

fréhel POINT infos L'heβδο

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

TRIATHLON SABLES ET CAP - CIRCULATION RÉGLEMENTÉE

Le dimanche 24 mai 2026 se déroulera la 5^e édition du triathlon Sables et Cap, organisée au profit de la lutte contre la sclérose en plaques, **entre Sables d'Or les Pins et le Cap Fréhel (départs à 10h et 14h)**. Dans le cadre de cette manifestation, des difficultés de circulation sont à prévoir :

- fermeture de la RD34 entre Sables d'Or les Pins et le Cap Fréhel de 6h à 20h (avec mise en place d'une déviation par le bourg de Fréhel),
- restrictions de circulation et de stationnement sur plusieurs axes en agglomération à compter du samedi 23 mai à 14h (notamment boulevard de la Manche, avenue du Casino, place de la Chapelle, etc..., ainsi que tout le long de la RD34 pour le stationnement)

Dans les voies empruntées par la course, il est demandé de faire preuve de vigilance et de respecter les consignes aux horaires suivants : de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Des points seront assurés par des bénévoles afin de garantir la sécurité et le bon déroulement de l'épreuve. Nous invitons les riverains à anticiper leurs déplacements et déplacer leurs véhicules en dehors du périmètre de la course. La circulation sera rétablie dans les meilleurs délais à l'issue des épreuves.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration au bon déroulement de cet événement.

INFORMATION PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie (enregistrée à la Ville-Durand) au mois d'avril est de 6 mm, mois record ! Comparaison : 113 mm en 2024.



ANIMAUX INTERDITS SUR LES PLAGES



Nos amis les animaux, notamment les chiens et chevaux, sont interdits sur les plages ainsi qu'au marais de Sables-d'Or-les-Pins, comme chaque année du **1er mai au 30 septembre, de 9h à 21h**.

Merci de respecter l'arrêté municipal.

COMMERCES

- **LA FABRIQUE À TISSER** : Rendez-vous le Vendredi 8 Mai pour un moment de partage convivial autour des travaux d'aiguilles. La boutique sera ouverte à partir de 10h. Dès 14h, venez avec vos ouvrages papoter et échanger autour d'un goûter fait maison. Entrée libre, les consommations seront à régler sur place. La Fabrique à Tisser, Mercerie derrière le supermarché Coccinelle à Fréhel.
- **LES JARDINS SAUVAGES** : Reprise des ventes pour la ferme. Légumes biologiques et locaux : Le jeudi à la ferme du Gros Chêne de 16h30 à 19h. Le mardi au marché du Bourg et le dimanche au marché de Sables-d'Or.
- **LA BOÎTE** : Exposition : L'espace de coworking accueille en mai, Nalofoto pour une balade photographique en deux temps. La première quinzaine sera dédiée aux couleurs hivernales autour du Cap Fréhel l'hiver dernier, la deuxième quinzaine les photos montreront la nature et les paysages autour du Cap Fréhel. Sans oublier les oiseaux ! L'expo est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. En présence de l'artiste les 9 et 10 mai. Le 9 mai de 11h à 12h et de 14h à 17h et le 10 mai : de 10h à 12h et de 14h à 17h. La Boîte c'est aussi un espace de coworking, qui accueille les travailleurs nomades, au cœur de Fréhel. Infos au 02.96.81.06.84. Sur Facebook/La Boîte et Instagram/coworking.laboite (lieu : ancienne Poste)
- **ROSANO** : Eva, commerçante le mardi et dimanche sur Fréhel - Sables - d'Or-les-Pins, sera diffusée dans l'émission « un dîner presque parfait » toute la semaine du 18 mai.

EXPOSITION

L'an 2000. Cette année là, de nombreuses photos ont été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents événements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai 2026 à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h.

MÉDIATHÈQUE

Activités au mois de mai : (sur inscription)

- **Mardi 12 mai** à 14h : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.
- **Mardi 19 mai** à 14h : Atelier numérique : réserver ses billets de train.
- **Jeudi 21 mai** à 14h : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.
- **Jeudi 21 mai** à 18h : Rencontre avec Laurent-Coulloume Labarthe, fondateur de Biogroupe, autour de son livre "Les collines vertes". Réservations conseillées.
- **Samedi 23 mai** à 10h : Art floral.

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

CONFÉRENCE



Le dimanche 17 mai, « les rendez-vous du Routin » vous proposent une nouvelle conférence de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane, Sables d'Or les Pins - Fréhel. Conférence animée par Isabelle GRENIER, professeure à l'Université de Paris Cité sur l'Intelligence Artificielle, entre trésor et pandore...

Inscriptions par mail à rdvduroutin@gmail.com, participation libre.

INITIATIONS GRATUITES AU GOLF

Initiations gratuites pour les résidents de la région au golf de Fréhel - Sables-d'Or-les-Pins. **Samedis 16 et 30 mai**. Inscription à l'accueil du golf ou au 02.96.41.42.57.

TENNIS CLUB

Le Tennis Club de Fréhel organise un tournoi jeunes **le samedi 30 mai** toute la journée sur les courts extérieurs du Vieux Bourg. Inscription auprès de Matthieu au 06.88.11.51.34 (annulation en cas de pluie). De nombreux lots sont à gagner. Restauration sur place avec des galettes saucisses, crêpes et boissons. Venez nombreux pour jouer ou pour encourager!



TRAVAUX RÉGLEMENTÉS CET ÉTÉ

Pour rappel et par arrêté municipal temporaire N°2026-4-105 : du samedi 11 juillet au dimanche 23 août 2026 (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables-d'Or-les-Pins, sont interdits :

- les travaux de terrassement et de démolition ;
- les travaux de voirie et branchements divers (eau, électricité, assainissement), les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues,...)

IMPORTANT : JOURNÉE FAMILLE GUERZAILLE

À noter : les personnes qui se sont inscrites à la journée spectacle de la famille GUERZAILLE **du 20 mai**, organisée par « Vacances et Loisirs », sont attendues Place de la Chapelle (Pléhérel-Plage) à 7h15 pour un départ en car à 7h30 précises. Retour prévu au même endroit vers 18h30. Pour les intéressés, il reste 4 places disponibles. Contact : 06.23.61.17.53.

PETITES ANNONCES

- Landeau bébé transformable en poussette 35€, balancelle musicale 15€, cosi 15€, le tout en bon état ☎: 02.96.41.16.96--
- Lave-linge AEG L53260DG, 6kg. État neuf (6 mois d'utilisation seulement), 180€ (prix divisé par 3). Cause décès-----☎: 06.08.93.79.28-----
- Kayak Classic, 4,4 m de long, 0,7 m de large, en fibre de verre et résine synthétique, à céder gratuitement. Autres accessoires gilet de sauvetage, veste de kayak, couvercle de trappe, etc. à négocier. / O'Neill Shorty néoprène, taille XL/XXL, porté seulement 1 à 2 fois, 25€. / Stepper avec sangles pour les bras, résistance réglable, 20€, Mail : rolf_wachter@hotmail.com-----
- Bateau Merry Fisher 4,80m, moteur Honda 25cv. Entretien par un professionnel. Remorque avec carte gris, annexe, ligne de mouillage, matériel sécurité, sondeur, 8 gilets, batterie neuve, bon état, 3500€ à débattre ☎: 06.42.27.14.92-----
- Tracteur tondeuse honda 2019 autoportée éjection arrière 72 cm avec panier, boîte hydrostatique, moteur Honda gxv 340, Valeur 3000€ vendu 1500 € visible à Fréhel ☎: 06.47.41.67.82-
- Motobineuse Hyundai 212 cm³, état de marche mais fourche à ressouder, 50€ ☎: 06.22.22.20.55-----
- Bois de chauffage en tronçons de 40/50cm. Cyprès 2 cordes 30€ le stère / Epicea sec 2 stères 40€ la stère / Résineux divers 20€ le stère. ☎: 06.71.08. 01.17-----

Recherches / Propositions diverses :

- Jeune femme discrète et sérieuse, 35 ans, recherche chambre chez l'habitant pour travail saisonnier « aux merveilleuses » du dimanche 19 juillet au dimanche 2 août inclus-----☎: 06.07.81.79.92 / rigaud.agnes@yahoo.fr-----
- La ferme du Pont Pivert vous accueille dans son nouveau magasin à la ferme les mardi, vendredi et samedi de 15h30 à 18h. Fraises, pommes de terre nouvelles, glaces, fromage et beurre de la ferme ! Possibilité de déguster nos glaces à la boule et boissons fraîches sur notre petite terrasse ! 21 rue du Pont Pivert à Plévenon ☎: 07.83.33.41.06-----
- 11ème édition du marché aux plantes le jeudi 14 mai de 9h30 à 18h au Centre Bourg de Plurien, entrée gratuite, restauration, exposition de tracteurs anciens ☎: 06.63.32.48.95-----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47

fréhel infos L'hebdo
L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

☎ accueil@mairie-frehel.fr

☎ www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »