

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ROUGE  
CANICULE**

**DATE : Samedi 20 juin 2026**

**DEBUT D'EVENEMENT PREVU : Dimanche 21 juin 2026 à 12h00**

**DESTINATAIRES** : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATLAN Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

**Qualification du phénomène** : Épisode caniculaire d'intensité exceptionnelle, similaire à celle des canicules de juillet 2019 et août 2003, mais de durée encore incertaine.

**Situation générale** : A la mi-journée ce samedi, les 35°C sont dépassés localement sur l'Eure-et-Loir.

**Évolution prévue** : Ce samedi, les maximales atteignent généralement 32 à 35°C sur l'Eure-et-Loir. La nuit prochaine, les minimales sont comprises entre 18 et 21°C. Dès la mi-journée dimanche, une hausse marquée des températures justifie le passage en vigilance rouge. Les maximales sont comprises entre 37 et 39°C. 37°C sont à attendre dimanche après-midi à Chartres. La nuit suivante reste très douce.

Les températures annoncées sont mesurées sous abri ventilé et sur terrain gazonné. À noter que la baisse des températures nocturnes peut être plus limitée en zone urbaine.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets jeunes et en bonne santé : l'ensemble de la population est concerné et doit s'adapter</li> <li>- Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour</li> <li>- Continuez à manger normalement</li> <li>- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes</li> <li>- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes</li> <li>- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers</li> <li>- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière</li> <li>- Limitez vos activités physiques et sportives</li> <li>- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit</li> <li>- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais</li> <li>- Veillez sur les enfants</li> <li>- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin</li> <li>- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie</li> <li>- Pour en savoir plus, consultez le site : <a href="http://www.sante.gouv.fr">www.sante.gouv.fr</a></li> </ul>

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>

---