

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 15/06/2026 au 19/06/2026

Menu

api

Lundi

Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette
 Rougail de saucisses
 /Rougail de colin MSC
 Riz bio
 Fromage blanc sucré
 Liégeois chocolat

Mardi

Taboule(semoule) ^{Bio}
 Pané fromager
 Ratatouille
 Saint Nectaire AOP ^R
 Nectarine jaune

Mercredi

Melon
 Haut de cuisse de poulet rôti ^{FR}
 /Poisson blanc meunière MSC ^R - , citron
 Pommes de terre persillées
 Saint Paulin
 Compote fraîche **pomme Bio** fraise ^{Bio} ^R

Jeudi

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc
 Jambon braisé
 /Omelette nature
 /Omelette nature
 Pâtes coquillages Bio du Lauragais ^{Bio} ^R
 Brie
Banane Bio ^{Bio}

Vendredi

Tomates - Vinaigrette balsamique
 Filet de colin ^R - Sauce au curry doux
 Chou fleur CE2 Béchamel ^R
Edam Bio ^{Bio}
 Yaourt aromatisé

