEPENSES		RECETTES	
Frais généraux	845 880€	Contributions directes	1 333 000€
Frais de personnels	836 917€	Prestations de services	115 138€
Crèche	148 000€	Dotations (directe et indirecte)	600 605€
Elus	100 200€	Divers	527 584€
CCAS	25 000€	Excédent antérieur reporté	1 105 860€
Vie Associatives	21 870€		
Gestion courante	215 510€		
Intérêts emprunts	17 805€		
Total dépenses	2 211 182€	Total recettes	3 681 582€

Le financement de l'investissement

La section fonctionnement effectue un virement à la section investissement correspondant à son excédant entre ses recettes (3 681 582€) et ses dépenses (2 211 182€) soit 1 470 400€

Budget primitif d'investissement 2026

DEPENSES		RECETTES	
Espaces publics	509 064€	Virement section fonctionnement	1 470 400€
Bâtiments communaux et ateliers	507 192€	Amortissement	80 000€
Sécurité	4 318€	Excédent reporté	1 067 427€
Sport et associations	16 021€	FCTVA et taxe aménagement	240 000€
Affaires scolaires	40 723€	Opération ordre et divers	544 793€
Rénovation énergétique des bâtiments	418 594€		
Acquisition immobilière	524 178€		
Remboursement au capital des emprunts	90 500€		
Opérations patrimoniales	100 000€		
Taxe aménagement	8 500€		
Déficit investissement reporté	1 183 530€		
Total dépenses	3 402 620€	Total recettes	3 402 620€

Les principaux investissements

Equipements structurants et cadre de vie

Réflexion vieux Marssac	5 000 €
Halle couverte	100 000 €
Etude Maison de santé	50 000 €
Etude ancienne école	30 000 €

Jeunesse et scolaire

Végétalisation cour des écoles	40 000 €
Travaux cantines	23 547 €
Matériel dont informatique	26 300 €

Equipement culturel et sportif

Etude boulodrome	20 000 €
Panneau historique	5 000 €

Entretien des équipements existants	16 021 €
Tennis	1 800 €

Développement durable, sécurité des biens et des personnes

Boîte à moustiques	20 000 €
Bâche incendie	2 000 €
Alarme intrusion mairie	13 955 €
Rénovation énergétique des bâtiments	418 594 €

Aménagement espace public

Parking ancienne école	30 000 €
Aménagement accès et parking écoles	80 000 €
Aménagement place du Barry et devant église	31 030 €



Café-concert Mélodie'n Sol

Une soirée musicale entre amis, avec la famille ou tout simplement seul pour rencontrer des marssacoises et des marssacois ou se faire des amis. On dîne assis en même temps que l'on écoute et regarde un spectacle.

Au programme de la soirée «Chorus Comedy Life»

Une troupe formidable. Tous amateurs amoureux de musique, de théâtre et de danse. Une bouffée de fraîcheur à voir et écouter inconditionnellement.

Suivi par la chorale de Marssac «Mélodie n'Sol» qui chante de la variété française. Cette année : Gilles Dreux, Céline Dion, Mickael Jackson, Jacques Brel, Michel Fugain, Francis Lalane, Claudio Capéo...) en chorale, duos, solos, le tout accompagné par le chef de chœur Luc Antoons au piano, ou à la guitare.

Sur place : une restauration simple autour de charcuterie, fromage et gâteaux maisons, accompagnée de jus de fruit, bière ou vin, le tout à petit prix.

Le samedi soir 23 mai à partir de 19h30 (arrivée du public qui souhaitent dîner).

Début du concert à 20h30, salle culturelle de Marssac, rue Tonimarié.

Entrée gratuite.

Pour tous renseignements : 06 16 17 54 27



Tempo Harmony, le goût de la musique

Après trois éditions qui ont séduit un nombreux public puisqu'elles ont toutes affiché complet, «les assiettes musicales» de Tempo Harmony s'apprêtent à faire leur grand retour pour une quatrième édition pleine de saveur et de chansons.

Ce nouveau rendez-vous gourmand et musical promet déjà de ravir les papilles et les oreilles.

Une nouvelle programmation, un tout nouveau répertoire, le souhait de privilégier la proximité avec le public, le tout dans une ambiance chaleureuse et festive portée par la troupe Tempo Harmony.



«Les assiettes musicales» c'est un moment à vivre en famille ou entre amis, pour le plaisir d'être ensemble, sous le signe du partage et de la gourmandise.

Retenez bien la date du dimanche 4 octobre et venez nous retrouver à la salle culturelle de Marssac à partir de midi.

Restez connectés pour être informés, notamment de la date d'ouverture des réservations.



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**

Théâtre Les Planches

Venez nombreux assister aux spectacles, salle culturelle de Marssac (Rue Tonimarié)

Samedi 6 juin

20h00 – 1 mois à la campagne près de la cerisaie

14h00 : Spectacle Ados1 & Ados2

Dimanche 7 juin

20h00 - 1 mois à la campagne près de la cerisaie

14h00 : Spectacle Enfant

Tarif : «Un mois à la campagne près de la cerisaie»

7€ l'entrée / Gratuit -10 ans

Tarif spectacle 14h enfant-ados 1&2 : 4 € l'entrée / gratuit -10 ans. Placement libre

Un mois à la campagne près de la cerisaie

Durée 2h15 - Mise en scène : Bénédicte Graff

Avec :

Pierre Farissier. Coralie Perron .Éric Olives . Perrine Massoutié. Alexandra Congrè. Audrey Vayres . Delphine Amiel . Emilie Wilmart Göbbels .Corinne Fargues . Elise Fargier. Naomi Chenatlia

C'est toute une petite société sur ses terres qui va s'agiter, entre le domaine d'Andrée, la Cerisaie qu'elle a quitté avec sa fille pendant quelques années et le domaine juste en face de sa sœur Isabelle et son beau-frère Nicolas , ainsi que leur voisin Ivan. On va s'aimer, se déchirer, le temps d'un été...surtout lorsqu'une nouvelle éducatrice fait son apparition...

L'histoire oscille entre des amours naissants de part et d'autre et la vente de la cerisaie. L'âme est scrutée sans ménagement ! Une histoire croustillante des personnages tout droit sorti, d'un tableau de Renoir!

Une pièce tourbillonnante, à ne surtout pas rater !

Prochaine saison 2026-2027

Planning et inscriptions pour la 13^{ème} saison sur www.courslesplanches.com ou 06 22 22 95 27.

Cours découverte 23 & 24 juin (sur inscription)

5 cours hebdo vous sont proposés :
Cours enfant – Cours ados 1 - Cours ados 2 - Cours adulte - Cours impro.

Théâtre scolaire – Ehpad – Structures médico-sociales... Les Planches c'est aussi des



interventions avec l'ADDA dans tout le département à l'école et au collège ! De la théâtralité en EHPAD et structures médico-sociales

Théâtre en entreprise

Vous êtes une entreprise, une structure, une fédé, un club, une asso... Besoin d'animer un séminaire, une journée formation... Contactez directement Bénédicte, spécialisée dans la facilitation.

N'attendez plus demandez, votre devis sur mesure.

www.courslesplanches.com - facebook : Les Planches

1 MOIS à LA CAMPAGNE près de la CERISAIE

Avec - Pierre Farissier
Éric Olives .Perrine Massoutié
Alexandra Congrè. Delphine Amiel
Elise Fargier. Audrey Vayres
Corinne Fargues. Coralie Perron
Emilie Wilmart-Göbbels .Naomi Chenatlia

TOURGUENIEV TCHEKHOV

Adaptation & Mise en Scène
Bénédicte GRAFF

6&7
Juin 2026

Salle des Fêtes de Marssac (rue Tonimarié)
Durée 2h15
Entrée 7€
Gratuit -10 ans

20h00

Du côté de la paroisse

Le 28 mars dernier les enfants de la catéchèse de Marssac sont venus rejoindre les enfants des différents secteurs de la paroisse Sainte Cecile, accompagnés du Père Pierre-André notre Curé, du Père Philippe et du Père Tony, vicaires à la cathédrale sans oublier les catéchistes.

Cette année la sortie du catéchisme s'est déroulée à Sainte Germaine de Pibrac à quelques kilomètres de Toulouse. C'est dans la joie et la bonne humeur que ce petit monde a pu faire une marche de plus de 5km sans relâche, pour rejoindre la salle paroissiale et pour prendre notre déjeuner bien mérité. Les enfants ont pu retrouver leur famille vers 18h fatigués, mais heureux.

Cette année la messe de la première communion sera célébrée le dimanche 7 juin à l'église Saint Orens à Marssac à 11h, elle sera suivie de la procession du Saint Sacrement dans les jardins de l'église.



Jour de fête à Désiré Gach

C'était bien un jour de fête à Désiré Gach ce jeudi 2 avril avec la visite du champion du monde 1998, Alain Boghossian.

C'est à l'initiative du club entreprises de l'AMTFA qui avait invité les partenaires et amis du club à rencontrer en soirée Alain Boghossian qui a bien voulu joindre l'utile à l'agréable en allant rendre visite au stade D. Gach en fin d'après-midi aux jeunes de l'école de football.

Jour de fête donc pour tous les jeunes et très jeunes ainsi que les parents face à un champion du monde disponible pour tous et surtout très souriant pour un moment d'échanges des plus agréables.

Il est bon de souligner qu'il a eu le privilège de jouer 26 fois sous le maillot de l'équipe de France et d'évoluer dans des clubs italiens prestigieux tels Genes et Parme. Il sera également adjoint au sélectionneur de l'équipe de France, R.Domenech et L. Blanc. Il est toujours présent dans le milieu sportif en étant consultant dans divers médias français.

Sur la photo, C'est le premier à droite aux cotés de F. Enguilabert, J. Lacourt et notre maire, JP Cassagnes qui nous a fait l'honneur de sa visite.



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn



Les haltes répit détente

La plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de l'ADMR du Gaillacois propose tous les mois une «Halte Répit Détente» à Marssac.

La Halte Répit Détente est un lieu de convivialité ponctuel, non médicalisé, accueillant un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive, le temps d'un après-midi.

Le proche aidé est accueilli par une équipe de professionnels qualifiés qui proposent des activités de stimulations cognitives ou sensorielles dans une ambiance chaleureuse et un climat de bien-être.

Ce temps d'accueil permet au proche aidant, de disposer d'un espace de répit pour réaliser, avec liberté d'esprit, diverses activités personnelles.

L'ADMR du Gaillacois propose ces moments de détente sur réservation et après une rencontre avec notre équipe.

Cela a lieu un jeudi par mois à Marssac de 14h à 17h00.

Sur le même temps, dans une salle à côté, l'ADMR du Gaillacois propose un groupe de parole avec une psychologue pour les aidants qui le souhaitent.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail : pfrgaillacois@admrtarn.fr ou par téléphone : 05 63 57 66 84.

Recherche bénévoles !

L'ADMR du Gaillacois, engagée au service de la personne, recherche des bénévoles pour effectuer des visites de convivialité auprès de seniors isolés.

Votre rôle : offrir un peu de votre temps, une écoute attentive et créer du lien social avec ceux qui en ont le plus besoin. Aucune compétence spécifique n'est demandée, seulement de la bienveillance et l'envie de s'engager.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés au 05 63 57 66 84.

Un thé dansant placé sous le signe de la convivialité



Le 28 mars dernier, l'association ADMR a organisé un thé dansant qui a rencontré un beau succès. Animé par Loetitia et Daniel accompagnés de leurs danseuses, l'après-midi a été apprécié du public. Le spectacle rythmé et chaleureux, a su séduire les spectateurs qui ont pu ensuite profiter de la piste pour danser.

L'événement s'est déroulé dans une ambiance conviviale, favorisant les échanges entre participants, bénévoles et salariés de l'association.

L'ADMR tient à remercier chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à l'organisation ainsi que tous les participants. Un léger regret toutefois, la faible participation des habitants de Marssac.

Au-delà de cet événement festif, les salariés et les bénévoles de l'association rappellent leur engagement quotidien au service du bien-être des personnes, contribuant activement au maintien à domicile dans les meilleures conditions.

Merci encore à toutes et tous.

Retrouvez votre Marssac Info
TOUT EN COULEUR
sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Les prochains rendez-vous de l'Association Autan Pour Soi

Dernier atelier «Bien-Etre» de l'année : «Hatha Yoga et Les Chakras»

Samedi 23 mai – 9h30 à 12h30 – Salles municipales Astrolabe et Boussole - Rue de la Mairie - Marssac.

Vers 13h30, atelier Qi Gong et Taiji Quan animé par David.

Inscription obligatoire pour une meilleure organisation à : autanpoursoi@laposte.net



A très vite !

Les professeurs d'Autan Pour Soi :
Amandine Girard, professeure de Hatha Yoga (06 09 40 75 92)
Florence Peslier, professeure de Pilates, Postural Ball et Gym Hypopressive (06 61 43 21 11)
Martine René, professeure de Hatha Yoga et Yoga-Qi Gong (06 89 49 84 16)
David Boudaille, professeur de Taiji Quan et Qi Gong (06 06 49 87 22).

L'Association Autan Pour Soi Marssac

Autan Pour Soi Bien-Être
autanpoursoi@laposte.net

Amandine Girard, enseignante de hathayoga et des philosophies du yoga depuis plus de vingt ans, vous guidera vers la détente profonde, grâce à des postures et des respirations (prana).

Plongez dans l'univers des chakras et découvrez comment équilibrer vos énergies grâce aux enseignements du yoga traditionnel avec Amandine.

Un atelier ouvert à tous pour bien respirer et sentir la détente profonde, au cœur de soi.

Un temps d'échanges autour d'un petit apéro yoga sera offert par l'association à l'issue de la séance.

Tarif

Atelier : Adhérent-e : 25 € - Non Adhérent-e : 35 €
Inscription obligatoire.

Journée portes ouvertes de l'association Autan Pour Soi le samedi 20 juin - Venez à notre rencontre !

Participez à un ou plusieurs ateliers gratuitement :

8h - 8h45 Atelier Qi Gong, Yoga et Qi ball animé par Martine

9h - 9h45 Atelier Pilâtes animé par Florence

10h - 10h45 Atelier Yoga et Yoga Nidra animé par Amandine

11h - 12h45 Cours abdos et Postural ball par Florence

Un temps pause repas grignotage en plein air ou à l'intérieur selon la météo, sera partagé avec les professeurs de l'association.

Les Rives du Tarn Running : une association très active

Après la galette, le week-end neige, le Décath'Night, la Balade des Lucioles et la soirée des 20 ans de l'association, viendra la sortie à Trèves commune gardoise, pour un très grand nombre de membres de l'association.

Entre temps, certains ont couru lors des Forgeons à St Juéry, à la Riviéroise, à Bruniquel et du côté des Citadelles à Lavelanet !

Le planning de la semaine affiche toujours complet avec une séance de footing de récupération le lundi, le fractionné le mardi, la Préparation Physique Généralisée le mercredi, la marche rapide le jeudi, d'éventuelles sorties longues le samedi matin et bien sûr la sortie dominicale.



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn

MARSSAC EN FETE

PROGRAMME ANIME DE LA SEMAINE



06
Mai

ECOLE BUISSONNIERE

Mercredi / 18:00-22:00

Soirée concert apéro - spectacle de cirque/funambule

📍 Cour de l'ancienne école

08
Mai

COMMEMORATION

Judi / 11h30

Commémoration de la Victoire du 8 Mai 1945

📍 Monuments aux morts

Suivi d'un pot de l'amitié

14h / Concours de pétanque en doublette

09
Mai

FOOT

Samedi / 13h

13h Match U14 : AMTF vs Balma

15h30 : Match U18 : AMTF vs Blagnac

📍 Stade Désiré Gach

SOIREE

Samedi / 20h

Repas (sur réservation) & spectacle cabaret

22h45 : Feu d'artifice

23h15 : Soirée festive avec l'orchestre ADN

10
Mai

PETANQUE

Dimanche / 14h

Concours de pétanque en doublette

📍 Boulodrome municipal

15h30 / match de foot R1 féminine

AMTF vs Jacou Clapiers



**La fête foraine sera
là aussi!**

Dès le Mercredi 6 mai de
15h à 21h
du jeudi 7 au dimanche 10
de 15h à 1h du matin



La fête à Marssac



Après six années, le Comité des Fêtes de Marssac signe enfin son grand retour. L'édition 2026 de Marssac en fête promet une soirée mémorable, placée sous le signe de la musique, du spectacle et de la convivialité. Dès le début de soirée, le public retrouvera la troupe Spirit Compagnie qui ouvrira les festivités avec une première partie pleine d'énergie et de bonne humeur. Pour accompagner ce moment, un repas «Cuisse de canard confite haricots lingots façon cassoulet, fromage, dessert pour 15€ sera proposé. Idéal pour partager un moment chaleureux en famille ou entre amis. Réservation conseillée. Nombre de places limité. Pour les groupes : places réservées, emplacement libre. Vous pouvez venir le jour même sans inscription mais nous ne pouvons pas vous garantir une place.

Un feu d'artifice très attendu

Aux alentours de 22h45, les regards se tourneront vers le ciel pour admirer le grand feu d'artifice tiré depuis l'ancienne distillerie (rue des Trincades) véritable temps fort de la fête. Un spectacle lumineux qui marquera le retour de cet événement emblématique du village. La soirée se poursuivra avec l'orchestre «ADN», bien décidé à faire vibrer Marssac jusqu'au bout de la nuit. En cas de mauvais temps, repli dans la salle culturelle.

**Contact : cfmarssac@gmail.com
Suivez-nous sur facebook.**

Bulletin disponible en mairie ou sur demande au comité des Fêtes de Marssac cfmarssac@gmail.com ou en ligne sur [helloasso comité des fêtes de marssac](https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-marssac-sur-tarn/evenements/marssac-en-fete)

Le Comité des Fêtes de Marssac

La Saint Quil et son vide-grenier Dimanche 30 août – de 8h à 17h

Participez au traditionnel vide-grenier de la Saint-Quil.

L'occasion idéale de faire de la place chez vous... et de dénicher de véritables trésors à chiner sous les platanes.

Flânez parmi de nombreux stands proposant :

- vêtements vintage
- livres & disques
- jouets pour enfants
- bibelots & objets rares
- Moments de convivialité

Dès 8h, profitez du petit déjeuner aux tripoux préparé par les bénévoles du Comité.

À midi, un repas convivial vous sera proposé dans le parc des Tilleuls.

La buvette sera ouverte toute la journée pour vous rafraîchir.

Infos pratiques exposants

Inscriptions auprès de Thierry Stéfanon au 06 23 87 24 98 - cfmarssac@gmail.com
Aucune réservation avant le 7 juillet
Stand unique de 4 m



Pré Réservation du repas de midi et du petit déjeuner possible (tarifs exposants).

Samedi 29 août, grande soirée festive

Le Comité des Fêtes de Marssac vous invite à une soirée festive exceptionnelle. Retrouvez le programme complet de la soirée sur notre page facebook.

- Dans le Vieux Marssac
- À partir de 19h
- Ambiance garantie !

Venez partager un moment chaleureux, fait de rires, rencontres et convivialité. Sur place, rafraîchissements et restauration.

Tout est prévu pour passer une excellente soirée.
Informations : cfmarssac@gmail.com

A vos agendas



Mercredi 6 mai

Apéro musical - 18h à 22h - cour de l'ancienne école - Organisation association «Mercredimanche»

Vendredi 8 mai

Commémoration de la victoire 11h30 monuments aux morts
Suivi du verre de l'amitié

Samedi 9 mai

Marsac en fête - repas, concert, feu d'artifice - Salle culturelle et extérieur - Comité des Fêtes

Samedi 23 mai

Café-concert Mélodie'n Sol - à partir de 19h30 - Salle culturelle

Samedi 23 mai

Atelier « Bien-être » - 9h30 à 12h30 - Salles Astrolabe et Boussole - Organisé par Autan pour soi

Samedi 6 juin et dimanche 7 juin

Théâtre - Salle culturelle - 20h et 14h

23, 24, 25 mai, 30 et 31 mai, 6 et 7 juin

Exposition estampes contemporaines - Domaine du Buc - 14h à 18h

Dimanche 7 juin

Messe de première communion - Eglise Saint Orens - 11h

Dimanche 4 octobre

Les assiettes musicales - Tempo Harmony - Salle culturelle - à partir de 12h

Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr

