











MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Melon 	Carottes rapées   		Salade de tomates  	Salade verte  
PLAT PROTIDIQUE	Quenelle de volailles 	Poulet aux épices 		gratin de macaroni 	Filet de poisson
ACCOMPAGNEMENT	Riz 	Blé 			piperade de legume  
LAITAGE	Yaourt de la ferme 	Fromage à la coupe 		Yaourt de la ferme 	Fromage à la coupe 
DESSERT	Fruit 	Crème chocolat  		Marbré  	Fruit  

Nous te souhaitons un bon appétit !








MIDI	LUNDI	Mardi	MERCREDI	JEUDI sans dechet	VENDREDI
ENTREES	Pastèque 	Salade verte  		Concombre alpin   	Melon 
PLAT PROTIDIQUE	Steak haché 	Lasagnes aux légumes vegetales  		Cordon bleu des dombes 	Escalope de porc 
ACCOMPAGNEMENT	Boullgour 			Ratatouille   	lentilles 
LAITAGE	Fromage à la coupe 	Yaourt de la ferme 		Fromage à la coupe 	Yaourt 
DESSERT	Fruit de saison 	Salade de fruit   		Gateau au chocolat    	Fruit 

Nous te souhaitons un bon appétit !









MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Grèce	VENDREDI
ENTREES	Betterave au chevre  	Salade de pâtes 		Tzaziki et son toast  	Salade verte  
PLAT PROTIDIQUE	Chipolatas de la ferme 	Crousty au fromage 		Moussaka 	Poisson meuniere
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes	Poêlée de courgettes  			Riz pilaf 
LAITAGE	Fromage blanc 	Fromage a la coupe 		Fromage a la coupe 	Yaourt de la ferme 
DESSERT	Compote de fruits  	Gâteau aux fruits   		Kourabiédhes  	fruit de saison  

Nous te souhaitons un bon appétit !



















MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade de haricots verts   	Salade verte 		Wrap's crudités    	Macedoine de legumes 
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de porc de la ferme de cœur 	Filet de dinde aux champignons 		Quenelle 	Brandade de poisson  
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pommes de terre    	Carottes au jus  		Riz aux petits légumes 	
LAITAGE	Fromage à la coupe 	Yaourt de la ferme de cœur 		Fromage à la coupe 	Fromage à la coupe 
DESSERT	Glace   	Crème à la vanille  		Fruit   	Fondant chocolat  

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Carottes rapées 	Salade tomate concombre   		salade de riz   	Salade verte 
PLAT PROTIDIQUE	nuggets de volaille 	Sauté de bœuf de la ferme de cœur 		pané végétarien	poisson a la bordelaise
ACCOMPAGNEMENT	Semoule  	Coquillettes 		epinard 	riz 
LAITAGE	Yaourt de la ferme de cœur 	Fromage à la coupe 		carré frais	Fromage blanc  
DESSERT	Fruit 	Salade de fruits    		gateau chocolat  	Glace 

Nous te souhaitons un bon appétit !

