

L'Amicale de Cessières vous propose : un Atelier olfactif et art thérapie Jeudi 18 juin de 15h00 à 17h00 avec Marie « essentielle alchimie ». Rendez-vous à la tour.



Sentir pour ressentir.
 Découverte de l'olfactothérapie.
 Dessiner à partir d'une odeur...



IPNS

L'atelier du jeudi 18 juin a permis de faire découvrir aux participantes une technique utilisant les odeurs et les huiles essentielles pour influencer les émotions afin de les transcrire par un mode d'expression artistique tel que le dessin.

Cet atelier a fortement impressionné les participantes. Merci à Marie d'avoir pu nous faire découvrir cet art.

