



Progamme Eté 2026

Inscription directement auprès de l'intervenant. Ouvert à tous, dès 5 ans.

Ateliers Bien-être Juin & Juillet 2026		Date & Tarif	Lieu
Relaxation	Harmoniser corps et esprit pour réduire le stress. Emmanuelle Brioude 07 83 35 38 83	1 mercredi sur 2 18h45 - 19h45 10€ la séance	Maison des associations Gidy
Groupe de pairs	Echanges trimestriels autour de vos projets professionnels liés au bien-être. Agnès Dupré 06 87 31 59 29	Mercredi 3 Juin 10h30-12h30 50€ par an	Maison des associations Gidy - 1ere séance offerte sans engagement
Bain de forêt	Immersion consciente dans la nature. Valérie Braunn 06 81 78 81 97	Dimanche 7 juin & Dimanche 28 juin 9h30-12h 10€ la sortie	Forêt de la Canaudière (RDV sur le parking de l'étang)
Lithothérapie	Découverte des vertus et usage des minéraux par Martine Eteve Contact : Agnès Mulliez 06 82 31 60 56	Dimanche 14 juin 10h-12h 10€	Maison des associations Gidy
Lithothérapie	Création de son bracelet énergétique en pierres naturelles par Martine Eteve Contact : Agnès Mulliez 06 82 31 60 56	Dimanche 14 juin 14h-16h Tarif préférentiel (selon pierres choisies)	Boutique "L'atelier de Christophe" Orléans Centre
Massages sonores	Détente profonde par les vibrations et les sons. Jean-Luc Urbaniak 07 82 67 74 42	Samedi 27 juin 10h-12h 10€	Maison des associations Gidy
Séance énergétique individuelle	6 créneaux individuels à prix associatif. Sonia Pignault 06 64 96 50 38	Samedi 4 juillet de 9h à 17h 30€ (séance 1h)	Maison des associations Gidy
STAGE D'ETE Baguettes de radiesthésie	Découverte et utilisation des baguettes de sourcier de vos grands-parents ! Niveau débutant. Alice Robin 06 44 02 75 10	Dimanche 12 juillet 10h-16h 50 € Pique-nique partagé	Maison des associations Gidy (prêt de baguettes ou achat à 15€ possible)

Adhésion à l'association: 5 €



Information :

- Agnès DUPRE 06.87.31.59.29
ou Agnès MULLIEZ 06.82.31.60.56
- latelierdubienetre.gidy@gmail.com
- www.latelierdubienetre45.fr

