



**PRÉFET
DE L'ESSONNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction du cabinet, de la sécurité
intérieure et de la protection civile**

		Degré d'urgence	Degré de protection	
Date :	20/06/2026	IMMÉDIAT	TRES SECRET	
Heure de rédaction :	16h30	NORMAL	X SECRET	
Rédacteur :	Céline DEPOND		DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 78 71 79 39		NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ROUGE – CANICULE		
Validité :	Le Dimanche 21 juin 2026		
Destinataire(s)	Pour action	Pour information	
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DEPARTEMENT CONSEIL DEPARTEMENTAL ARS SAMU SDIS AASC DIPN DMD GGD DRSR DDT DDETS DDPP DSDEN DCPPAT DRIEAT DRCL DIMI	Standard Préfecture SDNUM SIDPC BCAB Sous-Préfectures AME AMR PARQUET	

DÉBUT DE TEXTE

Dans son bulletin du samedi 20 juin 2026 de 16h00, Météo-France annonce pour dimanche 21 juin 2026 à 12h00, un passage au niveau de vigilance **ROUGE** pour le phénomène de canicule.

Épisode caniculaire dont l'intensité et la durée nécessitent une vigilance particulière.

En fin de nuit de samedi à dimanche : les températures minimales sont attendues entre 18°C et 20 °C sur la grande couronne, et entre 19°C à 22°C sur la petite couronne, voire 24°C dans Paris.

Journée de demain dimanche : les températures sont en hausse, les maximales seront comprises entre 37°C et 39°C, avec 38°C à 39°C sur Paris. Ponctuellement 40°C sont non exclus sur le sud de la région.

Il est probable que les conditions caniculaires se maintiennent une grande partie de la semaine prochaine.

L'épisode de pollution en cours constitue un facteur aggravant.

A noter que la baisse nocturne des températures peut être plus limitée en milieu urbain.

- Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

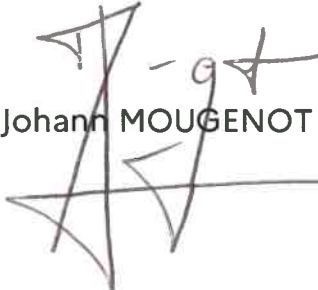
Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;

- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
 - Limitez vos activités physiques et sportives ;
 - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
 - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
 - **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
 - **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie ;**
 - **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**
 - Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.) ;
 - En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
-
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>
 - Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

FIN DE TEXTE

Pour la Préfète et par délégation,
Le Sous-Préfet de permanence


Johann MOUGENOT