

# MENU



Menu du 8 au 12 Juin 2026

## LUNDI

Chili SIN carné

*Vegetarien*



Riz

Tomme blanche  
11

Fruit

## MARDI



Salade verte  
13

Carbonara de poisson  
1,4,11



Pâtes  
1

Petit suisse 11

## JEUDI

Salade de perle marine  
1,3,4,10,13

Sauté de porc à la provençale  
1



Duo de haricot vert



Liegeois vanille  
11

## VENDREDI

Salade de concombre à la  
Bulgare  
11



Aiguillette de poulet  
multigraines  
1

Ratatouille

Gâteau marbé  
1,10,11

\* Plat complet

**Menu surligné = Menu conseillé**

*Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne*

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



**FOTIADI Hélène**  
Diététicienne/Nutritionniste  
605 route du Village  
38490 CHARANCIEU  
Tél: 07.67.54.70.82  
RPPS: 810008103367