

# FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

« *Une page se tourne* »... La nouvelle équipe municipale imprime un nouveau style - aussi - dans l'actualité locale. Il n'était surtout pas question de supprimer notre feuille hebdomadaire d'informations, le mythique « *Fréhel Info* ». À la demande générale, nous lui avons simplement ajouté une petite touche de « *rajeunissement* », avec un passage à la couleur en première page. La couleur bleue du ciel et de la mer de Fréhel... bien sûr !

## Triathlon « *Sables et Cap* » le 24 mai : Circulation réglementée

Le dimanche 24 mai 2026 se tiendra la 5<sup>e</sup> édition du « *Triathlon Sables et Cap* » organisée au profit de la lutte contre la sclérose en plaques, entre **Sables-d'Or-les Pins et le Cap Fréhel (départs à 10h et 14h)**. Dans le cadre de cette manifestation, des difficultés de circulation sont à prévoir :

- **fermeture** de la RD34 entre Sables-d'Or-les Pins et le Cap Fréhel de 6h à 20h (avec mise en place d'une déviation par le bourg de Fréhel),
- **restrictions de circulation et de stationnement** sur plusieurs axes en agglomération à compter du samedi 23 mai à 14h (notamment boulevard de la Manche, avenue du Casino, place de la Chapelle, etc..., ainsi que tout le long de la RD34 pour le stationnement)

Dans les voies empruntées par la course, il est demandé de faire preuve de vigilance et de respecter les consignes aux horaires suivants : **de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h**.

Nous invitons les riverains à anticiper leurs déplacements et à déplacer leurs véhicules en dehors du périmètre de la course. La circulation sera rétablie dans les meilleurs délais à l'issue des épreuves.

**Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration au bon déroulement de cet événement.**

## Sables-d'Or-les-Pins : travaux interdits cet été

**Par arrêté municipal temporaire : du samedi 11 juillet au dimanche 23 août 2026** (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables-d'Or-les-Pins, sont interdits :

- les travaux de terrassement et de démolition ;
- les travaux de voirie et branchements divers (eau, électricité, assainissement), les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues,...)

## La vie des commerces

- **Les Jardins Sauvages** : Reprise des ventes à la ferme. Les légumes biologiques et locaux sont disponibles le **jeudi** à la ferme du Gros Chêne de 16h30 à 19h. Le **mardi** au marché du Bourg et le **dimanche** au marché de Sables-d'Or-les Pins.

- **Eva**, commerçante le mardi et dimanche à Fréhel-Sables-d'Or-les-Pins, sera présente dans l'émission « *Un dîner presque parfait* » diffusée toute la semaine du 18 mai.

- **La Cambuse** est réouverte ! Venez déguster une bonne galette, une crêpe gourmande ou simplement boire un verre dans une ambiance chaleureuse et sympathique, tous les jours sauf le mercredi. N'hésitez pas à réserver au 02.96.86.98.74.

- **La ferme biologique du Pont Pivert**, à Plévenon vous accueille dans son nouveau magasin. Vous y trouverez glace, sorbet, confiture, produits laitiers sucrés/salés et fruits et légumes du jardin ! Du lundi au vendredi de 10h à 12h ou sur rdv au 07.83.33.41.06.

## Exposition : 300 photos à l'EPHAD

En l'an 2000, de nombreuses photos ont été prises à Fréhel et Plévenon, au hasard des rues, des lieux, lors de différents événements ou à l'improviste. Jean-Yves Chatellier en a sélectionné près de 300 qu'il vous présente jusqu'au 29 mai à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h.

## Gérard Hamelin en dédicace les 16 et 17 mai

Au salon d'art d'Héanbihen, Gérard Hamelin sera présent les 16 et 17 mai pour dédicacer ses deux derniers livres : « La fille de Robert le diable » roman d'aventures historique et « Le violon de Gaza » l'histoire d'une jeune violoniste palestinienne pendant la guerre qui a retenu l'attention des deux célèbres violonistes : Bilal Alnemr et Michael Barenboim !

Francine Hamelin (Tifet) sera également présente pour ses sculptures, ainsi qu'une vingtaine d'artistes de « Lumières du Cap »

## Médiathèque : les activités du mois de mai

### Activités au mois de mai : (sur inscription)

- **Mardi 19 mai** à 14h : Atelier numérique : réserver ses billets de train.

- **Jeudi 21 mai** à 14h : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.

- **Jeudi 21 mai** à 18h : Rencontre avec Laurent-Coulloume Labarthe, fondateur de Biogroupe, autour de son livre "Les collines vertes". Réservations conseillées.

- **Samedi 23 mai** à 10h : Art floral.

- **Mardi 26 mai** à 14h : Atelier numérique : identifier les fraudes.

- **Jeudi 28 mai** à 9h30 : Bébé bouquine

- **Jeudi 28 mai** à 10h : Atelier numérique : découvrir Linux.

- **Vendredi 29 mai** à 18h30 : Ciné-surprise ! Dans ce film sorti en 2025 et adapté d'un célèbre roman, Paris a été divisé en 3 zones qui séparent les classes sociales et où l'intelligence artificielle a révolutionné le travail de la police. Jusqu'à ce que son inventeur soit assassiné et que deux policiers mènent l'enquête. Ados-adultes, sur inscription.

- **Samedi 30 mai** à 10h30 : Bébé bouquine

**Médiathèque** : 02.96.41.51.12 ou [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr) et sur les sites internet : [frehel.info](http://frehel.info) et [lirici.dinan-agglomeration.fr](http://lirici.dinan-agglomeration.fr)

## Conférence le 27 mai : l'Intelligence Artificielle



Dans le cadre des « Rendez-vous du Routin », une conférence se tiendra le **dimanche 27 mai de 17h à 18h30** à l'Hôtel de Diane, à Sables-d'Or-les Pins. La conférence, animée par Isabelle GRENIER, professeure à l'Université de Paris-Cité, aura pour thème : « *L'intelligence artificielle, entre trésor et pandore...* ». Inscription par mail à [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com), participation libre.

## Initiation gratuite au golf les 16 et 30 mai

C'est le moment de vous y mettre ! Le golf de Fréhel-Sables-d'Or-les Pins organise des séances d'initiation gratuite au golf pour les résidents de la région, les **Samedis 16 et 30 mai**. Inscription à l'accueil du golf ou au 02.96.41.42.57.

## Tennis : un tournoi « jeunes » au Vieux-Bourg

Le Tennis Club de Fréhel organise un tournoi « jeunes » le **samedi 30 mai** toute la journée sur les courts extérieurs du Vieux-Bourg. Inscriptions auprès de Matthieu au **06.88.11.51.34** (annulation en cas de pluie). De nombreux lots sont à gagner. Restauration sur place avec galettes saucisses, crêpes et boissons. Venez nombreux pour jouer ou pour encourager!

## Découverte « Hirondelles et Martinets »

Une « baladinette » est organisée sur la commune de Plurien afin de découvrir les hirondelles et martinets. Vous comprendrez l'étonnante vie de ces oiseaux au cours d'une petite balade dans le bourg, au petit St Malo et dans le marais de Sables d'Or (6 kms maximum pour une durée d'environ 2h30). RDV le **samedi 23 mai à 9h30** devant l'Eglise de Plurien avec votre vélo

## Animaux interdits sur les plages

Nos amis les animaux, notamment les chiens et chevaux, sont interdits sur les plages ainsi que dans le marais de Sables-d'Or-les-Pins, comme chaque année du **1er mai au 30 septembre, de 9h à 21h**.

## Info Rétro

### *La sécheresse... en 1921 déjà*

« **Le 16 octobre 1921** le Conseil municipal de Pléhérel s'inquiète de la sécheresse persistante et craint que certaines parties de la commune manquent d'eau potable. Déjà l'important hameau du Vieux-Bourg en manque. C'est pourquoi il est décidé de creuser et de maçonner une fontaine sur le champ, au lieu-dit l'Egramet, où jaillit en abondance une eau limpide et excellente. Le coût de la fontaine se monte à 410,15 francs ». (« Histoire du Pays de Fréhel ». Pierre Amiot. 1981).

## Petites annonces

- Landeau bébé transformable en poussette : 35€, balancelle musicale 15€, cosi 15€, le tout en bon état. Tél. 02.96.41.16.96.
- Kayak Classic, 4,4 m de long, 0,7 m de large, en fibre de verre et résine synthétique, à céder gratuitement. Autres accessoires gilet de sauvetage, veste de kayak, couvercle de trappe, etc. à négocier. / O'Neill Shorty néoprène, taille XL/XXL, porté seulement 1 à 2 fois, 25€. / Stepper avec sangles pour les bras, résistance réglable, 20€, Mail : rolf\_wachter@hotmail.com
- Gazinière 3 feux gaz, 1 plaque électrique, four électrique, visible Fréhel. Prix 50€ Tél : 06.07.94.29.20
- Piscine tubulaire diamètre 3m, hauteur 0.76m, 4m<sup>3</sup>, pompe, filtre, bâche, bon état 50€. Vends trampoline complet diamètre 4m, pour charge de 80kg, bon état 80€. Tél : 06.80.37.01.84
- 2 lits superposés, chêne clair massif, fabrication artisanale avec sommiers à latte, matelas, colonne de rangement et chevet. 180€ à négocier. Visible à Erquy. Tél : 06.89.43.96.69
- Vélo Peugeot PL50 « randonneuse » de 1964. Fonctionne mais a besoin de réglages et rafraichissements. 60€ à négocier. Visible à Erquy. Tél : 06.89.43.96.69
- Affiches de cinéma, tables en merisier à allonges, chaises, vaiselles. Visibles au Charly's restaurant à Plébouille. Tél : 06.61.46.07.85
- 2 barrières agricoles en acier galvanisé, réglages en hauteur. Une grande 4,50m sur 1,15m 200€ et une plus petite 3m sur 1,15m 150€

### Recherches / Propositions diverses :

- Jeune femme discrète et sérieuse, 35 ans, recherche chambre chez l'habitant pour travail saisonnier « aux Merveilleuses » du dimanche 19 juillet au dimanche 2 août inclus  
Tél : 06.07.81.79.92 / rigaud.agnes@yahoo.fr
- Cherche une personne retraitée pour tondre mon terrain  
Tél : 06.13.77.30.81
- Mickaël LEGRAND vous propose ses services pour vos travaux d'intérieur et d'extérieur (pas d'entretien paysager)  
Tél : 06.68.81.40.72
- Auxiliaire de vie, diplômée, propose ses services lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi. Aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage, accompagnement à des rendez-vous où autres... Plurien et ses alentours. Chèque emploi service/CESU, déductible des impôts

## FRÉHEL Info

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel Info, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

## Numéros Utiles

### Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47

**FRÉHEL info**  
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

**Siège social :**

**Mairie de Fréhel**

**02.96.41.40.12**

**accueil@mairie-frehel.fr**

**www.frehel.info**

**Toute l'actualité en temps réel :**

**application « localiti »**