

FRÉHÉL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Vous avez la parole

Dans le cadre de notre nouvelle gouvernance, nous organisons le mois prochain des réunions de quartier auxquelles vous êtes cordialement invités(ées) :

Pléhérel-Plage : le jeudi 4 juin à 20 h, dans la salle de la Ville Oie. (Ce quartier inclut Pléhérel-Plage, La Ville Meen, La Ville Oie, Claire-Vue, La Ville Madeuc, Le Tertre, Le Buisson, La Roche Loisel, Ouéval...)

Le Bourg : le jeudi 11 juin à 20 h, dans la salle de la Grande Abbaye. (Ce quartier inclut Le Bourg, Saint-Aide, La Ville André, L'Epine Briend, Carrien, La Ville Béheuc, La Ville Nieux, Port-à-la-duc, Les Rues, Saint-Sébastien...)

Sables-d'Or-les-Pins : le jeudi 18 juin à 20 h, dans la salle du nouvel Office de Tourisme. (Ce quartier inclut Sables-d'Or-les-Pins, La Carquois, Beausoleil, La Ville Durand, La Ville Brau, Le Pont Bourdais, La Ville Gratien, Le Pregas, La Ville Even...)

Permanences du Centre communal d'action sociale

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) organise une permanence à la mairie **le jeudi matin de 9h à 12h**, afin d'accompagner les personnes en difficulté, personnes âgées, personnes en situation de handicap ou les familles en situation de précarité sur les aides existantes. Le CCAS les soutient également dans la constitution de leur dossier de demande d'aide. Il est également possible de joindre cette permanence au **02 96 41 40 12** (accueil de la mairie). En cas d'impossibilité de se déplacer, les personnes intéressées peuvent se faire connaître auprès de la mairie.

Des assistantes sociales sont également disponibles à la mairie de Matignon **le mardi matin et le jeudi matin sur rendez-vous au 02 96 80 00 80**.

Cambriolages : la Police Municipale intensifie ses patrouilles

Face aux risques de cambriolages, il convient d'adopter **les bons gestes** :

- Sécuriser votre domicile : fermeture des portes et fenêtres (même pour une courte absence)
- Protéger vos accès : installation de verrous, éclairages extérieurs et systèmes d'alarme
- Rester discret : évitez de laisser des objets de valeur visibles depuis l'extérieur
- Créer une vigilance de voisinage : prévenez un voisin de confiance en cas d'absence prolongée ou réaliser une « *Opération Tranquillité Vacances* ».
- Signaler tout fait inhabituel.

La Police Municipale intensifie ses patrouilles de surveillance et accompagne les habitants. En cas d'urgence, contactez immédiatement le « 17 » ou la Police Municipale au 02.96.41.40.12.

La vie des commerces

- « **La Boîte** » propose une expo photo. Cet espace de coworking accueille, le photomarcheur Loïc Guillet. Exposition consacrée aux oiseaux, **ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**. Retrouvez également le «**Mardi busy**» : le **mardi 27 mai** sur le thème : « activité saisonnière et salaires ». La conférence abordera la gestion des bulletins de salaire des saisonniers avec le service Tese de l'Urssaf, de 18h à 19h, gratuit, sur inscription. La Boîte, rue de la Grande Abbaye : 02.96.81.06.84. contact@capsolutionsbusiness.fr

- **Le Kasino** propose un dîner-spectacle avec la troupe MISHOWCO. Un show mi-humour, mi-glamour vous attend **le samedi 27 juin à 20h**, du chant, du transformisme et plein d'émotions. Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle ! Menu à 45€ par personne (comprenant : entrée, plat et dessert, et un verre de vin à chaque met). Pensez à réserver votre table dès à présent au 02.96.41.49.05.

Les rendez-vous du Grand Site : Opération « Papillon de jour »

Découverte et protection des lépidoptères :

Le mardi 2 juin de 18h à 20h à Plurien, une formation gratuite, animée par Delphine Even, de VIVARMOR NATURE, initiera les participants à l'identification des rhopalocères et à leur écologie, dans une ambiance conviviale.

Le samedi 6 juin, une sortie terrain **de 14h à 17h** à la Fosse Eyrand permettra de mettre en pratique ces connaissances, équipés de filets et d'outils d'identification. Les participants découvriront aussi l'Opération papillons du Muséum national d'Histoire naturelle et pourront contribuer à ce programme scientifique. **Et de 10h à 12h à la médiathèque de Fréhel**, un temps d'échange et des ateliers créatifs (thaumatrope, origami) seront proposés aux enfants et aux familles.

Infos pratiques : Inscription obligatoire pour la formation (salle + terrain) au 02 96 41 50 83. Participation gratuite. Places limitées. Renseignements : Marion DAVID et Aurélie LE GOEFFIC.

Médiathèque : les activités à venir

Activités : (sur inscription)

- **Samedi 23 mai** à 10h : Art floral.

- **Mardi 26 mai** à 14h : Atelier numérique : « identifier les fraudes. »

- **Jeudi 28 mai** à 9h30 : Bébé bouquine

- **Jeudi 28 mai** à 10h : Atelier numérique : « découvrir Linux ».

- **Vendredi 29 mai** à 18h30 : Ciné-surprise ! Dans ce film sorti en 2025 et adapté d'un célèbre roman, Paris a été divisé en 3 zones qui séparent les classes sociales et où l'intelligence artificielle a révolutionné le travail de la police. Jusqu'à ce que son inventeur soit assassiné et que deux policiers mènent l'enquête. Ados-adultes.

- **Samedi 30 mai** à 10h30 : Bébé bouquine

Concours photo annuel :

Le concours photo revient sur le thème du **sport**. Envoyez-nous votre plus belle photo à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr avant le 31 juillet. 1 photo uniquement par participant-e. Nouveauté : les photos ne doivent plus être nécessairement prises à Fréhel. Le monde est à vous !

Nids-de-poule et poutres en châtaignier

Les services techniques de la commune procèdent actuellement au colmatage des « nids-de-poule » dans les quartiers du Vieux-Bourg et de Sables-d'Or-les-Pins.

Les poutres de châtaignier qui servent de butée de stationnement sont quant à elles en cours de remplacement à Sables-d'Or-les-Pins. Vieilles de 17 ans, beaucoup d'entre elles étaient sérieusement dégradées.

Tir à l'arc : résultats des concours

Club de tir à l'arc de Fréhel :

Résultats du concours de tir à l'arc en extérieur à St-Quay-Portrieux les 10 et 11 mai :

Elisabeth Coric 2ème en S1 / Gilles Pavy 3ème en S3

1ère manche de D2 à Saint-Thual le 11 mai (Tinténiac) :

L'équipe Féminine : Fanny Poirier, Adeline Moreau, Rozenn Lablanche-Neveu et Sylvie Briard, se classe 4ème .

Tennis Club : deux dates à retenir

Un tournoi « jeunes » se tiendra **le samedi 30 mai** toute la journée sur les courts extérieurs du Vieux-Bourg. Inscriptions auprès de Matthieu au **06.88.11.51.34** (annulation en cas de pluie). De nombreux lots sont à gagner. Restauration sur place avec galettes saucisses, crêpes et boissons. Venez nombreux pour jouer ou pour encourager !

Le Tennis Club de Fréhel vous invite à son assemblée générale **le vendredi 12 juin à 18h30** à la nouvelle salle de l'Office de tourisme de Fréhel - Sables-d'Or-les-Pins. Ce sera un moment de partage et d'échange. Alors adhérents ou non, venez nombreux !

Remerciements

Très touchée par les nombreuses marques de sympathie et d'amitié qui lui ont été témoignées. Toute la famille LAMBROUIN remercie sincèrement toutes les personnes, qui, par leur présence, envois de fleurs et de cartes, se sont associées à sa peine.

Info Rétro

En 1802, un « pedon » à Pléhérel

Très loin de l'époque de nos téléphones portables, de l'invasion des mails et des SMS, on trouve « dans les archives de Pléhérel, à la date du 16 Pluviôse de l'an XX (soit le 4 février 1802) les comptes de bureau de la municipalité. Une rubrique attire l'attention : il est consacré la somme de 40 francs à un « pedon ». Il ressort des explications recueillies dans le texte que Pléhérel, étant éloignée des Postes aux lettres (sic) de Plancoët ou de Lamballe, il y avait nécessité d'utiliser un « pedon » (planton-commissaire) (ndlr : coursier à pied) pour y transporter et y prendre le courrier. Ce pedon recevait 40 francs l'an, ce qui correspondait à un salaire de 45 centimes le voyages ou 5 centimes par lieue (4 km). (« Vieilles demeures et vieilles gens ». Daniel de la Motte Rouge. 1977.)

Petites annonces

- Ensemble jupe et veste cuir marron T42, 60€ ☎: 06.61.58.16.00
- Porte-vélo pour attelage, pour 2 vélos, neuf, 50€ / trottinette neuve 100€ / sorbetière 5€ ☎: 06.44.80.27.13
- Soupière en faïence de Rouen / table en merisier à rallonges / chaises / vaisselle ☎: 06.61.46.07.85
- Casier métallique 100 bouteilles 8€, 50 bouteilles 5€ / pistolet peinture électrique basse pression 10€ / bottine H en cuir vachette marron T39 5€ / cafetière électrique jaune ou blanche 5€ ☎: 06.03.67.19.42
- Placo BA13 8 plaques 2,50x1,20 / carrelage vert moucheté 30x30 pour 10m2 / faïence blanche 15x15 pour 7m2 ☎: 06.24.05.73.66
- Piscine tubulaire diamètre 3m, hauteur 0.76m, 4m³, pompe, filtre, bâche, bon état 50€. Vends trampoline complet diamètre 4m, pour charge de 80kg, bon état 80€ ☎: 06.80.37.01.84
- 2 lits superposés, chêne clair massif, fabrication artisanale avec sommiers à latte, matelas, colonne de rangement et chevet. 180€ à négocier. Visible à Erquy. ☎: 06.89.43.96.69
- Vélo Peugeot PL50 « randonneuse » de 1964. Fonctionne mais a besoin de réglages et rafraichissements. 60€ à négocier. Visible à Erquy. ☎: 06.89.43.96.69

Recherches / Propositions diverses :

- Cherche box ou hangar fermé pour mettre une caravane en hivernage ☎: 06.71.21.54.33
- Aide à domicile en CESU dispose de quelques créneaux le matin de 9h à 10h tout les jours sauf le mercredi et l'après midi de 16h30 à 17h30 tout les jours sauf mercredi. Disponible pour vos ménages, aide à la toilette, etc. ☎: 07.72.16.66.09
- Recherche femme ou homme de ménage pour une résidence secondaire à La Moinerie à Plévenon pour la saison estivale mais également de temps en temps au cours de l'année ☎: 06.81.94.94.89-
- Cherche une personne retraitée pour tondre mon terrain ☎: 06.13.77.30.81
- Auxiliaire de vie, diplômée, propose ses services lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi. Aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage, accompagnement à des rendez-vous ou autres... Chèque emploi service/CESU, déductible des impôts ☎: 06.79.72.85.91

FRÉHEL Info

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel Info, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »