

VOUS AVEZ DIT "CENTRE SOCIAL" ?

Un **centre social** c'est une structure de proximité qui crée et nourrit le lien social, anime le débat démocratique, accompagne des mobilisations et des projets d'habitants.

Adhérer à ARCOLAN signifie soutenir l'association et ses services, être en accord avec ses valeurs (dignité humaine, solidarité, démocratie), souhaiter y participer dans la mesure de ses possibilités, profiter d'un panel d'animations, pouvoir être élu au conseil d'administration.

Tarif de l'adhésion annuelle :

- 10€ pour une personne seule
- 15€ pour une famille ou un couple
- 20€ pour une personne morale.



Parce que c'est à plusieurs que l'on s'améliore, Arcolan est membre de la **Fédération des Centres Sociaux de France** et de la **Fédération des Centres Sociaux de l'Occitanie de l'Ouest (FCSOO)**

NOS FINANCEURS



PROGRAMME



Centre Social ARCOLAN

206, route d'Ardizas - 32430 Cologne

05 62 05 13 61

accueil.centresocial.arcolan@gmail.com

arcolan.pro

Association Arcolan





LUNDI 4 MAI

 **9h30 - 11h**
Atelier d'échange et de savoir faire
 Encausse
 Marche et cueillette pour faire son baume au plantain. Atelier 1 sur 2.
 Animé par Marie

  **14h - 16h**
Couture solidaire
 Au centre social
 Pour des débutants et les confirmés
 Apportez votre machine et votre matériel ou vos projets

MARDI 5 MAI

 **9h15 - 11h15**
LAEP Arcolan
 Au centre social
 Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

  **14h - 16h**
Les 20 ans d'ARCOLAN !
 Au centre social
 Mise à disposition d'une salle dédiée aux bénévoles pour la préparation des 20 ans de l'association ARCOLAN

MERCREDI 6 MAI

 **9h45 - 11h45**
Accueil familles
 Locaux France Services Mauvezin
 Venez profiter d'un moment en famille avec enfants de tout âge.
 Echanges libres, partage, discussions.

 **14h - 16h30**
En mai...
 Au centre social
 Les familles choisissent les animations !
 Rendez-vous au centre social pour dire ce que vous aimeriez faire !

  **16h - 17h**
Equilibre et posture au quotidien
 Salle des fêtes de Labrihe

JEUDI 7 MAI



  **10h - 11h30**
Equilibre Vitalité Bien-être
 Au centre social
 Animé par Bruno Garcia

 **16h - 18h**
LAEP Arcolan
 Au centre social
 Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.


VENDREDI 8 MAI

FERIE
 Ce jour commémore la fin de la seconde guerre mondiale, le 8 mai 1945.

LUNDI 11 MAI

  **14h - 16h**
Les 20 ans d'ARCOLAN !
 Au centre social
 Mise à disposition d'une salle dédiée aux bénévoles pour la préparation des 20 ans de l'association ARCOLAN

MARDI 12 MAI

 **9h15 - 11h15**
LAEP Arcolan
 Au centre social
 Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

MERCREDI 13 MAI

 **9h45 - 11h45**
Accueil familles
 Locaux France Services Mauvezin

 **14h - 16h30**
En mai...
 Au centre social
 Les familles choisissent les animations !
 Rendez-vous au centre social pour dire ce que vous aimeriez faire !

  **16h - 17h**
Equilibre et posture au quotidien
 Salle des fêtes de Labrihe
 Pour les 60 ans et +
 Animé par Marlène B

JEUDI 14 MAI








FERIE
 Le jeudi de l'ascension célèbre, chez les chrétiens, la montée de Jésus au ciel, après sacrucifixion.

VENDREDI 15 MAI


FERMÉ...
 ... pour cause de pont.




**Votre voiture ne démarre plus ?
 Vous avez des difficultés pour conduire ?
 Des solutions existent (covoiturage, transport à la demande, etc.).
 N'hésitez pas à nous en parler.**


	Animations Adultes		Proposé par les bénévoles		Sur inscription
	Animations Familles		Participation demandée		Animation récurrente
	Evènement				

LUNDI 18 MAI



 **9h15 - 13h30**
Atelier Cuisine
Sarrant
Confection et dégustation d'un menu "tout sur la fraise"
Pensez à amener vos couverts, tablier et à vous inscrire avant le 7 mai.

 **14h - 16h**
Couture solidaire
Au centre social
Pour les débutants et les confirmés
Apportez votre machine et votre matériel ou vos projets

MARDI 19 MAI

 **9h15 - 11h15**
LAEP Arcolan
Au centre social
Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.



MERCREDI 20 MAI



  **16h - 17h**
Equilibre et posture au quotidien
Salle des fêtes de Labrihe
Pour les 60 ans et +
Animé par Marlène B

JEUDI 21 MAI

  **10h - 11h30**
Equilibre Vitalité Bien-être
Au centre social
Animé par Bruno Garcia
14h - 16h
Se protéger et organiser son patrimoine
Club des aînés à Cologne
Animé par une juriste du CIDFF
 **16h - 18h**
LAEP Arcolan
Au centre social
Lieu d'Accueil Enfants-Parents

VENREDI 22 MAI

  **9h30 - 11h**
Café séniors
Au centre social
Temps d'échanges autour d'un café dédié aux séniors

  **14h - 16h30**
Le temps d'un sourire
Au centre social
Un programme pour les aidants et leurs aidés
Animé par Delphine Daste et Sandrine

LUNDI 25 MAI

FERIE
Le lundi de pentecôte marque, dans la foi chrétienne, la venue de l'esprit saint sur les apôtres, cinquante jours après la résurrection de Jésus.

MARDI 26 MAI

 **9h15 - 11h15**
LAEP Arcolan
Au centre social
Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

  **14h - 16h**
Les 20 ans d'ARCOLAN !
Au centre social
Mise à disposition d'une salle dédiée aux bénévoles pour la préparation des 20 ans de l'association ARCOLAN



MERCREDI 27 MAI


 **9h45 - 11h45**
Accueil familles
Locaux France Services Mauvezin

  **14h - 16h**
Les Mots en Couleurs
Consultations psychologiques gratuites et confidentielles. Possibilité de garde d'enfant pendant le rendez-vous.

  **16h - 17h**
Equilibre et posture au quotidien
Salle des fêtes de Labrihe
Pour les 60 ans et +
Animé par Marlène B

JEUDI 28 MAI

  **10h - 11h30**
Equilibre Vitalité Bien être
Au centre social
Animé par Bruno Garcia

 **16h - 18h**
LAEP Arcolan
Au centre social
Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.








VENREDI 29 MAI

 **9h30-11h**
Café des femmes
Au centre social
Temps d'échanges et de partage autour d'un café dédié aux femmes

  **14h30 - 15h30**
C'est décidé je prends soin de moi
Au centre social
Rester en forme au quotidien
Animé par Marlène Bigard



Votre voiture ne démarre plus ?
Vous avez des difficultés pour conduire ?
Des solutions existent (covoiturage, transport à la demande, etc.).
N'hésitez pas à nous en parler.

	Animations Adultes		Proposé par les bénévoles		Sur inscription
	Animations Familles		Participation demandée		Animation récurrente
	Evènement				