


MENU



Menu du 1 au 5 Juin 2026

LUNDI

Taboulé
1

Wock de bœuf aux petits
légumes et sesame
 1,2

Pôlée de légumes

Yaourt à boire
11

MARDI

Tortelloni ricotta-mozzarella et
tomates séchée
1,10,11



Cantal
11

Salade de fruits

JEUDI

Melon/pasteque

Rougail saucisse
1



Riz

Compote



VENDREDI

Filet de poisson sauce
Hollandaise
1,4,11



Carotte vichy



Yaourt de la ferme
11

Gâteau aux pommes
1,10,11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367