

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Surf pour tous

L'évènement inclusif « Surf pour tous » revient les 5 et 6 juin 2026 à la **plage de l'Anse du Croc** de Fréhel. Au programme : du surf, du kayak, des découvertes de la nature, de la culture et de la citoyenneté.

Vendredi 5 juin : journée dédiée aux personnes en situation de handicap et aux groupes invités.

Samedi 6 juin : journée ouverte au grand public, curieux et engagé autour de l'inclusion. Concert de clôture à 16h30. Pour favoriser les échanges, le grand public est accueilli au sein d'un village afin que les acteurs du territoire présentent leurs activités.

Vous avez la parole

Dans le cadre de notre nouvelle gouvernance, les réunions de quartier continuent ! Vous êtes cordialement invités(ées) :

Le Bourg : le jeudi 11 juin à 20 h, dans la salle de la Grande Abbaye. (Ce quartier inclut Le Bourg, Saint-Aide, La Ville André, L'Epine Briend, Carrien, La Ville Béheuc, La Ville Nieux, Port-à-la-duc, Les Rues, Saint-Sébastien...)

Sables-d'Or-les-Pins : le jeudi 18 juin à 20 h, dans la salle du nouvel Office de Tourisme. (Ce quartier inclut Sables-d'Or-les-Pins, La Carquois, Beausoleil, La Ville Durand, La Ville Brau, Le Pont Bourdais, La Ville Gratien, Le Pregas, La Ville Even...)

Vigilance Canicule

L'épisode de très forte chaleur que nous venons de connaître, nous rappelle à la vigilance et aux bons gestes à adopter :

boire de l'eau ; mouiller son corps ; fermer portes et fenêtres en journée....

Un **registre canicule** est spécialement créé à la mairie à l'intention des personnes âgées, isolées, malades ou en situation de handicap...

Si vous êtes concernés, il vous appartient, si vous le souhaitez, de vous faire recenser sur ce registre en communiquant votre **Nom, Prénom, adresse et numéro de téléphone**.

Ces données, qui resteront strictement confidentielles, permettront aux services de la Mairie (police municipale, élus, agents...) de vous contacter directement, lors de prochains épisodes de canicule.

Condoléances

La famille ANDOUARD remercie toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Marie-Louise.

La vie des commerces

- **La Ferme du Gros Chêne** propose une vente à la ferme tous les jeudi de 16h30 à 19h au lieu-dit « Le Gros Chêne » à Fréhel. Nous proposons nos produits bio de la ferme: poulet et oeufs ! N'hésitez pas à les contacter au 06.52.29.43.95.

- **La Boîte Exposition Coquilles** : l'artiste sera présent le samedi 6 et le dimanche 7 juin de 10h à 18h. L'espace de coworking propose, en plus de l'accueil d'expositions et de la location d'espaces de travail, la possibilité de scanner des documents et de réaliser des impressions. Nous pouvons aussi concevoir et réaliser des affiches, invitations, cartes de visite et de mettre en page des documents. Plus d'informations : 02.96.81.06.84 ou 06.82.32.24.40.

Sables-d'Or-les-Pins : un nom pour la nouvelle salle

Nous vous proposons de trouver un nom pour le tout nouvel espace de 85 places aménagé dans l'aile ouest de l'Office de Tourisme de Sables-d'Or.

Après une première sélection, voici les noms retenus :

1. **Salle de la Dune** (en souvenir de la Grande dune de 42 m de haut, arasée là en 1922).
2. **Salle de la Dune Blanche** (nom donné par Roland Brouard à la Grande dune).
3. **Salle des Sables** (qui a l'avantage d'immédiatement géolocaliser la salle).
4. **Salles des Pins** (parce que Sables-d'Or...).
5. **Salle de la Mer** (parce qu'elle est toute proche).

Vous pouvez voter pour un de ces cinq noms sur notre site Internet : www.frehel.info

Médiathèque : les activités à venir

Jusqu'au 29 juin, aux horaires d'ouverture : découvrez l'exposition "Les planètes", pour plonger au cœur de notre système solaire. *Exposition prêtée gratuitement par la Bibliothèque des Côtes d'Armor.*

Activités : (sur inscription)

- Tous les mercredis à 10h30 : Croq'histoires, dès 3 ans.
- **Samedi 6 juin** à de 10h30 à 12h : Opération papillon de jour avec le Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel.
- **Mardi 9 juin** à 14h : Atelier numérique « gérer les applications de son smartphone »
- **Jeudi 11 juin** à 14h : Atelier numérique « transférer des photos de son smartphone à son PC »
- **Mardi 16 juin** à 14h : Atelier numérique « bloqueurs de pubs »
- **Jeudi 18 juin** à 14h : bingo picto ! Un jeu pour évaluer ses connaissances des symboles numériques qui nous entourent.

Concours photo annuel :

Le concours photo revient sur le thème du **sport**. Envoyez-nous votre plus belle photo à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr avant le 31 juillet. 1 photo uniquement par participant-e.

Nouveauté : les photos ne doivent plus être nécessairement prises à Fréhel. Le monde est à vous !

Fermeture exceptionnelle de la médiathèque les lundis 8 et 15 juin 2026 (cause congés) !

À la découverte du scrabble

Vous aimez jouer au scrabble : venez découvrir la section Scrabble Duplicate de Fréhel Multisports, lors de la porte ouverte, **le samedi 13 juin de 14h à 18h**, à la salle des associations de la Grande Abbaye à Fréhel (en face de la médiathèque). N'hésitez pas à nous rendre visite !

Un festival de musique sur Fréhel !

"Le Festival des Arts O'Matik revient pour sa quatrième édition du 12 au 14 juin, cette année sur le thème du voyage ! Au programme : concerts de musique des quatre coins du monde, spectacles, cirque, atelier, marché artisanal, jeux, restauration et buvette. Nous vous attendons nombreux et nombreuses le 12 et le 14 au Jardin d'Hyacinthe (impasse du Fournil, Pléherel) et le 13 sur le parking de l'Anse du Croc. Nous cherchons également encore des bénévoles pour nous prêter main forte ! Infos pratiques, programmation et billetterie sur www.lesartsomatik.com et sur nos pages Facebook et Instagram."

Résultats Fréhel Multisports : tir à l'arc à Paimpol

Championnat départemental de tir à l'arc en extérieur national (50 mètres) le 30 mai :

Elisabeth Coric 1ère en S1 en arc classique - Rozenn Lablanche Neveu 1ère en S2
Sylvie Briard 2ème en S2 - Gilles Pavy 1er en S3 - Anthony Neveu 2ème en arc nu
Equipe féminine 1ère (Elisabeth, Rozenn et Sylvie)

Championnat départemental de tir à l'arc en extérieur international (70 mètres) le 31 mai :

Adeline Moreau 1ère S2 - Rozenn Lablanche Neveu 2ème S2 - Sylvie Briard 3ème S2
Gilles Pavy 1er S3
Equipe féminine 1ère (Adeline, Rozenn et Sylvie)

ENEDIS - Démarchages frauduleux

Une nouvelle vague de démarchages frauduleux, notamment par téléphone, est en cours. Des personnes se font passer pour Enedis ou ses partenaires afin de proposer de fausses offres commerciales ou d'obtenir des informations personnelles. Nous vous invitons à la plus grande vigilance et rappelons que vous pouvez signaler ces appels via les dispositifs officiels (Bloctel, 33700.fr, ...)

Info Rétro

La limite entre Plurien et Pléhérel

4 juin 1899: « Le Conseil municipal de Pléhérel prend connaissance d'une lettre du sous-préfet de Dinan en date du 11 février précédent, par laquelle il prie le maire d'examiner la délibération du Conseil municipal de Plurien demandant qu'aux abords de la grève du Minieu, le territoire des communes de Pléhérel et de Plurien soit délimité par le cours actuel du ruisseau de Symphorien. Le conseil municipal de Pléhérel refuse d'aborder toute question de nouvelle délimitation et n'entend céder aucune portion de son territoire »

(« Des dunes de l'Hôpital... à Sables-d'Or-les-Pins » Tome 1 - Jean-Yves Chatellier p.28 - 2022)

Informations communales

Retrouvez toutes les informations de votre commune sur votre smartphone en téléchargeant l'application **Localiti**. Vous pouvez désormais recevoir des notifications à chaque nouvelle mise en ligne.

Téléchargez aussi **CentoAccess** pour accéder à toutes les informations diffusées sur les panneaux lumineux du bourg et de Sables-d'Or-les-Pins.

Des travaux sont prévus par ENEDIS amenant des coupures de courant le **mercredi 17 juin 2026 de 9h à 13h** sur une grande partie « est » de la commune, incluant notamment les quartiers suivants : Le Vau Régnier - L'Orfeuille - Galmiche - Le Village - La Bois Josset - La Ville Beheu - St Aide - Le Tertre Morgan - La Ville André - Le Gros Chêne.

Petites annonces

- Vends scooter 125cm3 LEDOW avec caisson arrière - 4300 kms. Contrôle technique OK. Batterie neuve 04/25, courroie neuve 06/26. Permis B obligatoire. Prix : 660 € ☎ : 06.74.58.44.87

- Table tennis SPONETA 110€, vélo elliptique état neuf DOMYOS Shape +09 100€, meuble TV en bois 60€ et meuble ordinateur en bois 60€ ☎ : 06.84.27.28.75

- Vends deux chaises acier chromé plexiglas, très bon état, IKEA. Vendues 100€ les deux. Visibles au Charly's Restaurant à Plébouille ☎ : 06.61.46.07.85

- Vends Kayak Mambo 1 place + siège marque Tribord + pagaye. Longueur : 272 cm / Largeur : 80 cm. Porte-bidon et attaches-fixations à l'avant et à l'arrière. Prix : 350€ ☎ : 06.45.20.04.07

- Bateau Merry Fisher 4.80m, moteur Honda 25cv. Entretien par un professionnel. Remorque avec carte grise, annexe, ligne de mouillage, matériel sécurité, sondeur, 8 gilets, batterie neuve, bon état, 3500 € à débattre ☎ : 06.42.27.14.92

- Vends trampoline complet, diamètre 4m, pour charge de 80 kg. Bon état, 80€. ☎ : 06.80.37.01.84

Recherches / Propositions diverses :

- Recherche femme ou homme de ménage pour une résidence secondaire à La Moinerie à Plévenon pour la saison estivale mais également de temps en temps au cours de l'année ☎ : 06.81.94.94.89

FRÉHEL Info

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel Info, **au plus tard le mardi midi**, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.

Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎02.79.41.02.21

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »