

**ALSH SAINT JEAN DU FALGA**  
**Du 13/07/2026 au 17/07/2026**

Menu

api

Lundi

Carottes Bio râpées <sup>Bio</sup> - Vinaigrette  
 Haut de cuisse de poulet rôti <sup>FR</sup> - Sauce au thym  
 /Quenelle au brochet - Sauce Nantua  
 Mélange de petits pois et carottes  
 Mimolette  
 Compote fraîche **pomme Bio** biscuitée <sup>Bio</sup> <sup>FR</sup>

Mardi

Mercredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise  
 Filet de colin MSC <sup>FR</sup> - Sauce citron  
 Aubergines à la tomate  
 Suisse sucré  
 Nectarine jaune

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette  
 Effiloché de porc - Sauce façon poutine  
 /Boulettes végétariennes - Sauce provençale  
 /Boulettes végétariennes - Sauce provençale  
 Potatoes  
**Emmental Bio** <sup>Bio</sup>  
 Éclair au chocolat

Vendredi

Taboulé (**semoule Bio**) **Estival** <sup>Bio</sup>  
 Omelette fraîche  
 Courgettes à la Béchamel  
 Carré de Liqueil  
 Banane Bio

