



# Menu du Restaurant Scolaire

## & Tableau des allergènes

semaine du 06 au 10 juillet 2026 CENTRE AERE

Jour	Menu	Menu végétarien	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Coques (2)	Sésame	Lupin	Sulfites (3)	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
			(1)												
Lundi 6 JUILLET	COESLAW					X					X				
	PAVE DE COILIN PROVENCALE PUREE I CAROTTES				X										X
	COMPOTE DE POMMES									X					
mardi 7 JUILLET	BETTERAVES VINAIGRETTE					X				X	X				
	GRATIN DE MACARONI		X	X	X	X	X								
	JAMBON EMMENTAL				X					X					
	FLANBY				X										
Mercredi 8 JUILLET	SALADE VERTE			X	X	X				X	X				
	POULET ROTI /RATATOUILLE: RIZ					X				X					
	EMMENTAL				X					X					
	GLACE CHOCOLAT			X	X	X				X					
Jeudi 9 JUILLET	SALADES DE TOMATES					X				X	X				
	ROTI DE PORC /SEMOULE		X	X		X	X								
	CREME DESSERT VANILLE			X	X	X				X					
Vendredi 10 JUILLET	CAROTTES RAPEES				X										
	LASAGNES EPINARD CHEVRE		X	X	X	X	X			X					
	NECTARINE									X					
Tous les jours : Pain	LE PAIN DE ZAZOU		X						X						

### Légende :

- (1) Céréales contenant du Gluten : Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut
- (2) Fruits à Coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland
- (3) A noter uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux est supérieur à 10mg / kg de produits finis

Produit BIO



GAEC de L'Abrevoir (38510)

Origine de nos Viandes

