

BIENVENUE EN TERRITOIRE LOUE LISON

Mémo

#5

**des services de santé
et de solidarité**

Sommaire

SERVICES DE SANTÉ

Liste des services de santé	4
La CPTS Loue Lison	14
Les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles.....	16
La Protection Maternelle infantile	16
CMP de Quingey.....	16
Sport santé.....	17
Liste des établissements de santé & MARPA	18

SERVICES DE SOLIDARITÉ

Le CIAS Loue Lison	22
Les France services de la CCLL	24
Présence des partenaires dans les France services	26
Liste des services de solidarité.....	30

Guide disponible à la
consultation

en ligne

sur cclouelison.fr

et cpts-loue-lison.fr



sur IntraMuros

Guide édité par la Communauté de Communes Loue Lison | **Édition:** avril 2026

| **Conception graphique & impression:** L'IMPRIMEUR SIMON, Ornans

| **Photos:** CCLL, Adobe Stock, couverture CRT-Maraux © Doubs Tourisme

| **Dépôt légal:** avril 2026



“

Parce que proposer une offre de soins de proximité aux habitants du territoire Loue Lison nous tient à cœur, nous vous proposons la 5^e édition du Mémo des services de santé et de solidarité que bon nombre d'entre vous connaissent déjà.

Soucieux de continuer à développer les dynamiques en milieu rural et de garantir l'accès à la santé pour tous, les professionnels de santé de la CPTS Loue Lison continuent de se mobiliser pour vous rencontrer à l'occasion d'actions de prévention, au plus près de chez vous.

Nous espérons que cette nouvelle édition actualisée correspondra à vos attentes.



*Sabine Paci,
Présidente de la
CPTS Loue Lison*

*Présentation
de la CPTS*

► **Page 14**



*Isabelle Guillame
Vice-Présidente de la CCLL en charge
des services à la population
Vice-Présidente du Centre Intercommunal
d'Action Sociale (CIAS)*

La santé des habitants constitue une priorité essentielle pour notre territoire. Elle dépasse l'accès aux soins, englobant la prévention, la réduction des inégalités et la création d'un environnement favorable à un bien-être global, permettant à chacun de vivre et de vieillir dans de bonnes conditions, tant physiques que psychiques.

Ces enjeux sont au cœur du Contrat Local de Santé (CLS) de la Communauté de Communes Loue Lison (CCLL), élaboré et mis en œuvre en partenariat étroit avec l'Agence Régionale de Santé (ARS). Le CLS offre un cadre structurant pour agir sur l'ensemble des déterminants de santé, notamment : la promotion de la santé, la prévention, la santé environnementale, l'amélioration des parcours de soins et la prise en compte de la santé mentale, reconnue aujourd'hui comme un enjeu majeur de santé publique. Dans ce cadre, la collaboration avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) renforce et impulse cette dynamique territoriale. Ce partenariat facilite la coordination entre les professionnels de santé, les collectivités et les acteurs locaux de santé et de solidarité afin de mettre en œuvre des actions cohérentes, adaptées aux besoins de chaque habitant.

Ce guide, élaboré conjointement par le CLS, le Centre Intercommunal d'Action Sociale Loue Lison (CIAS Loue Lison) et la CPTS Loue Lison, témoigne de notre volonté collective de vous présenter l'ensemble de l'offre de soins et de services de solidarité disponibles sur le territoire.



Services de *santé*

La liste des services de santé



CHIRURGIENS- DENTISTES

Docteur JACON Rodrigue

Maison de Santé
13 C Grande rue
25330 Amancey
07 72 25 43 33 / 03 81 21 54 01
dentiste.jacon25@gmail.com

Docteur VINAI Frédéric

Maison de Santé
13 C Grande rue
25330 Amancey
07 72 25 43 33 / 03 81 21 54 01
dentiste.amancey@gmail.com

Docteur DUBOIS Laurianne

Docteur GAUTIER Laurence
5 route de Besançon
25290 Épeugney
03 81 60 32 40

Docteur CUNCHON Julie

Docteur DANELUZZO Claude

Docteur PERRIN Simon

19 B rue Jacques Gervais
25290 Ornans
03 81 57 16 08
<https://dr-daneluzzo-claude.chirurgiens-dentistes.fr/>



Docteur HOMASSEL Benoît

36 E rue Jacques Gervais
25290 Ornans
03 81 62 11 06
dr.homassel@gmail.com
<https://dr-homassel.com>

Docteur DAVIET Maurine

1 Place Saint-Martin
25440 Quingey
06 72 83 61 88
dr.davietmaurine@gmail.com

Docteur ROUSSEL Lucile

Docteur SCHEID Bastien

8 rue Félix Gaudy
25840 Vuillafans
06 65 67 09 60



DIÉTÉTICIENNES NUTRITIONNISTES

Mme GUILLAUME Pauline

À domicile secteur Arc-et-Senans
06 86 71 51 01

Mme DELONGEVILLE Lara

Maison de Santé
Épeugney et Quingey
06 80 20 55 18
www.lara-dieteticienne-25.fr

Mme COURDEROT Julie

Micronutrition
Chemin du Gradion
25290 Ornans
06 81 09 05 82
www.solution-nutrition.fr



INFIRMIERS LIBÉRAUX

Mme BART Emmanuelle
Mme CHILLARON Anne
Mme COULET Anne-Laure
Mme CUINET Élise
Mme GRANDJEAN Fabienne
Mme LAILLET Myriam
Mme NICOLET Charline
Mme ROLLET Angéline
Mme SCHMITT Hélène
Mme VERMOT DESROCHES Valérie

Centre Infirmier

Amancey Loue Lison

Maison de Santé

13 C Grande Rue

25330 Amancey

03 81 21 54 06

Mme GERMAIN Magali
Mme MAIRE Noémie
Mme PARIZOT Gaëlle
Mme PHILIPPE Virginie
**Cabinet Infirmier du Plateau
d'Amancey**

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

03 81 21 54 05

Mme BINZ Annelise

Cabinet infirmier

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

06 81 85 92 49

M. CUSSEY Alain

Mme GUYOT Emma

Cabinet infirmier

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

07 86 12 45 30



Mme CHAUVIN Heidi

Cabinet infirmier

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

03 81 54 30 85

06 83 85 69 79

Mme FRANCHINI Marie

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

06 84 58 28 77

M. MELONIO François

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

06 69 15 80 12

M. GRENIER Éric

Mme PINA Sandrine

Maison de Santé

1 C route de Besançon

25290 Épeugney

03 81 84 01 88

Mme GENESTIER RATTE Bénédicte

Le Bout du Pont - 3 route de Besançon

25930 Lods

06 07 97 59 98

Mme BALANCHE Zoé

M. MOUR Jean Alex

Mme PACI Sabine

Cabinet de la Vallée

4 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

03 81 62 12 78

Mme PERNET Estelle
Mme PRIVAT Chantal
Mme ROUZAUD Sophie

Cabinet infirmiers

Pernet - Rouzaud et Privat
22 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 57 13 56

Mme GIBEY Valérie
Mme JOUILLEROT Delphine
Mme RIZAUCOURT Sandrine

Maison de santé

7 bis Route de Lyon

25440 Quingey

03 81 63 89 41

Mme GUINET Lucie
Mme PARIS Fabienne
M. PIGUET Franck

Maison de santé

7 bis Route de Lyon

25440 Quingey

03 81 63 80 57 - 06 72 13 33 76

Mme AMIOTTE Céline
Mme MOREAUX Patricia

2 B rue du Tilleul

25620 Tarcenay

03 81 86 77 77

infirmiere.tarcenay@gmail.com



INFIRMIÈRE **PUÉRICULTRICE**

Mme Estelle LEDON

4 rue du Tilleul

25620 Tarcenay

06 50 38 72 00

estelle.puericultrice@gmail.com

<https://www.estelle-puericultrice.fr/>



MASSEURS- **KINÉSITHÉRAPEUTES**

Mme GUYON Mélodie

Mme MOINEL Laëtitia

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

06 78 76 27 25

M. MULLER Patrick

6 rue du Clos des Selles

25330 Amancey

03 81 86 51 50

Mme ARNOULD Christelle

M. CHERRADI Erick

Mme ROUFFIAC Pauline

Cabinet de kinésithérapie

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

03 81 21 24 96

Mme TOUSSAINT Élise

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

03 81 21 24 96

Mme BRACHET Anaïs

À domicile secteur Echay

06 89 84 98 86

anaïs.brachet@ecomail.fr



Mme LAZZERONI Marion**M. PICARD Ludovic****Maison de Santé**

1 C route de Besançon

25290 Épeugney

03 81 60 35 48

M. BRUN Frédéric**Mme JOLIOT Séverine****M. VALLOT Florent****SCM Brun-Vallot-Joliot**

8 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

03 81 57 17 84

scm.brun.vallot@wanadoo.fr

Mme CESSÉLIN Marie**M. CESSÉLIN Ugo**

7 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

Marie : 07 80 96 52 97

Ugo : 07 56 84 21 63

espacesanteornans@gmail.com

www.espacesanteornans.fr

M. DEBOUCHE Sébastien**Mme LACOMBE Carine****M. LACOMBE Emmanuel****Mme VEREECKE Justine**

5 rue Georges Brassens

25290 Ornans

03 81 57 39 09

Mme BOUTON Audrey**M. FUMEY Gilles****M. MACABREY Adrien****Maison de santé**

7 bis route de Lyon

25440 Quingey

03 63 01 63 14

M. RIVIER Frédéric**Maison de santé**

7 bis route de Lyon

25440 Quingey

03 81 63 65 33

Mme GUYON Mélodie**Mme KOPP Élise****Mme KUBACKI Julianne****Mme VURPILLOT Géraldine****M. VURPILLOT Julien**

3 E route de Merrey

25620 Tarcenay

03 81 57 05 67

M. PIN Maxime**M. RAMSTEIN Hugo**

2 rue de la Gare

25840 Vuillafans

06 08 95 04 14

**MÉDECIN EN
CARDIOLOGIE****Docteur RIJAVEC Boja**

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 57 12 17

**MÉDECINS
GÉNÉRALISTES****Docteur CHAPOUTOT Jonathan**

Maison de santé

13C Grande rue

25330 Amancey

06 87 46 43 29

Docteur DUBOIS-COMTOIS**Dominique**

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

03 81 21 54 02

Docteur GRIMON Daniel

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

03 81 21 54 03

Docteur LHOSMOT Jean-Louis**Docteur MATHIS Cyrille**

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

03 81 57 41 12

Docteur ROUSSEL Pierre-Paul

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

03 81 57 44 82

Docteur GIUSTI Vincent**Docteur GRANGEON Lucie****Docteur TREMEAU Anne-Lise**

Maison de Santé

1 C route de Besançon

25290 Épeugney

03 81 56 08 70

Docteur TRUONG Laurent

7 rue de la Fromagerie

25660 Montrond le Château

03 81 86 78 77

Docteur KOHLER Florence

10 rue de la Jonchère

25440 Myon

03 81 63 71 17

Docteur ARMBRUSTER Margot**Docteur GUERRE Thomas****Docteur JEANNIN-LOUYS Laurence**

SCP Medi'Loue

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 62 29 62

Docteur CORDIER Catherine

3 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

03 81 62 28 47

Docteur EL OUADDAF Nesrine**Docteur GROSJEAN Mathieu****Docteur PAGNOT Rachel****Docteur REGAZZONI Laura**

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 62 14 04

Docteur JEANNIN-DECREUSE**Marie-Laure**

Médecin non conventionné

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 21 32 30

Docteur ARDIET Gilles**Docteur BOICHUT Agathe****Docteur PILLET Martin****Docteur SAGE Laëtitia**

Maison de santé

7bis route de Lyon

25440 Quingey

03 81 25 24 96

Docteur MILLET Alain

4 rue du Stade

25620 Tarcenay

03 81 86 77 05

Docteur AGOSTINHO Antoine**Docteur ROUSSEL Olivier**

2 rue de la Gare

25840 Vuillafans

03 81 60 95 25

Docteur ESPUCHE Dominique

Consultation uniquement pour les

agrémentés permis de conduire poids lourd

10 rue du Gey

25440 Quingey

06 89 43 46 96



MÉDECIN RHUMATOLOGUE

Docteur BARROIS DELATTRE Émilie

Maison de Santé
7 bis route de Lyon

25440 Quingey

03 81 52 43 61

www.docteurdelattrebarrois.fr



MÉDECIN SPÉCIALISTE EN DERMATOLOGIE ET MÉDECINE INTERNE

Professeur HUMBERT Philippe

12 avenue du Président Wilson

25290 Ornans

03 70 88 50 99

cabinetprhumbert@gmail.com

www.docteur-humbert.com et

www.philippehumbert.com



OPHTALMOLOGUES

Docteur MICHEL Camille

Docteur SIMONIN Manon

SELARL Ophtalmologie de la Vallée
8 route de Besançon

25290 Ornans

03 81 61 00 44

contact@ophtalmo-ornans.fr



ORTHOPHONISTES

Mme SIEGRIST Annette

Maison de Santé
13 C Grande rue

25330 Amancey

06 71 35 61 34

Mme CHAPERON Youmi

2 rue du Centre Bourg

25610 Arc-et-Senans

06 60 15 54 90

ychaperonortho@gmail.com

Mme COMTE VOINOT Séverine

2 rue du Centre Bourg

25610 Arc-et-Senans

06 88 09 03 36

Mme BERTHIER Céline

Maison de Santé

1C route de Besançon

25290 Épeugney

03 81 60 51 28

Mme BADINA Alexandra

9 Grande rue

25330 Fertans

06 17 66 84 84

Mme FOUILLAND Marguerite

35 rue Jacques Gervais

25290 Ornans

07 82 93 72 35

Mme SERVANT Camille

35 rue Jacques Gervais

25290 Ornans

06 95 09 02 80

Mme BLANCHET Laura**Mme MOYNE Heidi-Marie**

Maison de Santé

7 bis route de Lyon

25440 Quingey

03 39 79 09 71

Mme DISLAIRE Kathy

11 rue Sauvelle

25620 Trépot

06 72 27 11 08

ka.d.ortho@gmail.com

**OSTÉOPATHES****M.LEDENTU Geoffrey**

Maison de Santé

13 C grande rue

25330 Amancey

06 84 67 32 37

Mme MOULIN Olivia

Maison de Santé

13C Grande rue

25330 Amancey

14 rue de l'Église

25290 Épeugney

06 25 79 30 96

M. SAGNIEZ Jean-Paul

Maison de Santé

13C Grande rue

25330 Amancey

06 19 27 18 58

M. CESSÉLIN Ugo

7 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

07 56 84 21 63

espacesanteornans@gmail.com

www.espacesanteornans.fr

M. PROST Bastien**Mme ROCHET-BLANC Marine****Mme VUILLEZ Camille**

5 route de Montgesoye

25290 Ornans

03 81 57 15 70

Mme FERREUX-FEUVRIER Agathe

16 Bis Grande rue

25440 Quingey

03 81 66 28 89

**PÉDICURES-
PODOLOGUES****Mme COULOT Marie**

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

03 81 21 54 04

Mme KRANTZ Victoria (DE)

17 Ter Grande rue

25610 Arc-et-Senans

09 83 76 99 33

Mme BRETON Émilie

4 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

03 81 62 15 61

Mme JACOPIN Sophie

Maison de Santé
7 bis route de Lyon

25440 Quingey

03 81 63 70 25

**PSYCHIATRES****Docteur GAILLARD Marine**

1 rue des Saulniers

25610 Arc-et-Senans

07 88 08 83 23

Docteur MICHEL Baptiste

8 route de Besançon

25290 Ornans

07 64 86 29 93

**PSYCHOLOGUES****Mme LE BOT Élodie**

Neuropsychologue et Thérapie EMDR

Maison de Santé

13 C Grande rue

25330 Amancey

07 80 97 45 29

www.elodielebot-neuropsychologue.com

Mme PAUL Sandrine

Clinicienne

19 route de Chay

25440 Brères

07 69 33 08 43

<https://sandrine-paul-psychologue.com/>

Mme DESCHAMPS Nathalie

Psychothérapeute, Praticienne en
hypnose, accueille enfants-adolescents
& adultes

Maison de Santé

1C Route de Besançon

25290 Épeugney

06 17 92 52 10

Mme BOUILLET Lise

Neuropsychologue, accueille enfants-
adolescents

35 Grande rue

« Le Cusenier »

25620 L'Hôpital-du-Grosbois

07 83 05 48 42

lisebouillet.psychologue@gmail.com

Mme KLEIN Emmanuelle

Clinicienne, Thérapie EMDR,

Formée groupe & famille

16 rue de Tarcanay

25620 Les Monts Ronds

07 68 48 29 87

emmanuellekleinpro@gmail.com

<https://ekleinpsy.com/>

Mme DERBAL Fatma

Docteur en psychologie

Clinique psychopathologique,

clinique de la famille

Psychologue/psychothérapeute

Thérapeute EMDR - Enfant,

Adolescent et Adulte

4, rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

06 73 86 11 91

www.fatmaderbal-psychologuepontarlier.fr

Mme MYOTTE Joséphine

Approche psychocorporelle

1 rue St Laurent

25290 Ornans

06 81 69 17 17

www.josephinemyotte.com





Mme PAIN Axelle

Clinicienne, Psychothérapeute,
Praticienne EMDR, accueille
enfants-adolescents & adultes

4 rue Eugène Cusenier

25290 Ornans

06 45 66 21 35

contact@onpeutenparler.fr

www.onpeutenparler.fr

Mme DAVID Valérie

Psychologue, Sophrologue RNCP et

Hypnothérapeute

Maison de Santé

7 bis route de Lyon

25440 Quingey

06 27 51 94 95

Mme GAUTHIER Laura

Clinicienne, Psychothérapeute

2, rue de la Gare

25840 Vuillafans

07 84 60 80 16



PSYCHOMOTRICIENNES

Mme TRIMAILLE Hélène

Maison de Santé

13 C grande rue

25330 Amancey

06 87 55 84 13

Mme CHAPEAU Eva

35 Grande rue

« Le Cusenier »

25620 L'Hôpital-du-Grosbois

07 67 84 4141

Mme GUYOT Charlotte

35 Grande rue « Le Cusenier »

25620 L'Hôpital-du-Grosbois

06 85 68 36 52



SAGES-FEMMES

Mme COLLAUD Laurette

2 rue du Centre Bourg

25610 Arc-et-Senans

Maison de Santé

7 bis route de Lyon

25440 Quingey

07 62 30 21 39

Mme TROCME Élodie

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

06 42 19 34 39



PHARMACIES/ LABORATOIRE/ AMBULANCES

Ambulances Frantz

10 rue des Vergers

25290 Ornans

03 81 57 17 17

www.ambulances-taxi-frantz-ornans.fr

Laboratoire LPA

1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 62 28 72

secretariat.ornans@mesanalyseslpa.fr

www.mesanalyseslpa.fr

Pharmacie Giboudot

13D Grande rue

25330 Amancey

03 81 86 64 83

pharmacie.giboudot@outlook.fr

<https://pharmacie-giboudot-evelise.giropharm.fr/>

pharmacie.giboudot.amancey

 Pharmacie Giboudot Evelise Amancey

 pharmacie.giboudot.amancey

Pharmacie Lanquetin

2 rue du Centre Bourg

25610 Arc-et-Senans

03 81 57 42 46

pharmacie.lanquetin@orange.fr

<https://pharmacielanquetin.pharm-upp.fr/>

Pharmacie Bastard

3 route de Besançon

25290 Épeugney

03 81 60 35 06

pharmacie.bastard@wanadoo.fr

Pharmacie Régionale

43 rue Pierre Vernier

25290 Ornans

03 81 62 19 75

phregionaleornans@gmail.com

<https://pharmacie-regionale-ornans.giropharm.fr/>

giropharm.fr/

 Pharmacie Régionale

 phregionaleornans

Pharmacie de la Vallée

55 rue Pierre Vernier

25290 Ornans

03 81 62 24 79

pharmavallee@orange.fr

<https://pharmacieornans.fr>

 pharmaciedelavallee

Pharmacie Roussel

11B route de Lyon

25440 Quingey

03 81 63 60 83

pharmaciEDEquingey@gmail.com

Pharmacie de la Haute Loue

3 place Saint Vernier

25840 Vuillafans

03 81 60 95 10

nadia.couillard@orange.fr

<https://pharmacie-vuillafans.com/>



La CPTS Loue Lison



Prévention

Les professionnels se mobilisent pour organiser des actions de sensibilisation au plus proche des usagers sur le dépistage des cancers (cancer colorectal, cancer du sein) et la prévention solaire.

La CPTS Loue Lison (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) est l'association portée par les professionnels de santé du territoire. Ils font vivre un projet de santé en lien avec les établissements de santé, la communauté de communes et les autres partenaires.

Voici des exemples de leurs missions :

Accès médecin traitant

Si vous rencontrez des difficultés à trouver un médecin traitant, la CPTS Loue Lison peut vous accompagner dans votre recherche. Pour cela, vous pouvez appeler le 07 44 91 23 39 ou envoyer un mail à :

cptslouelison@gmail.com

Parcours patient diabétique

Les professionnels de santé du territoire se sont mobilisés et se réunissent régulièrement pour accompagner les personnes présentant un diabète de type 2 et essayer de leur apporter des solutions. Les détails en page 15.



Rencontres pluriprofessionnelles

Par le biais des activités qu'elle propose, la CPTS permet aux professionnels de santé de se rencontrer et de mieux se connaître, favorisant ainsi une meilleure orientation des patients sur le territoire. En amont de leur installation, celles et ceux qui le souhaitent ont la possibilité d'y participer en prenant contact avec l'équipe de coordination au : 07 69 68 07 34 ou 07 44 91 23 39

Pour suivre les actualités :

cpts-loue-lison.fr

 CPTS Loue Lison

 CPTS Loue Lison





PARCOURS DU PATIENT DIABÉTIQUE

Il existe deux types de diabète :

- le diabète de type 1 (DT1), qui est généralement accompagné plus précocement puisqu'il affecte des personnes plutôt jeunes ;
- le diabète de type 2 (DT2), qui apparaît plus tardivement. On observe alors chez le patient des difficultés de compréhension de cette maladie invisible qui reportent l'acceptation, et en conséquence la prise en charge de la pathologie.

Cette maladie métabolique affecte 4,3% de la population du territoire Loue Lison et nécessite des changements dans les habitudes de vie du patient (alimentation, activité physique, prise de traitement, etc...).

• « Le diabète : Parlons-en ! »

Pour rompre l'isolement, des **rencontres mensuelles** sont proposées aux usagers du territoire sous forme d'ateliers. Au cours de ces matinées, professionnels de santé et usagers échangent autour d'une thématique pour mieux comprendre cette pathologie et créer du lien.

Exemples d'ateliers : « Les généralités sur le diabète », « Comprendre la nutrition », « Prendre soin de ses pieds », « Rester en mouvement », « Les traitements ».

Vous êtes concerné(e) ? Pour bénéficier d'un espace d'échange et rejoindre d'autres usagers du territoire, inscrivez-vous en appelant le 07 69 68 07 34.

Ateliers « Le diabète : Parlons-en ! » un samedi par mois de 9h30 à 11h30 à Épeugney.

• Guide santé : « Prendre soin de son diabète de type 2 sur le territoire Loue Lison »



Réalisé par des professionnels de santé de la CPTS Loue Lison et des participants aux ateliers « Le diabète : Parlons-en ! », ce guide est à destination des usagers du ter-

ritoire vivant avec un diabète de type 2 et de leur entourage. L'objectif est de proposer un **document qui regroupe des informations utiles** afin de mieux comprendre cette pathologie et de connaître les ressources à disposition sur le territoire Loue Lison.

• Flyer « Le diabète de type 2 »

Ce flyer est un mémo pour rappeler les examens à réaliser afin d'éviter les complications liées au diabète, ainsi qu'un **calendrier à compléter** pour n'oublier aucun rendez-vous !

• Parcours santé

Les participants des ateliers « Le diabète : Parlons-en ! » ont sollicité la création de parcours santé adaptés à tous les niveaux pour **favoriser l'activité physique** sur le territoire. Les professionnels de santé ont donc proposé aux communes de mettre en place un balisage sur des sentiers, afin de permettre la pratique de l'exercice physique tout en recevant des messages de santé via un affichage sur chaque atelier.

Vous pourrez retrouver nos parcours prochainement...

LES MAISONS DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLES (MSP)

Les maisons de santé sont constituées de professionnels médicaux et paramédicaux. Ils assurent des activités de soins de premier recours et peuvent participer à des actions de santé publique, dans le cadre du projet de santé.



MSP d'Amancey

13 C Grande rue
25 330 Amancey
Tél. 03 81 21 54 00



MSP d'Épeugney

1 C route de Besançon
25 290 Épeugney



MSP de Quingey

7 bis route de Lyon
25 440 Quingey

[www.maisonde
santequingey.fr](http://www.maisonde
santequingey.fr)



LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Ce service du Département du Doubs intégré aux Centres Médico-Sociaux de Quingey et d'Ornans, assure la prévention et le suivi de la santé des femmes enceintes et des jeunes enfants grâce à des consultations de puériculture, des visites à domicile, des vaccinations et des dépistages.

Ces actions sont menées par une équipe de professionnels de santé – médecins, sage-femmes, infirmiers, psychologues et orthoptistes – qui garantissent un service public de proximité, gratuit, confidentiel et accessible à tous.

Contact : voir CMS page 32

Centre Médico Psychologique Loue Lison de Quingey (CMP)

**Accompagnement des adultes
de 18 à 64 ans souffrant de
troubles psychologiques et/ou
psychiatriques.**



3bis Place Saint-Martin
25440 Quingey

03 81 41 85 40

secretariat.cmp-planoise@ch-novillars.fr

Consultations uniquement sur rendez-vous : du lundi au vendredi (sauf jeudi AM) de 9h30 à 12h30 et de 13h à 16h30

INFOS : Accueillir, écouter, soutenir toute personne se sentant en difficulté psychique par le biais d'entretiens auprès de médecins psychiatres, de psychologues, d'infirmiers. L'accès aux soins techniques se réalise sur place ou à domicile.

Sport santé



L'objectif du sport santé est de proposer à tous les publics une activité physique de loisir qui améliore le bien-être physique, mental et social, tout en restant ludique.

Le sport santé joue un rôle dans les enjeux de santé publique : lutte contre la sédentarité, mesures en faveur du bien vieillir, inclusion sociale et professionnelle.

PLUS D'INFORMATIONS

<https://espass-bfc.fr>

Parlez-en à votre médecin et contactez le réseau sport-santé : **contact@rssbfc.fr**
Tél. 03 81 48 36 52

Planning des activités

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI

***Prise en charge partielle par le réseau sport santé :** Demander un certificat médical (certif sport santé -APA) inscription au 03 81 48 36 52 ou contact@rssbfc.fr

***Prise en charge IRFC** réservé pour les patients en cours ou post-traitement d'un cancer. Infos et inscriptions : 06 95 99 52 79

***Organisé par "APA, le murmure des maux"** renseignements au 06 62 82 79 10

Contacts et renseignements

Arc-et-Senans

Sports & Loisirs du Val d'Amour :
Mme Baudelot-Giovanetti : 06 29 70 08 05
Mme Estavoyer : 06 02 16 84 61

Fourg

Association Les gens de Fourg
Agnès Girard : 06 49 77 73 16

Ornans

Centre Aqualudique Nautiloue : 03 81 57 58 59
Tennis Club de la Vallée d'Ornans : 03 81 57 10 27
Cabinet de Kinésithérapie Justine Vereecke - Sébastien Debouche : 03 81 57 39 09

Mathis Dodane : 06 95 99 52 79
Secteur Quingey : Manon Estavoyer 06 79 50 70 95
APA, le murmure des maux : 06 62 82 79 10



Activité Physique Adaptée à domicile

La liste des établissements de santé & des MARPA



Centre Hospitalier Saint-Louis à Ornans (Cet établissement de santé n'assure pas les urgences)

Établissement de santé et médico-social

Labellisé « Hôpital de Proximité » : le CH Saint-Louis propose une offre de soins diversifiée et de proximité.

Secteur sanitaire : service de Médecine et de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), Hôpital de Jour (filières motrice et neurocognitive), Consultations avancées de spécialités.

Secteur Médico-Social : Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), EHPAD du Val de Loue (accueil permanent ou temporaire de personnes âgées dépendantes), Unité d'Accueil Spécialisée Alzheimer (UASA) et Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA).

5 rue des Vergers - 25290 Ornans
03 81 62 46 00
secretariat@ch-ornans.fr
contact@ch-ornans.fr
www.ch-ornans.fr



EHPAD (Établissement
d'Hébergement pour Personnes
Âgées Dépendantes)

Établissement de santé de Quingey

Établissement sanitaire et médico-social

Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) polyvalent, neurologique et locomoteur, Unité de Soins de Longue Durée (USLD), EHPAD avec Pôle d'activité spécialisée Alzheimer (PASA), Unité protégée et Accueil de Jour, Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), et Maison d'Accueil Spécialisé (MAS).

7 route de Lyon - 25440 Quingey
03 81 54 66 00
contact@chquingey.fr

INFOS : L'établissement appartient au groupement hospitalier de Centre Franche-Comté. Il participe aux filières de prise en charge SMR, gérontologique et handicap. Il déploie des programmes d'éducation thérapeutique du patient : programmes Parkinson, lombalgie chronique, etc.



EHPAD (Établissement
d'Hébergement pour Personnes
Âgées Dépendantes)



MARPA du Pays de Courbet

Résidence autonomie Pays de Courbet labellisée MARPA

Spécialisation : Hébergement permanent de personnes âgées, hébergement temporaire ou séquentiel, accueil à la journée de personnes âgées, accompagnement personnalisé, animations et sorties pour la préservation de l'autonomie

7 rue Mahaut d'Artois
25290 Ornans
03 81 82 15 13
residence.paysdecourbet@pepcbfc.org

INFOS: 23 logements pour personnes âgées en perte d'autonomie (accueil de couple possible). Services proposés : repas, animations, lessives, sorties. Interventions de partenaires d'aide à domicile et de soins à domicile pour répondre aux besoins de chaque résident.



MARPA du Val de Loue

Résidence autonomie pour personnes âgées

Spécialisation : présence 24h/24, 7j/7

18 rue de la Levée
25610 Arc-et-Senans
03 81 50 38 82
marpaduvaldeloue@gmail.com

INFOS: Accueil journalier ou avec hébergement, temporaire ou permanent, dans un lieu calme, chaleureux et dynamique. Pour des personnes de plus de 60 ans ayant une autonomie relative mais nécessaire pour certains actes du quotidien." En 3 mots : sécurité ; accompagnement ; restauration qualitative."

MARPA les Chenevières

Résidence autonomie autonomie labellisée MARPA

En plein cœur du village et éligible à l'aide personnalisée au logement

5 rue des Prés Gras
25330 Amancey - 03 81 86 55 42
marpa.amancey@orange.fr

INFOS: 20 logements pour l'accueil des personnes âgées autonomes en hébergement permanent et/ou temporaire. Accompagnement personnalisé pour prévention et préservation de l'autonomie. Intervention de partenaires spécialisés dans l'aide et/ou les soins à domicile. Repas possibles à de tierces personnes âgées autonomes souhaitant découvrir la structure. Accueil de tierces personnes âgées autonomes en journée pour animations diverses.

Services de solidarité



LES SERVICES DE SOLIDARITÉ

Le CIAS

Loue Lison

Centre Intercommunal
d'Action Sociale



Qu'est-ce que le CIAS Loue Lison?

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) Loue Lison est un service public local de solidarité qui aide les habitants de la Communauté de Communes Loue Lison dans diverses situations de la vie quotidienne.

Véritable acteur social de proximité, l'équipe est à vos côtés pour vous accueillir, vous orienter, vous informer sur vos droits et vous soutenir pour accéder aux services dont vous avez besoin.

Pour qui?

Ce service s'adresse :

- Aux personnes seules
- Aux couples sans enfants
- Aux personnes âgées
- Aux adultes en situation de handicap
- Aux citoyens qui éprouvent une difficulté « passagère ».

Ce service ne s'adresse pas :

- Aux familles avec enfants mineurs à charge car cette compétence relève du CMS de secteur (p.32).

Par qui ?

Des professionnelles de formations différentes mettent en œuvre leurs compétences et les mutualisent en faveur des usagers autour de valeurs partagées : respect et écoute, humanisme, adaptabilité, neutralité, confidentialité et bienveillance.



Contactez-nous!

La prise de rendez-vous est privilégiée.

Pour prendre rendez-vous :

32 rue Jacques Gervais

25290 Ornans

03 81 62 20 19

cias@cclouelison.fr

du lundi au vendredi
(sauf mercredi après-midi)



À SAVOIR : permanences à France services Amancey et Quingey sur RDV

Quelles sont ses missions ?

Le CIAS Loue Lison joue un rôle essentiel pour favoriser l'inclusion sociale et soutenir les habitants dans leur quotidien, en les accompagnant à accéder à leurs droits et en les soutenant dans leurs différentes démarches.

Accueil et Information :

Le CIAS reçoit les habitants sur rendez-vous pour les informer, les orienter, les écouter et les accompagner dans leurs démarches administratives.

Instruction des demandes d'aide légale :

Il traite les dossiers d'aide sociale pour les personnes âgées ou handicapées en établissement, ainsi que les dossiers d'obligation alimentaire.

Analyse des besoins sociaux :

Le CIAS réalise des études pour comprendre les enjeux sociaux du territoire et définir les actions à mettre en œuvre.

Accompagnement social :

Le CIAS offre un diagnostic et un suivi individualisé, oriente vers les services partenaires, accompagne aux démarches administratives et à l'ouverture des droits (APA, AAH, logement social, etc.).

Aides ponctuelles :

Il attribue des aides financières ponctuelles selon les besoins spécifiques des habitants et instruit le cas échéant des aides financières spécifiques auprès d'autres partenaires.

Domiciliation :

Il propose une adresse postale aux personnes sans résidence stable pour leur permettre de recevoir du courrier et accéder à certains droits.

Cohésion sociale et actions de prévention :

Il propose des actions, en coopération avec de nombreux partenaires, favorisant l'inclusion et la solidarité au sein de la Communauté de Communes Loue Lison.

Les France services

Loue Lison



«Un service proche de vous, proche de chez vous»

La Communauté de Communes Loue Lison dispose de 3 France services sur son territoire : à Ornans, à Amancey et à Quingey.

Lieux d'accueil, de conseils, d'informations et d'orientation, les France services proposent un accès à différents services publics en accompagnant les usagers dans les démarches simples du quotidien (aide à l'utilisation des services en ligne, soutien administratif, demandes de cartes grises et de permis, demande de carte nationale d'identité et de passeport...) par des professionnels qualifiés et formés très régulièrement.



On m'a volé mes papiers, comment refaire ma carte d'identité et ma carte vitale?



J'ai du mal à réaliser ma demande d'allocation sur le site de la Caf



Comment faire ma demande de carte grise sur l'Ants?



Je suis un peu perdu avec ma déclaration de revenus en ligne...



J'ai besoin d'avoir accès à un ordinateur et une imprimante pour mes démarches administratives



J'emploie une aide à domicile et j'aimerais déclarer ma salariée sur le site Cesu Urssaf, pouvez-vous m'aider ?

... autant de situations et bien d'autres qui trouveront une attention humaine en France services!





France services Quingey

4 Place les Rives de la Loue
25440 Quingey
03 70 88 50 10
quingey@france-services.gouv.fr

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h (vendredi fermeture à 16h). Samedi (ouvert semaines paires) de 9h à 12h. (Fermé le mercredi après-midi et les jours fériés).



France services Amancey, Agence postale intercommunale

11 rue du Four
25330 Amancey
03 81 86 79 80
amancey@france-services.gouv.fr

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 17h45.
Mercredi et samedi de 9h à 12h15.



France services Ornans

32 rue Jacques Gervais
25290 Ornans
03 70 88 96 70
ornans@france-services.gouv.fr

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h (fermeture le vendredi à 16h). Samedi (ouvert semaines impaires) de 9h à 12h. (Fermé le mercredi après-midi et les jours fériés).

Présence des partenaires dans les France services

à Amancey

	Structures	Coordonnées	Jours
	ADS Association Domicile Services	03 81 55 66 73	
	CIAS Loue Lison	03 81 62 20 19	Le jeudi et vendredi
	CIDFF	03 81 25 66 69	1 mercredi matin par mois
	Conciliateur de justice	Robert Billerey 06 89 37 11 00	Le vendredi
	Maison de l'Habitat du Doubs	Sandrine Rama 03 81 68 37 68	1 mercredi par mois
	Mission locale	03 81 85 85 85	1 jeudi matin sur 2
	MSA	03 81 86 79 80	1 jeudi par mois
	Pôle Rénovation Conseil	Yann Genay 07 88 84 40 93	1 mercredi matin par mois

à Quingey

	Structures	Coordonnées	Jours
	CAF service social	familles@caf25.caf.fr - Tél 3230	
	CIAS Loue Lison	03 81 62 20 19	Le mercredi matin et le vendredi
	CIDFF	03 81 25 66 69	
	Conciliateur de justice	03 81 61 50 50 - conciliateurs.fr	
	CTRC-FC Centre Technique régional de la consommation	03 81 83 46 85	4 ^e vendredi matin de chaque mois
	Direction Générale des Finances Publiques (impôts)	Impôts.gouv.fr ou France services Quingey 03 70 88 50 10	1 lundi par mois
	La Ligue contre le cancer - service proximité (Comité du Doubs - Besançon)	Pierre Foare travailleur social 03 81 81 70 37 et Benjamin Lucotte Rozier psychologue clinicien 03 81 81 70 38	1 mercredi matin par mois
	Maison de l'Adolescent	Sabine Colson 06 85 64 84 82 mda.resado@ch.novillars.fr	2 mardis par mois (hors vacances scolaires)
	Maison de l'Habitat	03 81 68 37 68	3 ^e mardi du mois
	Médiathèque du Pays de Quingey "Les mots de la Loue"	Ateliers créatifs et numériques en salle d'attente France services selon programmation.	
	Mission Locale	03 81 85 85 85	Tous les jeudis
	Fondation Pluriel	Camille Planet 03 81 25 30 35	
	Pôle rénovation conseil	Yann Genay 07 88 84 40 93	



à Ornans

	Structures	Coordonnées	Jours
	ADS Association Domicile Services	03 81 55 66 73	
	API 25	06 70 13 37 81 Cédric Verdot 03 63 01 54 69	Vendredi matin semaines impaires
	ADIL 25 (Maison de l'Habitat du Doubs)	03 81 68 37 68	3 ^e mardi du mois
	CAUE (Maison de l'Habitat du Doubs)	03 81 68 37 68	2 ^e mardi du mois
	CAF	Espace personnel caf.fr uniquement Aide à la prise de rdv en ligne à France services	Le jeudi après- midi (hors vacances scolaires)
	CAF service social	familles@caf25.caf.fr Tél. 3230	
	CIAS Loue Lison	03 81 62 20 19	Tous les jours
	CIDFF	03 81 25 66 69	
	Conciliateur de justice	Robert Billerey 06 89 37 11 00	Le vendredi
	Direction Générale des Finances Publiques (impôts)	Impots.gouv.fr ou par France services Ornans au 03 70 88 96 70	1 lundi par mois
	La Ligue contre le cancer - service proximité (Comité du Doubs - Besançon)	Pierre Foare travailleur social 03 81 81 70 37 et Benjamin Lucotte Rozier psychologue clinicien 03 81 81 70 38	2 ^e mardi après- midi du mois
	Maison de l'Adolescent	Sabine Colson 06 85 64 84 82 mda.resado@ch.novillars.fr	2 mardis par mois (hors vacances scolaires)
	Pôle Rénovation Conseil	Yann Genay 07 88 84 40 93	2 ^e mercredi et dernier mardi du mois
	SOLEA Addictologie	03 81 83 03 32	Lundi des semaines paires

Bon à savoir



En amont je réalise ma pré-demande sur ants.gouv.fr ou avec l'aide d'une conseillère France services si j'ai besoin d'aide numérique.

JE RENOUVELLE mes documents d'identité en France Services Loue Lison



Simple et rapide, je prends RDV en ligne !

Une solution élaborée pour les habitants du territoire Loue Lison

1

Je me rends sur le site de la Communauté de communes Loue Lison :

<https://www.cclouelison.fr>

2

Je clique sur **"Carte d'identité / Passeport"** dans la rubrique **"En 1 clic"** en page d'accueil.

3

Je sélectionne la **France Services** où je souhaite prendre RDV.

4

Je me laisse guider.



Flashez le
QR code

Pour les personnes éloignées du numérique, il est toujours possible de prendre RDV par téléphone ou sur place dans les France services Loue Lison.

www.cclouelison.fr



Zoom sur une démarche

LES CONSEILLÈRES FRANCE SERVICES
VOUS ACCOMPAGNENT DANS VOS
DÉMARCHES LIÉES À L'ASSURANCE
MALADIE



France
services



Communauté de Communes
Loue Lison



Pour quelles démarches ?

- Création / déblocage du compte Ameli
- Aide à la navigation sur le site
- Consultation et impression de vos courriers, attestations et relevés de remboursements
- Prise de rendez-vous avec la CPAM
- Envoi d'un message à la CPAM sur le compte Ameli
- Commande de carte européenne d'assurance maladie
- Première demande ou renouvellement de Complémentaire Santé Solidaire
- Commande de carte vitale



ameli.fr

L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

La liste des services de solidarité

ADMR

Missions et activités: **Service d'aide à la personne, portage de repas, téléassistance, aide à la toilette, au repas, au ménage, aux courses.**



ADMR Quingey, Amancey et La Barèche Étalans:

Quingey: 03 81 63 58 12

Amancey: 03 81 86 57 38

La Barèche Étalans: 03 81 59 36 72

admqrquingey@fede25.admr.org

admramancey@fede25.admr.org

admrlabareche@fede25.admr.org

ADS 25

Missions et activités: **Insertion par l'emploi**

Accompagnement professionnel des demandeurs d'emploi / Personnes en difficultés sociales, professionnelles, Mise à disposition auprès de clients: collectivités, entreprises, particuliers, association (ménage, administratif, espace vert...)



50 Grande rue
25800 Valdahon

Permanences à F. services Amancey

03 81 56 66 73

ads25@wanadoo.fr

www.initiativessolidaires25.fr

Association Addictions France

Missions et activités: **Prévention, accompagnement et soins en matière d'addictologie**



11 rue d'Alsace
25000 Besançon

**Permanence les mercredis matin
à la mairie de Quingey**

03 81 83 22 74

csapa.besancon@addictions-france.org

API 25: Association Patrimoine Insertion

Missions et activités: **Chantier d'Insertion / Travaux bâtiment - pierres**

Recrutement de personnes au chômage longue durée; travail sur des ouvrages en pierre; départ transport depuis Ornans.



62 rue Trépillot
25000 Besançon

Permanences à F. services Ornans

03 63 01 54 69

api.25@sfr.fr

<https://api25.fr>





Caisse d'Allocations Familiales du Doubs (CAF)

Missions et activités: **Versements de prestations familiales, aides au logement et minima sociaux.**



2 rue Denis Papin
25037 Besançon Cedex

Permanence à F. services Ornans

Plateforme téléphonique : 32 30
caf.fr: possibilité de prise
de rendez-vous physique et
téléphonique

Association "Toutes des Déesses"

Missions et activités: **Aider, soutenir, accompagner, orienter les femmes victimes de violences intrafamiliales.**

Actions de sensibilisations et d'inclusions.



26 rue Pierre Vernier

25290 Ornans

07 67 49 76 67

toutesdeesses.eirene@gmail.com

Association TRI

Missions et activités: **Insertion par l'activité économique**

Support d'activité: Ressourcerie (Collecte, valorisation et vente d'objets réemployables et recyclables), blanchisserie, environnement (Action de sensibilisation, gardiennage de déchèteries, gestion d'espace naturel)



Z.A La Blanchotte

25440 Quingey

03 81 57 56 61

asstri@wanadoo.fr

<https://association-tri.com/>

Centre Social de la ville d'Ornans "La Fabrique Collective"

Missions et activités: **Animation sociale et Locale**

Le Centre Social est une structure municipale agréée par la Caf du Doubs. Il est ouvert à l'ensemble des habitants et associations, offrant accueil, animations et activités sur place ou dans la ville. C'est un lieu d'initiative, d'échange et de rencontre. Il se compose de cinq pôles : Conseil Numérique, Espace Café et pratique, Vie associative et initiatives habitants, actions et projets à destination des familles, réflexion pour améliorer l'offre de service des adolescents et jeunes adultes.



5 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 62 40 32

lafabriquecollective@ornans.fr

conseillère numérique :

07 67 07 00 68

Site officiel de la mairie d'Ornans :

www.ornans.fr

.....

CIDFF 25: Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Doubs

Missions et activités: **Juristes / Droit de la famille / Accompagnement spécifique des femmes victimes de violences**

Informations juridiques gratuites et confidentielles; lutte contre les violences faites aux femmes; intervention sur l'égalité filles/garçons et lutte contre les stéréotypes de genre et le harcèlement.



14 rue Violet - 25000 Besançon
03 81 25 66 69

Permanences à F. services Amancey, Ornans et Quingey

accueil@cidff25.fr
<https://doubs.cidff.info/>

.....

Conciliateur de Justice

Missions et activités: **Permettre le règlement à l'amiable des différends lors de conflits avec des privés.**



Permanences à F. services Ornans, Quingey et Amancey

.....

Coup de Pouce Alimentaire (Epi Solidaire)

Activité profession: **Aide alimentaire**
Aide alimentaire aux familles et personnes en difficulté qui sont orientées par les organismes sociaux.



2 Place d'Armes
25440 Quingey

03 81 88 25 72
episolidaire@orange.fr

.....

CMS: Centre Médico-Social

Missions et activités:

Accompagnement Médico-social

Les CMS, services du Département du Doubs, accueillent, écoutent et proposent un accompagnement social, médical (PMI) et éducatif pour favoriser le bien-être et l'autonomie de chacun. Leur équipe pluridisciplinaire (assistants sociaux, éducateurs, conseillère en économie sociale et familiale, sage-femme, médecin, psychologue, infirmiers, orthoptiste, référent d'aide éducative à domicile) assure un service public de proximité, gratuit, confidentiel et accessible à tous.



Ornans:

1 rue Saint- Laurent
03 81 62 21 26 - cms.ornans@doubs.fr

Quingey:

14 rue de l'école
03 81 63 62 28 - cms.quingey@doubs.fr



CSAPA SOLEA

Missions et activités: **Permanences avancées de consultations en addictologie.**



2 Place René Payot
25000 Besançon

Permanence à F. services Ornans

03 81 83 03 32
solea@addsea.fr

CTRC-FC: Centre Technique Régional de la consommation

Missions et activités: **Conseils et aide aux litiges relatifs au domaine de la consommation.**



8 rue des Vieilles Perrières
25000 Besançon

Permanences à F. services Quingey

03 81 83 46 85
ctrc.fc@wanadoo.fr

DAC: Dispositif d'Appui à la Coordination

Missions et activités: **Informer, orienter ou accompagner les parcours de santé.**

Accompagner les parcours de santé à double niveau avec un appui à la structuration territoriale des parcours de santé et un appui au parcours de santé individuel. Pour tous les patients dont la situation est ressentie comme complexe, quels que soient leur âge ou leur pathologie sur sollicitation du patient, ses proches, les professionnels de santé, les services et établissements sociaux et médico-sociaux.



Siège:

3 Allée de l'île aux Moineaux
25000 Besançon

Permanence à la maison de santé de Quingey

Ornans Régulation Besançon:

03 81 25 05 30
dac-fc@dac-fc.org
www.dac-fc.org

Bureau Loue Lison:

3 coordinatrices de parcours
1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

Défenseur des Droits

Missions et activités: **Étude et aide pour litiges entre particuliers et service public.**



Permanence à F. services Ornans

06 40 94 43 96

fathia.mrad@defenseurdesdroits.fr

ELIAD

Missions et activités: **Association de services et de soins à domicile**

Intervention auprès de tous les publics (les personnes âgées, malades et handicapées, les familles). Aide à la vie quotidienne, livraison des repas à domicile, accueil de jour, équipe spécialisée Alzheimer, télé-assistance.



Permanences:

Maison des services
1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

1^{er} mardi du mois de 9h à 12h et sur rdv
03 81 41 96 96
accueil@eliad-fc.fr
www.eliad-fc.fr

Emmaüs Ornans

Missions et activités: **Solidarité, récupérateur de vêtement, meubles...**

Entraide alimentaire.



7 route de Besançon

25290 Ornans

03 81 57 18 45

emmaus.ornans@orange.fr

Emmaüs Ornans

Espace de Vie Sociale du Pays de Quingey "Graines de liens"

Missions et activités: **Animation sociale et locale.**

Structure intercommunale agréée par la Caf du Doubs qui développe des actions collectives permettant le renforcement des liens sociaux et intergénérationnels, et coordonne les initiatives des habitants.

Les activités actuelles sont : nature, environnement, citoyenneté, jeux, loisirs, parentalité.



15, rue des Salines
(dans les locaux de la médiathèque)

25440 Quingey

Tél : 03 81 63 88 57 - 07 46 26 43 29

evspaysdequingey@gmail.com

Fondation Pluriel ESAT Prolabor Ornans

Missions et activités:

Pôle Enfance et Adolescence

Offrir un accompagnement global à l'enfant et sa famille, de la petite enfance jusqu'à l'âge adulte.

Proposer à chaque enfant et adolescent un parcours personnalisé en trois étapes : l'accompagnement médico-social précoce, la scolarisation et la formation professionnelle.



21 bis rue du Maréchal Juin

25290 Ornans

03 81 62 27 00

Permanences à F. services Quingey :

03 81 25 30 35

sebastien.salvi@fpluriel.org

France Alzheimer Doubs Pays d'Ornans :

Missions et activités: **association régionale** dans le but d'aider les familles et les proches de malades atteints par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.



06 60 93 26 32

Jean-Louis Ropert

La Ligue contre le cancer service proximité (Comité du Doubs - Besançon)

Missions et activités: **Proximité cancer / Psychologue et Assistante sociale.**

Actions pour les malades et les proches / Soutien à la recherche / Information et prévention.
Consultations gratuites d'un psychologue pour les personnes atteintes d'un cancer ou les proches.



34 Avenue Fontaine Argent
25000 Besançon

Permanence à F. services Ornans et Quingey

03 81 81 23 77

cd25@ligue-cancer.net

Maison de l'Adolescent

Lieu d'écoute, de conseils et d'accompagnement pour les jeunes de 12 à 21 ans, ainsi que pour leurs familles et leurs proches.



06 85 64 84 82

mda.resado@ch.novillars.fr

Permanences à F. services Ornans et Quingey

Maison de l'habitat du Doubs - ADIL - CAUE

Missions et activités: **Inform**, **conseiller**, **accompagner pour toutes les questions liées à l'habitat et au cadre de vie**:

- Conseils et informations juridiques, fiscaux et financiers liés au logement
- Conseils en architecture et aménagement intérieur / extérieur (construction, rénovation, extension, jardin...)



1 Chemin de Fort Griffon

25000 Besançon

Permanences à F. services Ornans et Ornans

03 81 68 37 68

contact@maisonhabitatdoub.fr

www.maisonhabitatdoub.fr

Mission Locale du bassin d'emploi de Besançon

Missions et activités: **Accueil**, **information**, **orientation auprès des jeunes de 16 à 25 ans en sortie de système scolaire, avec ou sans qualification (emploi, formation, santé, mobilité, logement).**



1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

Permanences à F. services Quingey et Amancey

03 81 85 85 85

milobassinemploibesacon@milobfc.fr

www.missionlocale-besacon.fr

PlateForme de Répit et d'accompagnement des aidants

Missions et activités: **Structure d'accueil, d'écoute, d'informations et d'accompagnement des aidants.**

Soutien et accompagnement des aidants, préservation du maintien à domicile et prévention des situations de rupture et d'épuisement, relayage à domicile (soutien à l'aidant quelques heures à son domicile pour le remplacer auprès de son proche). Actions collectives.



Permanences sur le territoire Loue Lison

03 81 38 65 00

secpfr@ifp-pontarlier.fr



Pôle Rénovation Conseil

Missions et activités: **Service de la CCLL, accompagnement des habitants du territoire Loue Lison à connaître leurs droits et les aides à solliciter dans le cadre de la rénovation énergétique de leur habitat, conseils techniques liés à la rénovation.**



Permanences à F. services
Amancey, Ornans et Quingey

07 88 84 40 93

polerenovation@cclouelison.fr

Restaurants du Cœur

Aider et apporter une assistance bénévole aux personnes démunies

notamment dans le domaine alimentaire, par l'accès à des repas gratuits et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté.



Centre d'Ornans

09 86 30 05 45

ad25.ornans@restoducoeur.org

Centre d'Arc-et-Senans

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Ornans

Missions et activités: **Accueil des personnes adultes en situation de handicap afin de leur apporter un accompagnement à la vie sociale permettant leur maintien à domicile.**



1 rue Saint-Laurent

25290 Ornans

03 81 81 47 54 - 06 71 17 90 30

pascal.pourcelot@sdh-epsms.fr

Service d'Hébergement en Milieu Ouvert (SHMO) d'Ornans

Missions et activités:

Accompagnement des adultes en situation de handicap en appartement collectif ou individuel, dans une démarche d'inclusion sociale.



33 Avenue Wilson

25290 Ornans

03 81 81 47 54

shmo.ornans@adapeidudoubs.fr

www.adapeidudoubs.fr/point/

shmo-passerelle

Service Social Assurance Maladie

Missions et activités: **Assistante sociale / Accompagnement des assurés en arrêt maladie**

Prévention désinsertion professionnelle concernant les assurés en situation d'arrêt maladie indemnisé. L'objectif est de maintenir l'assuré sur son poste de travail ou dans l'entreprise, anticiper une reconversion professionnelle durant l'arrêt de travail.



CPAM du Doubs

2 rue Denis Papin

25000 Besançon

Permanences dans les locaux des

CMS Ornans et Quingey

Tél. 3646

servicesocial.bhd@carsat-bfc.fr

www.ameli.fr

La communauté de communes

Loue Lison



- Gares
- Bus
- France services
- Centre intercommunal d'action sociale
- MARPA
- Etablissement de santé et EPHAD
- Maisons de santé pluriprofessionnelles
- Communes membres de la CPTS Loue Lison et de la CC Loue Lison
- Communes membres de la CPTS Loue Lison hors de la CC Loue Lison

Numéros utiles

POLICE-SECOURS



17

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

SAMU

15



SOCIAL

- 115** Accueil sans abri
- 39 19** Violence Femmes Info
- 119** Allô enfance en danger
- 31 14** Prévention suicide
- 31 33** Signalement maltraitance adultes vulnérables
- 39 77** Allô maltraitance personnes âgées et handicapées

SAPEURS-POMPIERS

18



Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

NUMÉROS D'URGENCE pour les personnes sourdes et malentendantes

114



Accessible, dans un premier temps, par FAX ou SMS

112



APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Le numéro d'appel d'urgence européen unique, disponible gratuitement partout dans l'Union européenne

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

Malade la nuit ou le week-end ?
Vous avez toujours une réponse.

POUR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE,
UTILISEZ LE BON NUMÉRO :

- 116117**
Service gratuit • prix appel
NOUVEAU NUMÉRO
MEDECINS DE GARDE EN FRANCHE-COMTÉ
- 3624**
Service 0,26/min • prix appel
MEDECINS DE GARDE A BESANCON
003 MEDECIN
- 3237**
Service 0,34€/min • prix appel
PHARMACIENS DE GARDE
OU 3237.fr

En cas d'urgence, faites le **15**

CHU BESANCON



Retrouvez les guides du territoire :

- Guide du Bien vieillir
- Guide Petite Enfance et Jeunesse

sur : www.ccloudelison.fr

Au format papier dans les **France services Loue Lison**

Pour plus d'informations en temps réel, rendez-vous :

 Sur les **pages Facebook**
de France services Ornans,
Amancey ou Quingey et Santé
Communauté de Communes Loue
Lison

 Sur le site de la Communauté de
Communes Loue Lison :
www.ccloudelison.fr
et l'application de l'info du territoire
IntraMuros

 Ou en composant le N° du CIAS
Loue Lison : **03 81 62 20 19**

