

MENU



Menu du 29 Juin au 5 Juillet 2026

LUNDI

Salade de riz
4,10,13



Poisson à la Bordelaise
1,4,10,8,11,3,7,2

haricot vert

Fruit



MARDI

Salade de tomates



Steak haché au jus
1



Brocoli

Yaourt aromatisé
11

JEUDI

Salade verte /œufs
10,13



Filet de poisson sauce vierge
4



Pâtes
11



Compote

VENDREDI

Pizza
1.11



PIQUE NIQUE

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367