



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

**SUR LES CHEMINS
DE L'ÉTÉ**

**WAR BENOJENNOÙ
AN HAÑV**

juin / juillet / août 2026

Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'Agglomération.

JUIN / MEZHEVEN

7 randonnées

2 balades thématiques

MARDI 2 JUIN / QUIMPER

*Chemins et curiosités
à Ergué-Armel*

Le conseil de quartier d'Ergué-Armel vous invite à porter un nouveau regard sur son quartier : des lieux familiers et pourtant méconnus d'Ergué-Armel, église Saint Alor, jardin-forêt, fontaine... jalonnent une promenade conviviale guidée par celles et ceux qui y vivent entre patrimoine, paysages et mémoires partagées.

Inscription obligatoire sur www.quimperplus.bzh
Renseignements : Maison du patrimoine - 02 98 95 52 48
ou auprès du service Démocratie Participative - 02 98 98 88 71 - conseils.quartier@quimper.bzh
Nombre de places limité (20 personnes max.)

Départ 18h - Parking de la MPT d'Ergué-Armel

Distance 3 km **Durée** 2h15

Difficulté 1

JEUDI 4 JUIN / PLOMELIN

Vers les bords de l'Odet

Du bourg de Plomelin aux bords de l'Odet, (re)découvrez au fil du circuit des sites emblématiques tels que le moulin de Rossulien, les thermes gallo-romains et vue sur le château de Perennou.

Départ 18h - Salle socioculturelle

Distance 11 km **Durée** 2h50

Difficulté 2

VENDREDI 5 JUIN / PLUGUFFAN

*Le tour du bourg, entre ville
et campagne*

Cette jolie balade au départ de l'espace S. Allende vous mènera par ses chemins piétonniers jusqu'à la zone de loisirs et aux abords de l'aéroport. Puis en profitant du calme de la campagne, en passant devant un lavoir chargé d'histoire et un four à pain, le circuit vous ramènera à travers bois au point de départ.

Départ 18h30

Espace Salvador Allende

Distance 8 km **Durée** 2h

Difficulté 2

JEUDI 11 JUIN / QUÉMÉNÉVEN

Autour du hameau de Kergoat

Balade autour de Kergoat, en empruntant des chemins aux abords de Tréfry et son manoir et des sentiers du bois du Duc.

Départ 19h

Notre dame de Kergoat

Distance 8,5 km **Durée** 2h15

Difficulté 2



L'animation *Sur les chemins de l'été* est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Amicale laïque de Plomelin, Association sportive Locronan, Eder'n Histoire et Patrimoine, Espace Gym Plogonnec, Faire son chemin, Keme en fêtes, Maraîchers de la Coudraie, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Sénior Sport Santé Quimper, Société d'Horticulture de Quimper.

VENDREDI 12 JUIN / ERGUÉ-GABÉRIC

Entre rivière et forêt

Partons à la découverte des versants de l'Odét lors de cette randonnée entre rivière, canal et chemins creux et des points remarquables. Au détour du chemin : sequoia majestueux et grotte mystérieuse.

Départ 19h - Stade de Lestonan

Distance 9 km **Durée** 2h15

Difficulté 2

VENDREDI 12 JUIN / PLONÉIS

Vers les vergers de Kerscoédic

En passant par Pengoyen, cette rando vous conduit aux vergers de Kerscoédic, avec sur le retour passage aux abords du château de Marc'hallac'h.

Départ 18h30

Complexe Ti An Dourigou

Distance 9 km **Durée** 2h30

Difficulté 2

VENDREDI 19 JUIN / QUIMPER

Balade botanique au vallon Saint-Laurent

Découverte de la végétation de ce vallon, coin de nature méconnu des Quimpérois, au cœur d'un quartier urbain densément peuplé, en compagnie d'un naturaliste chevronné qui partagera son savoir sur les plantes et arbres du lieu.

Inscription obligatoire au 06 23 90 56 33 (C. Larvor).

Nombre de places limité (20 personnes max.)

Départ 18h - Parking en haut du vallon Saint-Laurent (accès par la rue de Limérick)

Distance peu de marche

Durée 1h30

MARDI 23 JUIN / PLOGONNEC

Destination Patrimoine

Par les vallons et les hauteurs de Plogonnec, ce circuit vous conduira vers un site patrimonial riche (lavoir, fontaine, aqueduc, boviduc), agrémenté par les commentaires et échanges avec l'association des passeurs de Patrimoine sur l'histoire de ce lieu.

Départ 18h30 - Salle Arpège

Distance 7,5 km **Durée** 2h15

Difficulté 2



Informations complémentaires sur le site de Quimper Bretagne Occidentale et auprès des communes participant à l'animation.



Vers une animation plus éco-responsable

Habitué de cette animation, ou nouveau participant, **pensez à rapporter votre gobelet réutilisable.**



Pensez covoiturage pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.



Certains circuits seront également ouverts à **une pratique en autonomie** pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

MARDI 30 JUIN / QUIMPER

Des bords de l'Odé vers Kervoalic

Ce circuit au départ du parc sportif et de loisirs de Créac'h Gwen vous mènera à la découverte de ce quartier de Quimper entre rivière et parties boisées (baie de Kerogan et sa tourbière, fontaine et lavoir, Kernoter).

Départ groupé 18h

Parvis du centre nautique (bd de Créac'h Gwen, entrée parking tennis municipaux)

Distance 7,5 km

Durée 2h **Difficulté** 2



À parcourir en autonomie de 17h à 17h30

JUILLET / GOUERE

4 randonnées

1 balade thématique

VENDREDI 3 JUILLET / LOCRONAN

De Locronan aux étangs du loup

Cette année, nous repartons sur une nouvelle approche ludique (surprise assurée !) avec cette balade à la découverte des étangs du loup. Nous traverserons aussi le magnifique cœur de Locronan par de jolis chemins creux.

Départ 18h

Place du 19 mars 1962

Distance 8,5 km

Durée 2h30 **Difficulté** 2

MARDI 7 JUILLET / QUIMPER

Promenade gustative autour des cultures de la ferme de la Coudraie

Partez à la découverte d'une grande variété de légumes cultivés en agriculture biologique et goutez-en quelques-uns. En chemin, nous ferons connaissance avec leurs cousines moins connues, les plantes sauvages comestibles.

Inscription obligatoire par email : animlacoudraie@gmail.com.
Nombre de places limité.

Départ 18h - Ferme des maraîchers de la Coudraie (271, route de Guengat, à Quimper)

Distance 3 km

Durée 2h **Difficulté** 1

JEUDI 16 JUILLET / EDERN

Du bourg à Saint-Maudez

Partant du bourg, le circuit nous amène par la garenne de Kerigou vers les hauteurs de Kermarzin jusqu'au village de Saint-Maudez (calvaire et fontaine du XV^e siècle). Au retour cadre bucolique au programme avec la nouvelle passerelle sur le ruisseau de Langelin.

Départ 18h30

Espace André Angot

Distance 9 km

Durée 2h45 **Difficulté** 3

JEUDI 23 JUILLET / LANDUDAL

Balade nature au cœur des chemins creux

Au départ de la chapelle saint Tugdual, découvrez le sud de la commune dans une boucle nature, entre chemins creux, sous-bois et ruisseaux sinueux, profitez de cet itinéraire au cœur d'un environnement préservé.

Départ 18h30 - Place Per Briand

(gîte d'étape)

Distance 8 km **Durée** 2h30

Difficulté 3



À parcourir
en autonomie
entre 16h et 18h

VENDREDI 31 JUILLET / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux et du patrimoine.

Départ 18h30 - Parking stade
de foot

Distance 9 km **Durée** 2h30

Difficulté 3

AOÛT / EOST

1 randonnée

VENDREDI 28 AOÛT / BRIEC

Sur les hauteurs d'Illijour

Entre petites routes de campagne et landes sauvages, laissez-vous guider jusqu'à un panorama avec vue sur le mont St Michel de Brasparts, la roche du feu, la montagne de Locronan et la Cornouaille.

Départs entre 18h et 18h20

Chapelle Illijour

Distance 8 km **Durée** 2h15

Difficulté 2/3



Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport,
loisirs / randonnées pédestre et VTT.

- Vingt et un circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée



- Vingt-cinq circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles imaginées pour une pratique en famille, des marcheurs occasionnels bien que, parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.

Sécurité

- ▶ Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1^{ers} secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
 - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
 - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

**Merci de votre collaboration,
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

